Groupes d'entraide

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera**

Band (Jahr): **- (2021)**

Heft 144: **Fühlen bei Parkinson = Nociception et Parkinson = Tatto e percezione del dolore**

PDF erstellt am: **29.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Groupe d'entraide Bas-Valais

Le groupe d'entraide Bas-Valais a organisé sa sortie estivale le 29 septembre.

Gourmandise et découverte musicale étaient au programme de notre rencontre estivale. Nous autres Chablaisien(ne)s, nous vivons quelque peu en retrait à quelques encablures du superbe lac Léman. L'occasion était rêvée pour passer du bon temps ensemble sur ses rives ensoleillées.

Oubliant momentanément le COVID-19, ce rabat-joie contrecarrant les heureuses retrouvailles et les échanges enrichissants, nous nous sommes donné rendez-vous au restaurant des Grangettes à Noville où nous avons dégusté un copieux repas à base de poissons du lac. L'après-midi fut très jovial : nous avons vibré et chanté au son de l'accordéon. Notre fidèle musicien attitré, l'ami Eric Rätz, a même pris soin de nous apporter des partitions. Les soucis quotidiens du Parkinson se sont estompés comme par enchantement et c'est le cœur léger et rempli de mélodies entraînantes que nous avons regagné nos foyers.

Mireille Bileci

Des échanges enrichissants avant le repas. *Photos : Mireille Bileci*

Groupe d'entraide de Neuchâtel

Le yoga du rire, c'est facile et accessible à tou(te)s. Les membres du groupe de Neuchâtel ont pu en faire l'expérience.

Véronique Elamly a fait rire les membres du groupe. *Photo : Catherine Zaugg*

Lors de sa rencontre du 26 août à l hôtel Beaulac, le groupe de Neuchâtel a pu profiter d'une initiation au yoga du rire. Les coordinatrices du groupe, Catherine Zaugg et Véronique Bonanno, ont invité Véronique Elamly à animer un atelier sur cette pratique. Son dynamisme, sa belle énergie et son rire communicatif ont sensibilisé de manière positive et joyeuse les participant(e)s, qui ont très bien joué le jeu.

Selon Véronique Elamly, « le yoga du rire apporte immédiatement un mieux-être aux personnes qui le pratiquent. Techniquement, il combine des exercices de rire et des respirations profondes. Chaque rendez-vous se termine par la méditation du rire, aboutissement de la séance et moment de relâchement ».

Ensuite, la logopédiste Thérèse von Wyss est intervenue pour évoquer la création de la « chorale Parkinsooonne », un chœur neuchâtelois ouvert aux personnes vivant avec la maladie de Parkinson. Les répétitions ont lieu les mardis de 16 h à 17 h dans la Salle bleue située sous le temple des Valangines à Neuchâtel.

Anne Pinard

Information et contact :
Yoga du rire, www.yoga-du-rire.org
Chorale, 032 721 28 02
therese@logoadulte.ch