La Poliomyelite

Autor(en): **Panei, Lorenzo**

Objekttyp: **Article**

Zeitschrift: **Der Heilmasseur-Physiopraktiker : Zeitschrift des Schweizerischen Verbandes staatlich geprüfter Masseure, Heilgymnasten und Physiopraktiker = Le praticien en massophysiothérapie : bulletin de la Fédération suisse des praticiens en massophysiothérapie**

Band (Jahr): **- (1957)**

Heft 155

PDF erstellt am: **27.05.2024**

Persistenter Link: https://doi.org/10.5169/seals-930850

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

La Poliomyelite

(Suite.)

En résumé, dans le premier temps (contre-poids), on diminue le poids de son membre, dans le deuxième temps, on l'augmente.

Mouvement avec poids mais 2/3 de la possibilité du muscle = la puissance!

(exercices limités).

Mouvement avec poids minimum prolongé pendant plus de 30 minutes (mécanothérapie).

Ergothérapie = endurance!

Le rôle du massage dans la poliomyélite:

Le massage prépare le muscle aux exercices actifs et au travail que nous lui imposerons.

Le muscle massé est comme réveillé, et prêt à répondre à l'impulsion volontaire qui l'animera.

Le massage a une action sédative sur les contractures musculaires, agit sur les troubles trophiques, active la circulation sanguine et lymphatique, il a aussi une action délassante.

Chez les poliomyélitiques, le massage doit être dirigé sur les troubles suivants: la circulation, l'atrophie, le spasme et les troubles du tonus musculaire, et, éventuellement, sur les empâtements cellulaires (chevilles, hanches).

Expérimentalement, le massage n'empêche pas l'atrophie musculaire, (Kosmann) mais il s'avère très utile dans les troubles déjà mentionnés.

C'est donc la kinésithérapie qui est le traitement spécial du poliomyélitique, il faut lui vouer tous nos soins.

L'application de certains principes est primordiale.

Le mouvement doit être actif et déclenché par une impulsion volontaire, aussi vaut-il mieux exiger du malade quelques mouvements bien faits, *plutôt que des mouvements mal commandés et mal exécutés.*

Adapter le travail musculaire à chaque muscle, sans en dépasser les possibilités. Un muscle auquel on demande un effort qu'il ne peut exécuter, ne se fortifie pas, au contraire, vu la fragilité de ce muscle paralysé, on peut réduire à zéro les quelques fibres encore intactes.

Il faut donc un dosage subtil de l'exercice musculaire, au début, ensuite, après avoir obtenu la contraction du muscle, on peut envisager son entraînement progressif.

L'entraînement systématique de chaque muscle, appelé aussi gymnastique analytique, exige du rééducateur une connaissance parfaite de l'anatomie, de l'appareil locomoteur, et, plus particulièrement, de l'insertion de chaque muscle et de leur mode d'action.

Demander au muscle l'effort qu'il peut faire.

Dosage exact de l'effort.

Effort minimum se fait dans l'eau.

Doser avec de petits poids pour la kinésithérapie avec les ressorts et la pouliethérapie.

Lorenzo Panei.

Ce travail a été présenté au cercle d'étude des praticiens en masso-physiothérapie à Langenthal, présidé par le Dr. Legrand.

A vendre

une lampe mod. A 400 E **Bergsonne**
neuve et comninée au prix de Fr. 320.—
s'adresser à Mr. Hildebrand
Tartenailles 12, Lausanne
au tel. 26 71 47 depuis 18 à 19 h.