**Zeitschrift:** Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

**Herausgeber:** Parkinson Schweiz

**Band:** - (2021)

**Heft:** 144: Fühlen bei Parkinson = Nociception et Parkinson = Tatto e percezione del dolore

**Artikel:** Montrez-vous!

**Autor:** Robmann, Eva

**DOI:** https://doi.org/10.5169/seals-1034976

**Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

**Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

**Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 10.07.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch**

# Montrez-vous !

**Grâce au « Défi à la nage », Cyril Badertscher a déboulonné un mythe : le Parkinson n'est pas une maladie de personnes âgées.**

Photo : Joël Fischer

Lorsque ses premiers symptômes parkinsoniens ont fait leur apparition, Cyril Badertscher avait trente ans. Cinq ans plus tôt, le nageur passionné avait quitté le domicile de ses parents, prêt à voler de ses propres ailes. Faisant fi de ses contractures dorsales et des fourmillements dans ses jambes, le Vaudois continuait de participer à des compétitions de natation, en Suisse et par-delà les frontières.

Lors des European Master Games tenus à Turin durant l'été 2019, ses difficultés motrices ont également attiré l'attention de son compère nageur Laurent Thévenaz. La santé de Cyril était préoccupante. Les inquiétudes se sont confirmées au mois de décembre 2019. Deux ans après la survenance des premiers symptômes, le diagnostic est tombé : Parkinson. « À l'époque, je pensais que cette maladie frappait seulement les personnes âgées », explique Cyril, assis dans son appartement à Gland. Laurent, qui habite dans les environs, nous a rejoints pour l'interview.

Le début du confinement lié au COVID-19 immédiatement après le diagnostic fut particulièrement difficile à gérer pour Cyril. Les restaurants et les piscines couvertes restant portes closes, le jeune homme célibataire s'est retrouvé seul entre ses quatre murs. Durant cette période, ses amis nageurs l'ont soutenu et ont pris une décision salvatrice : ils allaient s'entraîner ensemble dans le lac Léman. C'est lors de l'un de ces rendez-vous que Laurent a spontanément lancé l'idée de traverser le lac à la nage et d'inviter les médias à couvrir l'événement pour sensibiliser le grand public. Cyril – qui était encore dans l'eau – a tout de suite accepté. « Je voulais montrer que la maladie touche aussi des jeunes et qu'il est possible de continuer à vivre pleinement malgré le Parkinson, en s'adaptant aux circonstances. »

*« Je voulais montrer que la maladie touche aussi des jeunes. »* *Cyril Badertscher (34 ans)*

Le « Défi à la nage » du 9 septembre, au cours duquel Cyril et trois de ses amis ont traversé le lac Léman de Nernier (F) à Nyon (VD) – soit une distance de plus de cinq kilomètres – a atteint son objectif. Les journaux, la radio et la télévision s'en sont fait le relais. Cyril y tient : « Les jeunes parkinsoniennes et parkinsoniens ne doivent pas se cacher. En s'ouvrant au monde, ils réaliseront qu'ils ne sont pas les seuls à endurer cette épreuve. »

Aujourd'hui âgé de 34 ans, Cyril s'interroge toujours sur son sort : pourquoi lui ? Optimiste, il a toutefois décidé d'avancer dans la vie en voyant « le verre à moitié plein » – et non à moitié vide.

Après le succès de ce défi, un autre doit suivre à l'été 2022. Les amis nageurs ont d'ambitieux projets (www.parkinsonmove.ch).

*Dre phil. Eva Robmann*

Cyril Badertscher (deuxième en partant de la gauche) après sa traversée, aux côtés de Laurent Thévenaz (à gauche), Ludovic Gavillet et Marie-Thérèse Fuzzati-Armentero. *Photo : Joël Fischer*

## Défi à la nage

Le 9 septembre, des averses matinales ont laissé place à une météo clémente. Le lac Léman était calme et lisse pour le grand jour du « Défi à la nage » de Cyril Badertscher.

Dès 10 h 30, sur la plage des Trois Jetées à Nyon, dans une atmosphère conviviale empreinte d'une certaine tension, les parents, la sœur et les amis proches du nageur ont installé un stand d'accueil généreusement garni de boissons et de délicieuses pâtisseries maison confectionnées avec amour pour fêter l'arrivée de Cyril et de ses coéquipiers. Un stand d'information de Parkinson Suisse tenu par deux membres du groupe d'entraide de La Côte et une personne du Bureau romand était sur place pour renseigner les intéressé(e)s sur l'association et sur la maladie dans un esprit d'échange. C'est avec un tonnerre d'applaudissements et d'encouragements qu'une cinquantaine de personnes a accueilli les quatre nageurs, fiers et heureux d'avoir pu réaliser ce magnifique défi.

*Anne Pinard*