# Kurzhinweise

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Physioactive**

Band (Jahr): **53 (2017)**

Heft 5

PDF erstellt am: **27.05.2024**

**Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

**Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

**http://www.e-periodica.ch**

## Kurzhinweise

### Apps für die Selbstbehandlung von Rückenschmerzen

Australische ForscherInnen haben die Qualität von Gesundheits-Apps bei Rückenschmerzen untersucht. Sie screenten über 700 Rücken-Apps, 61 waren für das Selbstmanagement bei Rückenschmerzen konzipiert. Ergebnis: Die Qualität der Apps war niedrig, auch wenn sie vom Store oder von den Usern als gut beurteilt wurde. Die besten Apps waren kostenpflichtig. Nur sechs Apps verbanden ein Übungsprogramm mit Patientenedukation. Keine der Apps war wissenschaftlich getestet worden. Der Vorschlag der ForscherInnen lautet: Die App-Entwickler sollten mit Gesundheitsfachleuten, WissenschaftlerInnen und PatientInnen zusammenarbeiten, um ansprechende und qualitativ gute Produkte zu kreieren. *(bc)*

*Pinheiro M, Machado G. What app is good for my back? Aug 25, 2017. www.bodyinmind.org/phone-apps-back-pain/*
*Machaco GC et al. Smartphone apps for the self-management of low back pain: A systematic review. Best Practice & Research Clinical Rheumatology xxx (2017) 1e12 (Article in press).*

### Wenig objektive MRI-Befunde

Eine 63-jährige Frau mit lumbalen Rückenschmerzen und klinischer L5 Radikulopathie wird in New York City innerhalb von drei Wochen in 10 verschiedenen MRI-Instituten beurteilt. Zudem machten die Forscher ein Referenz-MRI. Resultat der Studie: 49 unterschiedliche Befunde in den 10 MRIs, im Referenz-MRI 25. Keiner der Befunde wurde in allen 10 Untersuchungen beschrieben, ein Drittel erschien nur einmalig. Nur ein Befund war in 9 der 10 MRIs gleich (Spondylolisthesis L5-S1). Eine Nervenwurzelbeteiligung aufgrund Diskushernie wurde in 20 Prozent auf L2-L3, in 40 Prozent auf L3-L4 und in 30 Prozent auf L4-L5 festgestellt. Die Studienautoren sprechen von einer deutlichen Variabilität bei der Interpretation der Befunde und einer alarmierend hohen Zahl von Interpretationsfehlern. Es gab viele falsch positive (z. B. enger Spinalkanal) und auch falsch negative Resultate (verpasste Diagnosen). Die Autoren schliessen daraus unter anderem: Bei schlechter Übereinstimmung von Klinik und MRI-Befund soll man sich der Fehleranfälligkeit des MRI bewusst sein. *(bc)*

*Herzog R et al. Variability in diagnostic error rates of 10 MRI centers performing lumbar spine MRI examinations on the same patient within a 3-week period. The Spine Journal 17 (2017) 554–561.*

## En bref

### Une application pour l'autotraitement du mal de dos

Des chercheurs australiens ont examiné la qualité des applications proposées en cas de mal de dos. Ils ont étudié plus de 700 applications concernant le dos, dont 61 étaient conçues pour l'autogestion en cas de mal de dos. Résultat: la qualité des applications est faible, même lorsqu'elle est évaluée positivement par le Store ou par les utilisateurs. Les meilleures applications sont payantes. Seules six applications combinent un programme d'exercices à des notions d'éducation thérapeutique. Aucune des applications n'a été testée scientifiquement. La proposition des chercheurs est que les développeurs d'applications collaborent avec des spécialistes de la santé, des scientifiques et des patients afin de créer des produits de bonne qualité. *(bc)*

*Pinheiro M, Machado G. What app is good for my back? Aug 25, 2017. www.bodyinmind.org/phone-apps-back-pain/*
*Machaco GC et al. Smartphone apps for the self-management of low back pain: A systematic review. Best Practice & Research Clinical Rheumatology xxx (2017) 1e12 (Article in press).*

