Terapie complementari e Parkinson. 1a parte, Muoversi a suon di musica

Autor(en): **Zacharia, André**

Objekttyp: **Article**

Zeitschrift: **Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera**

Band (Jahr): **- (2022)**

Heft 145: **Essen mit Genuss = Manger avec plaisir = Mangiare con gusto**

PDF erstellt am: **29.05.2024**

Persistenter Link: https://doi.org/10.5169/seals-1034818

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Muoversi a suon di musica

La musicoterapia migliora il senso dell'equilibrio e aiuta a superare i blocchi motori.

La musicoterapia integra l'offerta terapeutica nel trattamento della malattia di Parkinson. Essa si fonda sull'esperienza clinica e poggia su meccanismi fisiologici che avvengono nel cervello e possono essere visualizzati mediante tecniche di imaging. L'idea alla base del trattamento sviluppato per il Parkinson consiste nel cercare di bypassare le reti neurali colpite sfruttando reti neurali intatte e sensibili al ritmo. Nel caso della malattia di Parkinson, solitamente la musicoterapia comprende diverse forme, tra cui la danza e l'ascolto di musica ritmica.

Allenare l'equilibrio a passi di tango

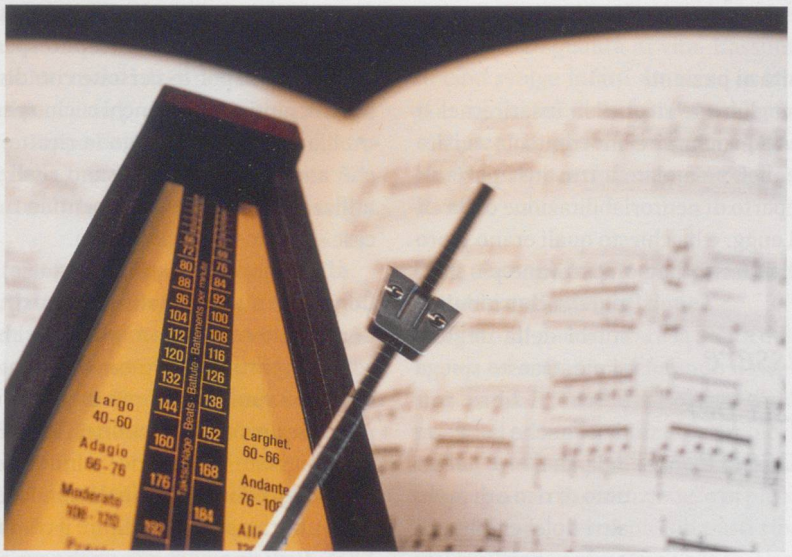
Il ballo, ad esempio il tango, ha dimostrato di avere effetti favorevoli sull'equilibrio e sulle funzioni cognitive non solo nel caso del Parkinson, ma anche in presenza di altre patologie affini. I benefici terapeutici della danza derivano dal suo aspetto ludico e dalle interazioni sociali che essa stimola. Inoltre, ballando le persone affette imparano sequenze gestuali.

Il ritmo dettato dalla musica può aiutare taluni pazienti a superare sintomi disabilitanti come il freezing e a prevenire eventuali cadute. Il freezing («congelamento») è un disturbo temporaneo della deambulazione che consiste nell'improvvisa incapacità di sollevare i piedi da terra. Questo fenomeno può essere evitato se chi ne soffre cerca di camminare al ritmo della musica che sta ascoltando. Alcuni parkinsoniani sono in grado di camminare mentre prestano ascolto a un metronomo che scandisce un ritmo, oppure quando sentono una musica trascinante. La frequenza del ritmo scelto dipende dal paziente e può essere personalizzata. Uno dei miei pazienti ha detto che gli piace ascoltare la musica militare che sentiva da giovane per marciare al passo. Questo lo aiuta a superare gli episodi di freezing.

Praticare la musicoterapia nella vita quotidiana

Le tecniche di musicoterapia sono ormai ben conosciute nei centri di riabilitazione specializzati nella malattia di Parkinson. Esse costituiscono parte integrante della gamma di trattamenti disponibili, specialmente in fisioterapia, e sono relativamente facili da attuare tanto nella pratica clinica, quanto nella vita di ogni giorno. Va tuttavia precisato che non tutti i parkinsoniani traggono giovamento dalla musicoterapia. Ecco perché vengono sviluppate diverse tecniche allo scopo di trovare la soluzione migliore per ciascuno paziente.

Dr. med. André Zacharia
Medico caposervizio di neurologia e viceprimario di neurologia presso la Berner Klinik Montana



Il ritmo scandito da un metronomo può aiutare in caso di blocchi motori.
Foto: Keystone

Opuscolo *Freezing*

Trucchi contro il freezing. Guida Parkinson, 2016, A5, 12 pagine. Download: parkinson.ch > Shop > Opuscoli gratuiti