Kardiologie und ein Weihnachtswunsch = Cardiologie et un vœu de Noël = Cardiologia e un augurio di Natale

Autor(en): **Csanova, Brigitte / Ruff, Kristina**

Objekttyp: **Preface**

Zeitschrift: **Physioactive**

Band (Jahr): **47 (2011)**

Heft 6

PDF erstellt am: **27.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Kardiologie und ein Weihnachtswunsch

Cardiologie et un vœu de Noël

Cardiologia e un augurio di Natale

kr

bc

Im Lebensalter zwischen 45 und 64 sind in der Schweiz Herz-Kreislauf-Erkrankungen die zweithäufigste Todesursache hinter Krebsleiden, ab 64 werden sie zur häufigsten Todesursache. Weshalb? Ein Zusammenspiel von genetischer Prädisposition und verhaltensbedingten Risikofaktoren, welche lange Zeit einwirken konnten, erklärt den Anstieg der Herz-Kreislauf-Erkrankungen mit dem Alter.

Drei weitere Fragen beschäftigen uns in diesem Schwerpunkt: Welche Rolle spielt Krafttraining in der kardialen Rehabilitation? Wie ist der Zusammenhang zwischen plötzlichem Herztod und intensivem Ausdauertraining? Und last, but not least: Wie reanimiere ich richtig, und wie wichtig ist dabei ein Defibrillator?

In eigener Sache: Was gefällt Ihnen eigentlich an der physioactive – und was nicht? Welche Themen fehlen Ihnen schon lange? In dieser Ausgabe finden Sie einen Umfragebogen beigelegt, in welchem Sie Ihre Kritik, Wünsche und Vorschläge anbringen können. Wenn Sie einige Minuten Zeit investieren, können wir – dank Ihrem Feedback – die Zeitschrift noch näher an Ihren Bedürfnissen gestalten. Dies wäre unser Weihnachtswunsch. Ihnen wünschen wir eine frohe Adventszeit.

Brigitte Casanova und Kristina Ruff
red@physioswiss.ch

En Suisse, les maladies cardio-vasculaires sont la deuxième cause de mortalité après le cancer chez les personnes âgées de 45 à 64 ans et la première après 64 ans. Pourquoi? La conjonction d'une prédisposition génétique et de facteurs de risque comportementaux qui ont pu agir sur une longue période explique la plus grande fréquence des maladies cardiovasculaires avec l'âge.

Trois autres questions sont au centre de ce numéro: quel rôle l'entraînement de la force joue-t-il dans la rééducation cardiaque? Quel est le rapport entre mort cardiaque subite et entraînement intensif en endurance? Et last, but not least: comment effectuer une réanimation efficace et quelle est l'importance du défibrillateur?

Pour finir, une question importante pour nous: qu'est-ce qui vous plaît dans physioactive et, aussi, qu'est-ce qui ne vous plaît pas? Quels sont les thèmes qui vous paraissent manquer depuis longtemps? Dans ce numéro, vous trouverez un questionnaire au moyen duquel vous pourrez exprimer vos critiques, vos souhaits et formuler des suggestions. Si vous pouvez y consacrer quelques minutes, votre feedback nous permettra d'adapter encore davantage la revue à vos besoins. Voilà pour notre vœu de Noël. Nous vous souhaitons une belle et bonne fin d'année.

Brigitte Casanova et Kristina Ruff
red@physioswiss.ch

Dopo i tumori, in Svizzera, le malattie cardiovascolari sono la seconda causa di mortalità tra i 45 e i 64 anni e la prima dopo i 64. Perché? La concomitanza di una predisposizione genetica e di fattori di rischio comportamentali su un lungo periodo possono spiegare l'aumento delle malattie cardiovascolari con l'avanzare dell'età.

Altre tre domande sono al centro di questo numero di physioactive: che ruolo svolge l'allenamento della forza nella riabilitazione cardiaca? Qual è il rapporto tra una morte improvvisa per cause cardiache e un allenamento intenso della resistenza? Last, but not least: come effettuare un'efficace rianimazione e qual è l'importanza del defibrillatore?

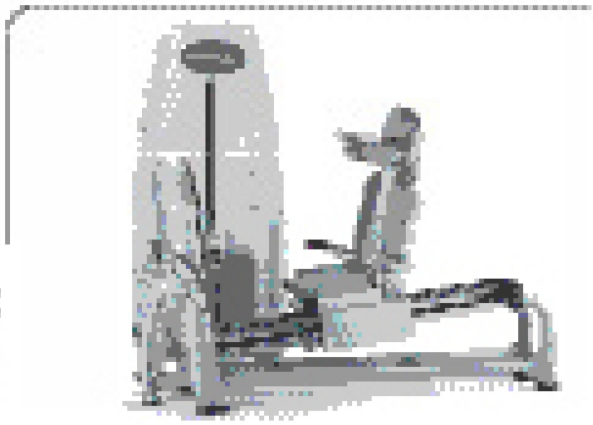
Per terminare, un'importante domanda che ci riguarda da vicino: cosa vi piace e non vi piace della nostra rivista nazionale? Quali sono i temi che volete vedere trattati? In questo numero trovate un questionario con il quale potrete esprimere le vostre critiche, i vostri desideri e proporre dei suggerimenti. Vi invitiamo a dedicare qualche minuto alla sua compilazione, i vostri feed-back ci permetteranno di adeguare la rivista ai vostri bisogni. Ecco il nostro augurio di Natale. Auguri a tutti per un fine anno colmo di serenità.

Brigitte Casanova e Kristina Ruff
red@physioswiss.ch

Trainingsgeräte und -zubehör

The Shark Fitness Company

www.sharkfitness.ch



The Shark Fitness Company

www.sharkfitness.ch

Shark Fitness AG Professional Fitness Division

Landscape 129 | 5430 Wettingen 2 | Tel: [illegible] | info@shark-fitness.ch | www.shark-fitness.ch

Sport Fitness Shop Wettingen 5430 Wettingen | Tel: [illegible]

Sport Fitness Shop [illegible] | Tel: [illegible]