### Peu de résultats d'IRM objectifs

Une femme de 63 ans atteinte de douleurs lombaires et d'une radiculopathie clinique L5 a été examinée à New York City dans 10 instituts d'IRM distincts pendant trois semaines. De plus, les chercheurs ont réalisé une IRM de référence. Résultat de l'étude: 49 résultats différents sur les 10 IRM, et 25 dans l'IRM de référence. Aucun des résultats n'a été décrit dans l'ensemble des 10 examens, un tiers n'est apparu qu'une seule fois. Un seul élément a été identique sur 9 des 10 IRM (spondylolisthésis L5-S1). Une participation des racines nerveuses en raison d'une hernie discale a été observée au niveau L2-L3 dans 20 % des cas, au niveau L3-L4 dans 40 % des cas et au niveau L4-L5 dans 30 % des cas. Les auteurs des études parlent d'une nette variabilité de l'interprétation des résultats et d'un nombre alarmant d'erreurs d'interprétation. Ils ont constaté des résultats faussement positifs (p. ex. canal rachidien étroit) ainsi que des résultats faussement négatifs (diagnostics manqués). Les auteurs tirent notamment la conclusion qu'il faut avoir conscience du risque d'erreur de la lecture de l'IRM lors d'une mauvaise correspondance entre la clinique et le résultat de l'IRM. *(bc)*

*Herzog R et al. Variability in diagnostic error rates of 10 MRI centers performing lumbar spine MRI examinations on the same patient within a 3-week period. The Spine Journal 17 (2017) 554–561.*

## Veranstaltungen

An dieser Stelle finden Sie Hinweise auf Veranstaltungen, welche sich interdisziplinär mit aktuellen Fragen aus dem Gesundheitswesen befassen.

## Manifestations

Ci-après, vous trouverez des annonces pour des manifestations interdisciplinaires concernant des questions du secteur de la santé.

| Datum und Ort<br>Date et lieu | Veranstaltung, Thema<br>Manifestation, sujet | Weitere Informationen<br>Informations supplémentaires |
|---|---|---|
| 3. November 2017, Bern | 14. Schweizerischer Kongress für Gesundheitsökonomie und Gesundheitswissenschaften: «Entscheidfindung und Umsetzung» | www.skgg.ch |
| 3 novembre 2017, Berne | 14e Congrès suisse sur l'économie de la santé et les sciences de la santé: «Prise de décision et réalisation» | www.skgg.ch |
| 22.–23. November 2017, Basel | Swiss Public Health Conference: «Personalisierte Gesundheit aus Public-Health-Perspektive» | www.public-health.ch |
| 22–23 novembre 2017, Bâle | Swiss Public Health Conference: «La santé personnalisée du point de vue de la santé publique» | www.public-health.ch |
| 29. November 2017, Magglingen | Nationale Netzwerktagung Hepa: «Bewegung im Alltag, Aspekte des Trainings» | www.hepa.ch |
| 29 novembre 2017, Macolin | Rencontre nationale du réseau Hepa: «Activité physique au quotidien, aspects de l'entraînement» | www.hepa.ch |
| 6. Dezember 2017, Solothurn | 9. Nationales Symposium für Qualitätsmanagement im Gesundheitswesen | www.qmsymposium.ch |
| 6 décembre 2017, Soleure | 9e Symposium national sur la gestion de la qualité dans le système de la santé | www.qmsymposium.ch |
| 12. Dezember 2017, Bern | Public-Health-Symposium: «Patientinnen und Patienten 3.0: Digitalisierung im Gesundheitswesen» | www.public-health.ch |
| 12 décembre 2017, Berne | Symposium de la santé publique: «La numérisation dans le domaine de la santé» | www.public-health.ch |

ENERCETICA©
Energetisch-leitfähige KÖRPER- UND MASSAGECREME
◆ Narbenentstörung + Narbenpflege
◆ geeignet für div. Massagen
◆ Stauungen ableiten + Energiefluss fördern
LEITET
www.enercetica.ch Enercetica GmbH 056 664 76 06