# Astuces pour le quotidien

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera**

Band (Jahr): **- (2022)**

Heft 145: **Essen mit Genuss = Manger avec plaisir = Mangiare con gusto**

PDF erstellt am: **30.05.2024**

**Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

**Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

**http://www.e-periodica.ch**

# L'admission en institution

Photo: mad.

**Roselyse Salamin**
Conseillère sociale, lic. ès sciences sociales et pédagogiques. Spécialiste en assurances sociales BF. Conseil social et formation. 021 729 99 23

***« Mon époux et moi-même vivons depuis douze ans avec sa maladie de Parkinson. Ces derniers mois, la charge qui pèse sur mes épaules est devenue si lourde que nous avons pris la difficile décision de ne plus repousser son placement en home médicalisé. À présent, nous nous demandons comment trouver l'établissement adéquat ».***

**Lors du choix de l'institution, il est judicieux de se poser les questions suivantes.**

**Quelle distance sépare le domicile de l'établissement médico-social ? Ce dernier est-il bien desservi par les transports publics ?**
Ces questions sont essentielles si vous prévoyez de tenir régulièrement compagnie à votre époux. L'accessibilité joue également un rôle majeur pour les ami(e)s ou les collègues qui souhaitent lui rendre visite.

**Le personnel de l'établissement dispose-t-il de connaissances relatives aux soins du Parkinson ?**
Nombreux sont les proches qui craignent que le personnel infirmier commette des erreurs. Les compétences en matière de soins des parkinsonien(ne)s sont effectivement importantes. Néanmoins, aucun home médicalisé ne peut offrir une prise en charge aussi personnalisée qu'au domicile.

**Peut-on s'assurer que le plan de médication, souvent complexe, soit respecté ?**
Il est crucial que le personnel soignant ait conscience de l'importance de la prise ponctuelle des médicaments antiparkinsoniens. Les conséquences de la négligence sont désastreuses pour les personnes concernées.

**En tant que conjointe, puis-je assumer des responsabilités à temps partiel ?**
Vous pourriez par exemple quitter le home pour faire une excursion intéressante avec votre époux pendant quelques heures, voire passer un week-end avec lui « à la maison ».

*Roselyse Salamin*

Parkinson Suisse organise des formations continues pour le personnel infirmier des homes. **Pour en savoir plus, consultez :** www.parkinson.ch/fr/maladie-de-parkinson/pour-les-professionnels

## Une petite clé USB bien pratique

Branché sur l'ordinateur, l'outil de compensation des tremblements (TKT) neutralise efficacement les saccades de la main et optimise l'utilisation de la souris. Doté d'un filtre spécial, il corrige les déviations dues aux tremblements parkinsoniens et stabilise le curseur : les mouvements de la souris sont continus et fluides. TKT filtre aussi de manière fiable les doubles clics involontaires. Il aide ainsi les personnes présentant des tremblements de la main à contrôler plus facilement une souris d'ordinateur.

Créé par l'Association allemande de la maladie de Parkinson, TKT ne requiert aucune installation. Il suffit de connecter la clé USB pour l'utiliser. Il est compatible avec Windows 7 et 10.

**Membres CHF 30.–**
Non-membres CHF 35.–

## Astuces pour le quotidien avec le *Parkinson*

La vie lance quotidiennement davantage de défis aux parkinsonien(ne)s. Dans la brochure de 32 pages *Astuces pour le quotidien avec le Parkinson*, l'auteure Kiki Hofer, ergothérapeute à Coire, montre comment les personnes concernées peuvent gérer leur quotidien plus facilement, grâce à une organisation ingénieuse du domicile, en utilisant des moyens auxiliaires et en appliquant des trucs et astuces éprouvés.

**50 % de réduction**
**jusqu'à la fin du mois de juin**
**Membres CHF 4.50 au lieu de CHF 9.–**
Non-membres CHF 7.– au lieu de CHF 14.–

Disponible auprès de :
Parkinson Suisse, 043 277 20 77, info@parkinson.ch. www.parkinson.ch/fr