Selbsthilfegruppen

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera**

Band (Jahr): **- (2021)**

Heft 142: **Gleichgewicht und Hörvermögen bei Parkinson = L'équilibre et l'ouïe dans la maladie de Parkinson = Equilibrio e udito nel Parkinson**

PDF erstellt am: **30.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Neue Selbsthilfegruppe «Bezirk Affoltern am Albis»

Nach ihrer Parkinsondiagnose 2019 war Rita Ackermann erstaunt, dass es im Knonauer Amt keine Selbsthilfegruppe für Parkinsonbetroffene gab. Da wurde sie selber aktiv.

«Die Diagnose hat mich schon runtergezogen», sagte die ehemalige Unternehmerin und Ottenbacher Gemeinderätin gegenüber dem lokalen Anzeiger. «Aber seit ich sie akzeptiert habe, geht es besser.» Bald fand sie Gleichbetroffene. Und nach einiger Überzeugungsarbeit konnte am 27. Mai die Gründungsversammlung stattfinden. «Der Austausch mit anderen ist wichtig. Man kann sich gegenseitig motivieren.»

Alle zwei Monate soll ein rund zweistündiges Treffen stattfinden, an dem auch gelacht werden darf. Natürlich mit den entsprechenden Schutzmassnahmen bezüglich Corona-Situation. Ab und zu soll auch ein Expertenreferat Inputs geben. Treffpunkt ist der Schulungsraum des Pflegezentrums Sonnenberg in Affoltern.

Rita Ackermann übt ihre Fingerfertigkeit am Schwyzerörgeli und hat kürzlich das Aquarellieren entdeckt. Sie freut sich, an den Treffen neue Mitglieder willkommen zu heissen. «Interessierte können nach einem Anruf einfach reinschauen, ganz ohne Verpflichtung», sagt die Gruppenleiterin.

Ruth Dignös

Rita Ackermann hat eine Selbsthilfegruppe gegründet. *Foto: zvg Rita Ackermann*

Informationen:
Rita Ackermann, 079 691 74 53
ritaackermann@bluewin.ch

SHG-Bericht erwünscht

Erzählen Sie von Ihrer SHG!

Schicken Sie uns Ihren Bericht an:
presse@parkinson.ch

(maximal 800 Zeichen) und ein Bild (mindestens 1 MB)

Adressen
der Selbsthilfegruppen
siehe S. 50-51

SHG Rechter Zürichsee

Die beiden Leiterinnen Daniela Notarfrancesco und Elisabeth Godelmann überraschen ihre Gruppenmitglieder immer wieder mit kreativen Ideen. Zu Ostern wurden sie mit dem Buch *Janosch* beschenkt. So bleiben sie mit ihren Mitgliedern in Kontakt und geben ihnen zu verstehen: «Wir haben euch nicht vergessen, bleibt geduldig, wir werden uns bald wiedersehen».

Ruth Dignös

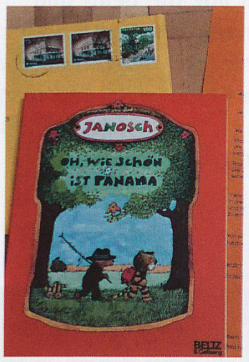

Foto: zvg SHG Rechter Zürichsee

Informationen und Kontakt:
Daniela Notarfrancesco, 044 921 18 37
Elisabeth Godelmann, 044 926 49 33

SHG Kreuzlingen

Die Selbsthilfegruppe Kreuzlingen für Betroffene und Angehörige hat ein neues Leitungsteam und freut sich über weitere Mitglieder. Die Treffen starten jeweils mit gemeinsamen Bewegungsübungen, angeleitet durch eine Qi-Gong-Leiterin. Anschliessend gibt es einen gemütlichen Austausch bei Kaffee und Kuchen. Interessierte sind jederzeit willkommen.

Monika Helfenstein

Informationen und Kontakt:
Monika Helfenstein, 071 688 27 86

Angehörige Zürich Neu

Im April wurde dank der Initiative von Esther Röthlisberger eine neue Angehörigengruppe in Zürich gegründet. Das nächste Treffen findet im Juli statt. Die Gruppe freut sich über weitere Mitglieder. Interessierte können sich unverbindlich für einen Besuch in der Gruppe melden.

Ruth Dignös

Informationen und Kontakt:
Romy Schwegler, 044 814 32 84