Seminare und Ferien

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera**

Band (Jahr): **- (2021)**

Heft 141: **Parkinson und Sehstörungen = Parkinson et troubles de la vue = Parkinson e disturbi oculari**

PDF erstellt am: **28.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Inseln erkennen

Das Seminar «Inseln erkennen» für Angehörige ist erstmals durchgeführt worden. Ein gelungener Start.

Gruppenbild im Tobel. *Foto: zvg Kilian Hefti*

Am 9. September 2020 fand sich eine sportliche Gruppe in Küsnacht/ZH zum erstmals durchgeführten Seminar «Inseln erkennen» ein. Die Teilnehmenden erlebten einen abwechslungsreichen Nachmittag bei gutem Wetter im Küsnachter Tobel. Neben einer kurzen Wanderung und einem über dem Feuer zubereiteten Zvieri gab es auch einen Input zum Schwerpunkt des eigenen energetischen Haushalts. Ein Thema war zudem die Belastung und Entlastung, worüber sich die Teilnehmenden angeregt austauschten. Wer wollte, nahm noch an einer freiwilligen Flussüberquerung teil.

Kilian Hefti

Seminar «Inseln erkennen»:
19. August 2021
Anmeldung:
043 277 20 77, info@parkinson.ch

Für junge Angehörige

Bist du zwischen 13 und 18 Jahre alt und hilfst du bei der Pflege eines Angehörigen mit Parkinson? – Dann nimm am Seminar «Young Carer» teil. Bist du über 18-jährig, dann am Seminar «Young Adult Carer».

15.–16.5. Seminar für Young Carers «Erlebnis in der Natur»
4.–5.9. Seminar für Young Adult Carers «Draussen»

Anmeldung Seminare für junge Angehörige:
043 277 20 68, kilian.hefti@parkinson.ch

Kulturreise nach Graubünden

Ende September ging die Reise für Parkinsonbetroffene und Angehörige ins bündnerische Bergün.

Gruppenbild vor der Kirche in Stuls.
Foto: Claude Vaney

Dazu Zitate einiger Teilnehmenden.

Christa Zweifel
«Bergün ist eine Reise wert. Hinzu kommt die interessante Reisebetreuung durch Hansruedi Sieber. Die medizinische Betreuung war kompetent und liebevoll.»

Ursula Haussener
«Weit oben im Albulatal liegt das Dörfchen Stuls. Gerade mal drei Familien wohnen noch dort. Die Energie am Kraftort um das Kirchlein St. Johannes ist deutlich spürbar.»

Magdalena Aeberhard
«Auf der Wanderung von Stuls nach Latsch hat mich die Bergwelt beeindruckt.»

Vito Agosti
«Latsch: ottima accoglienza dei pochi abitanti.»

Helen Blösch
«Niemand musste sich verstellen oder zusammennehmen, da wir alle Parkinson bestens kennen. Das habe ich genossen.»

Esther Häring
«Was anfänglich eine Schar unbekannter Menschen war, wurde mit jedem Tag ein klein wenig mehr zur Familie.»

Johann Aeberhard
«Für die gute Organisation der Kulturwoche danken wir Hansruedi Sieber, Elisabeth Ostler und Claude Vaney herzlich.»

Zitatesammlung von Dr. med. Claude Vaney

Kulturreise Graubünden

Vom 17.–23. Mai 2021 geht die Reise nach Churwalden (als Ersatz für Ostsizilien). Allegra!

Reisespezialist Hansruedi Sieber führt Parkinsonbetroffene und Angehörige ins dreisprachige Graubünden mit Kunst, Architektur und Literatur sowie Capuns, Pizzoccheri und Gerstensuppe.

Basis ist ein Mittelklassehotel, von dem aus die Teilnehmenden jeden Tag überraschende, berührende, anregende Orte und Menschen kennenlernen können.

Anmeldung:
044 725 73 11, siebers@bluewin.ch