Zeitschrift: Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

Herausgeber: Parkinson Schweiz

Band: - (2021)

Heft: 142: Gleichgewicht und Hörvermögen bei Parkinson = L'équilibre et l'ouïe dans la maladie de Parkinson = Equilibrio e udito nel Parkinson

Rubrik: Séminaires et cours

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 14.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Nouvellement diagnostiqué(e)

L'annonce de la maladie de Parkinson génère beaucoup de craintes et d'incertitudes face à l'avenir. Si vous avez été diagnostiqué(e) au cours des deux dernières années, le séminaire du 9 octobre 2021 à Fribourg vous donnera les informations pour y répondre.

Au stade précoce, vous avez besoin de renseignements sur la maladie et sur les différents services à votre disposition. Le Dr méd. Peter Myers, neurologue, abordera et traitera les différents aspects du Parkinson. En tant que conseillère sociale à Parkinson Suisse, je vous présenterai les prestations de notre association.

Roselyse Salamin

Proches aidant(e)s

Comment surmonter le sentiment de culpabilité en tant que proche aidant(e) ? Un grand nombre de proches aidant(e)s sont confronté(e)s au sentiment de culpabilité. Cet état émotionnel inconfortable et parfois douloureux n'est pas sans risques, car il peut entraîner des problèmes de santé chez l'aidant(e). Il existe plusieurs manières d'y faire face.

Le séminaire du 28 octobre 2021 à Genève vous proposera différentes stratégies pour atténuer ce sentiment. L'identifier, demander de l'aide et l'accepter vous permettra sûrement de mieux vivre votre rôle de proche aidant(e).

Roselyse Salamin

Inscription aux séminaires :
021 729 99 20
info.romandie@parkinson.ch

Danse et mouvement

Les cours d'activité physique sont de nouveau à l'ordre du jour.

Parkinson Suisse propose plusieurs cours d'activité physique, par exemple le slow Nordic walking ou le tai chi et qi gong. Deux cours de danse sont présentés ci-dessous.

Tango-thérapie à Lausanne

Les participant(e)s sont invité(e)s à découvrir le tango argentin de manière ludique et joyeuse. Empathie, confiance et bienveillance sont les valeurs fondatrices de cette activité, mais le plaisir n'est pas en reste. Les nombreux exercices réalisés en solo ou à deux permettent d'améliorer l'équilibre, la coordination et la concentration. La pratique régulière du tango argentin procure un bien-être mental et physique. C'est une activité douce et accessible.

Danse et mouvement à Martigny

La danse et le mouvement développent la mobilité, l'équilibre et la fluidité du corps. Différents types de danses invitant à l'interaction sont présentés, par exemple le tango argentin ou la valse. Les séances ont un effet relaxant et entretiennent la souplesse. Ce cours permet d'améliorer l'agilité des mouvements et reconnecte chaque personne avec son corps et son esprit. Il est ouvert aux amateurs et amatrices de danse, quel que soit leur niveau.

André Dembinski

Contact tango-thérapie :
Enrique Montel de la Roche
079 550 22 72, www.tango-therapie.ch

Contact danse et mouvement :
Agostina Castelletti, 079 648 63 34,
agostinacas@hotmail.com

Plus d'informations :
www parkinson ch/fr > Activités

Tango-thérapie. *Photo : André Dembinski*