Zeitschrift: Physioactive

Herausgeber: Physioswiss / Schweizer Physiotherapie Verband

Band: 54 (2018)

Heft: 4

Vorwort: Massage und physikalische Massnahmen = Massages et mesures physiques = Massaggi e trattamenti fisici

Autor: Casanova, Brigitte

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 14.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Massage und physikalische Massnahmen

Massages et mesures physiques

Massaggi e trattamenti fisici

Wärme, Kälte, Elektrotherapie und Massage waren lange Zeit nicht wegzudenken in der Physiotherapie. Heute stehen aktive Therapien im Vordergrund. Der Fachbeirat[1] der *physioactive*, der unsere Schwerpunktthemen setzt, fand es an der Zeit, bei den passiven Massnahmen wieder einmal genauer hinzuschauen: Was gehört ins Töpfchen, was ins Kröpfchen?

So einfach ist es natürlich nicht, wie unsere Beiträge zu Massage und Dry Needling, zu Ultraschall, Tens sowie Stosswellen zeigen. Die heute bekannte Evidenz ist sehr unterschiedlich, je nach Methode und Krankheitsbild. Und es bleibt auch immer im Einzelfall abzuwägen, ob bessere Behandlungsoptionen bestehen.

Die Massage übrigens ist dabei, sich in einem Nischengebiet als wirksam und wirtschaftlich zu erweisen: Sie scheint die Entwicklung von Frühgeborenen positiv zu beeinflussen.

Herzliche Grüsse, Brigitte Casanova
redaktion@physioswiss.ch

[1] Die Zusammensetzung des Fachbeirats finden Sie im Impressum p. 91.

La chaleur, le froid, l'électrothérapie et les massages ont constitué pendant de nombreuses années le cœur de la physiothérapie. Aujourd'hui, ce sont les traitements actifs qui se trouvent au premier plan. Le comité de lecture[1] de *physioactive*, qui définit les thèmes principaux abordés dans cette revue, a trouvé qu'il était temps de se pencher à nouveau sur les interventions passives: où est le bon grain, où est l'ivraie?

Comme le montrent les articles que nous vous proposons sur le massage, le dry needling, les ultrasons, la TENS et les ondes de choc, tout n'est bien sûr pas aussi simple. Les évidences connues aujourd'hui diffèrent beaucoup selon les méthodes mises en œuvre et selon les tableaux cliniques. Il convient donc encore et toujours de définir au cas par cas quelles sont les meilleures options de traitement à disposition.

D'ailleurs, le massage thérapeutique s'avère actuellement efficace et économique dans un secteur de niche: il semble avoir une influence positive sur le développement des bébés nés prématurément.

Cordialement, Brigitte Casanova
redaktion@physioswiss.ch

[1] La composition du comité de lecture figure dans l'impressum p. 91.

Calore, freddo, elettroterapia e massaggio sono stati a lungo indispensabili in fisioterapia. Oggi, in primo piano, troviamo le terapie attive. Il comitato consultivo[1] di *physioactive*, che si concentra sui nostri argomenti chiave, ha pensato che fosse giunto il momento di dare un'occhiata più da vicino alle misure passive: dov'è il grano, dov'è il loglio?

Ovviamente non è così facile, come dimostrano i nostri contributi sul massaggio e il dry needling, gli ultrasuoni, la TENS e le onde d'urto. L'evidenza oggi riconosciuta è molto diversificata e dipende dal metodo e dal quadro clinico. Resta inoltre sempre da valutare il singolo caso per considerare se esistono opzioni terapeutiche che sarebbero migliori.

Del resto, il massaggio si sta dimostrando efficace ed economico in un'area di nicchia: sembra in effetti avere un'influenza positiva sullo sviluppo dei bambini prematuri.

Cordiali saluti, Brigitte Casanova
redaktion@physioswiss.ch

[1] La composizione del comitato consultivo si trova nell'impressum p. 91.

Swiss Fitness Company
since 1987

The Shark Fitness Company

www.sharkfitness.ch

1708 wivisions.ch

Ergometer

Liege-Ergometer

Laufbänder

Crosstrainer

Zugtürme & Functional Trainer

Kraftstationen

SportsArt · TUNTURI · Lojer · HOIST · LeMond Fitness Inc. · circle fitness · jordan Functional Fitness Specialists · LifeSpan

Shark Fitness AG
Landstrasse 129 · 5430 Wettingen
Tel. 056 427 02 25 · E-Mail: info@sharkfitness.ch

Shark Fitness Shop Wettingen
Landstrasse 129 · 5430 Wettingen
Tel. 056 426 52 02 · E-Mail: shop@sharkfitness.ch

Shark Fitness Shop Wil SG
Wilerstrasse 207 · Gewerbehaus Stelz · 9500 Wil
Tel. 071 931 51 51 · E-Mail: shopwil@sharkfitness.ch