Zeitschrift: Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

Herausgeber: Parkinson Schweiz

Band: - (2022)

Heft: 145: Essen mit Genuss = Manger avec plaisir = Mangiare con gusto

Artikel: Diagnosi precoce dei disturbi della deglutizione

Autor: Hunziker, Erika / Schenk, Thomas

DOI: https://doi.org/10.5169/seals-1034820

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 03.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Diagnosi precoce dei disturbi della deglutizione

La Dr. phil. Erika Hunziker, logopedista e docente presso l'Alta scuola intercantonale di logopedia curativa di Zurigo, spiega come riconoscere precocemente i disturbi della deglutizione e cosa possono fare le persone che ne sono affette.

Dr. phil. Erika Hunziker
Foto: pgc

La Dr. phil. Erika Hunziker è stata intervistata da Thomas Schenk

Perché in caso di Parkinson possono manifestarsi dei disturbi della deglutizione?
In seguito alla carenza di dopamina, anche processi come la deglutizione non si svolgono più senza intoppi. Quando la muscolatura masticatoria si indebolisce, lo sminuzzamento degli alimenti può diventare difficoltoso. Se il cibo viene spinto nel cavo orale con la lingua, di norma la deglutizione avviene in modo del tutto automatico. Nei malati di Parkinson, può accadere che questo processo si attivi troppo tardi o troppo debolmente. Questa alterazione della motricità orale comporta il rischio che un boccone finisca nella trachea.

Quanto sono frequenti i disturbi della deglutizione?
Essi colpiscono più della metà delle persone con Parkinson. Man mano che la malattia progredisce aumentano anche i disturbi della deglutizione.

Come si manifestano all'inizio questi disturbi?
Fra i sintomi precoci figurano il cibo che va spesso di traverso, frequenti colpi di tosse, una sensazione di corpo estraneo nella gola dopo la deglutizione, e a volte anche un senso di strozzamento. Magari i familiari notano che la persona interessata mangia meno, oppure evita i cibi fibrosi o asciutti, come il riso. Anche la voce cambia. E i malati di Parkinson possono perdere il piacere di mangiare, il che a lungo termine porta a una perdita di peso.

Perché spesso questi disturbi non vengono riconosciuti?
A molte persone non passa nemmeno per la testa che la malattia possa colpire anche la deglutizione. Anche quando sopravviene una polmonite imputabile a un disturbo della deglutizione, nella maggior parte dei casi si pensa ad altre cause, come ad esempio problemi respiratori o un'infezione.

Cosa si deve fare affinché i disturbi della deglutizione siano individuati precocemente?
Non appena cambia qualcosa nella deglutizione, bisognerebbe informare il medico curante. È importante affrontare il problema per prevenire possibili casi di aspirazione. In altre parole, occorre evitare che saliva, cibo o liquidi si introducano nella trachea, poiché spesso ciò provoca una polmonite. Inoltre è sempre anche una questione di qualità di vita. L'assunzione di cibo svolge infatti un ruolo essenziale non solo ai fini della fornitura di energia e sostanze nutritive, bensì anche per salvaguardare il piacere di mangiare e gli aspetti sociali.

Cosa possono fare le persone affette da disturbi della deglutizione?
Anzitutto si può adattare la scelta degli alimenti, ad esempio preferendo il risotto al riso bianco. Anche le salse sono d'aiuto, e per bere è meglio utilizzare un bicchiere con un'apertura ampia. Anche la posizione del corpo merita attenzione, e in più si consiglia di fare diversi piccoli pasti ripartiti sull'arco della giornata.

E cos'altro?
Esistono pure esercizi molto utili. La Swiss Parkinson App contiene un programma specifico per i disturbi della deglutizione. Spesso basta svolgere quotidianamente alcuni brevi esercizi per migliorare la situazione, oppure per frenare la diminuzione della capacità di deglutizione negli stadi avanzati della malattia. Per finire, consiglio anche una consulenza o terapia dispensata da una/un terapista della deglutizione, che può anche dare suggerimenti pratici.

Quale ruolo svolge la consistenza del cibo?
Se il sintomo è lieve, non occorre prestare attenzione alla consistenza. Quando il disturbo si aggrava, conviene invece dare la preferenza agli alimenti morbidi, ma pur sempre con una certa consistenza. Vanno invece evitate le consistenze miste, come le minestre con pastina, pezzi di verdura, ecc. Viceversa sono raccomandati i sorbetti, poiché il freddo ha un effetto stimolante. In caso di disturbi gravi bisognerebbe passare ai cibi ridotti in purea.

Altri consigli in caso di disturbi della deglutizione

La **Swiss Parkinson App** contiene programmi di esercizi per migliorare la deglutizione. Durante i pasti, i disturbi possono essere alleviati adottando diverse misure:

- → mangiare in un ambiente tranquillo
- → evitare le conversazioni e le distrazioni mentre si mangia
- → badare ad avere i denti in buono stato per sostenere la funzione masticatoria
- → non bere mentre si mangia e viceversa
- → dopo ogni deglutizione schiarirsi energicamente la gola, tossire e deglutire di nuovo
- → fare delle pause, smettere di mangiare se si è stanchi
- → fare diversi piccoli pasti durante il giorno