Tipps für den Alltag

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera**

Band (Jahr): **- (2022)**

Heft 145: **Essen mit Genuss = Manger avec plaisir = Mangiare con gusto**

PDF erstellt am: **28.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Heimeintritt

Foto: Frederic Meyer

Elisabeth Ostler
Pflegefachfrau HF, Parkinson-Nurse, Leiterin Fachbereich Pflege
043 277 20 69, elisabeth.ostler@parkinson.ch

Mein Mann und ich leben seit zwölf Jahren mit seiner Parkinsonkrankheit. In den letzten Monaten ist die Belastung für mich so gross geworden, dass wir die schwere Entscheidung getroffen haben, den Zeitpunkt für den Heimeintritt nicht mehr länger hinauszuschieben. Nun fragen wir uns, wie wir das passende Pflegeheim für meinen Mann finden.

Bei der Wahl der Institution lohnt es sich, folgende Fragen zu stellen.

Wie weit ist es von zu Hause bis zum Heim und wie ist die Anbindung an den ÖV?
Diese Fragen sind wichtig, wenn Sie vorhaben, Ihren Mann regelmässig zu besuchen. Auch für Besucher aus Freundes- und Kollegenkreis spielt die Erreichbarkeit eine Rolle.

Verfügt das Heim über Pflegewissen zu Parkinson?
Viele Angehörige befürchten, dass Pflegepersonen in der Betreuung Fehler passieren. Pflegekompetenz bei Parkinson ist deshalb wichtig. Eine 1:1-Betreuung wie zu Hause ist allerdings in keinem Heim möglich.

Kann gewährleistet werden, dass der oft komplizierte Medikamentenplan eingehalten wird?
Es ist ganz wichtig, dass das Personal versteht, welchen Einfluss Unpünktlichkeit bei der Medikamentengabe für den Betroffenen haben kann.

Darf ich als Partnerin teilzeitlich Verantwortung übernehmen?
Vielleicht haben Sie den Wunsch, mit Ihrem Partner für einige Stunden das Heim zu verlassen und etwas Schönes mit ihm zu unternehmen oder sogar ein Wochenende mit ihm zu Hause zu verbringen.

Elisabeth Ostler

Parkinson Schweiz bietet Weiterbildungen für Pflegende in Heimen an.
Weitere Infos unter: www.parkinson.ch/parkinsonkrankheit/fachpersonen

USB-Stick mit Tremor-Kompensations-Tool

Das Tremor-Kompensations-Tool (TKT) gleicht Tremor bei der Bedienung der Computer-Maus wirksam aus. Dank einem speziellen Filter werden durch Zittern verursachte Abweichungen korrigiert und der Mauszeiger stabilisiert. Das ermöglicht kontinuierliche, gerade Mausbewegungen. Auch ungewollte Doppelklicks filtert das TKT zuverlässig heraus. Damit erleichtert das TKT die mausgesteuerte Computerbenutzung für Menschen, die unter Tremor leiden.

Das Tool lässt sich bequem ohne eine Installation ab USB-Stick benutzen. Es ist Windows 7 und 10 tauglich. Es stammt von der Deutschen Parkinson Vereinigung.

Tipps für den Alltag mit Parkinson

Der Alltag fordert Parkinsonbetroffene zunehmend heraus. In der 32 Seiten umfassenden Broschüre *Tipps für den Alltag mit Parkinson* zeigt Autorin Kiki Hofer, Ergotherapeutin aus Chur, auf, wie Betroffene durch geschicktes Einrichten der Wohnung, die Anwendung von Hilfsmitteln sowie Tipps den Alltag leichter meistern.

Erhältlich bei Parkinson Schweiz
043 277 20 77, info@parkinson.ch, www.parkinson.ch