Querschnittlähmung : Funktionelle Tests für die Praxis = Paraplégie : tests fonctionnels en cabinet médical = Paraplegia : test funzionali nello studio medico

Autor(en): **Kerkour, Khelaf**

Objekttyp: **Article**

Zeitschrift: **Physioactive**

Band (Jahr): **47 (2011)**

Heft 6

PDF erstellt am: **23.05.2024**

Persistenter Link: https://doi.org/10.5169/seals-928474

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Querschnittlähmung: Funktionelle Tests für die Praxis

Paraplégie: tests fonctionnels en cabinet médical

Paraplegia: test funzionali nello studio medico

Welche funktionellen Tests für Querschnittgelähmte sind eigentlich für die Praxis am dienlichsten? Welche Tests sind sinnvoll für welche PatientInnen? Dieser Fragestellung ist eine Gruppe um Brigitte Bouchot-Marchal nachgegangen in einer Literaturreview, bei der zusätzlich auch die klinische Erfahrung eingeflossen ist [1].

Für die alltägliche Praxis empfehlen die AutorInnen unter anderen folgende Tests: Boubée (für komplette Paraplegie) und den modifizierten Functional Reach Test (für Tetra-/und Paraplegie, inkomplett oder komplett), am besten seien die beiden Tests zu kombinieren. Oder den Berg-Balance-Test für das Gleichgewicht im Stand bei unvollständigen Lähmungen. Weitere funktionelle Tests werden beschrieben und empfohlen, etwa um den Gang oder die Selbständigkeit zu evaluieren. Der Artikel bietet eine willkommene Hilfe, um aus der grossen Anzahl von Tests, Skalen und Scores zur funktionellen Evaluation von Para- und Tetraplegikern den geeigneten auszuwählen.

Khelaf Kerkour,
Chef-Physiotherapeut und
Verantwortlicher Rehabiliation,
Hôpital du Jura

Quels tests fonctionnels destinés aux paraplégiques sont les plus utiles en cabinet? Quels tests sont judicieux et à quels patients s'adressent-ils? Un groupe réuni autour de Brigitte Bouchot-Marchal s'est attaché à résoudre cette question dans le cadre d'une revue des publications existantes, complétée par l'expérience clinique [1].

Pour le quotidien en cabinet, les auteurs conseillent les tests suivants: le test de Boubée (pour la paraplégie complète) et le Functional Reach Test modifié (pour la tétra- et la paraplégie, complète ou incomplète); le mieux est de combiner les deux tests. Ou bien le Berg-Balance-Test pour l'équilibre en position debout pour des cas de paralysies incomplètes. D'autres tests fonctionnels destinés à évaluer la marche ou l'autonomie sont décrits et conseillés. L'article apporte une aide bienvenue, permettant de choisir parmi un grand nombre de tests, échelles et scores, celui qui sera adapté à l'évaluation fonctionnelle de paraplégiques et de tétraplégiques.

Khelaf Kerkour,
Physiothérapeute-chef,
Coordinateur-Rééducation,
Hôpital du Jura

Quali sono i test funzionali più utili da svolgere nello studio medico per i paraplegici? Quali sono i test appropriati e a che tipo di paziente si indirizzano? Un gruppo riunito attorno a Brigitte Bouchot-Marchal si è chinato sul problema nel quadro di una serie di pubblicazioni esistenti, completata dall'esperienza clinica [1].

Nel quotidiano, gli autori consigliano di svolgere nello studio medico i seguenti tests: il test di Boubée (per la paraplegia completa) e il Functional Reach Test modificato (per la tetra- e paraplegia, completa o incompleta); il top è di combinare i due test. Oppure, per i casi di paralisi incomplete, si può svolgere il Berg-Balance-Test per l'equilibrio in posizione eretta. Vengono poi descritti e consigliati altri test per valutare la deambulazione o l'autonomia. L'articolo fornisce un prezioso aiuto, permettendo di scegliere tra un gran numero di test, scale di valutazione e score, quello che si adatta meglio alla valutazione funzionale dei para- o tetraplegici.

Khelaf Kerkour,
Fisioterapista caporeparto,
Coordinatore-Riabilitazione,
Ospedale cantonale del Giura

Literatur I Bibliographie I Bibliografia

1. Brigitte Bouchot-Marchal et coll.: Les outils de mesure pour l'évaluation fonctionnelle du blessé médullaire. Recensement et intérêt pour la pratique clinique. Kinésither Rev 2011; (114):19–32