Meine Leistungen im Turnen

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Pestalozzi-Kalender**

Band (Jahr): **62 (1969)**

Heft [2]: **Schüler**

PDF erstellt am: **28.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Meine Leistungen im Turnen

	60/80 m	Hoch	Weit	Klettern	Wurf	Reck
1. Messung	.....					
Bewertung	.....					
2. Messung	.....					
Bewertung	.....					

Bewertung	11-	12-	13-	14-	15jährige
Lauf	60 m	60 m	80 m	80 m	80 m
sehr gut	9,5 Sek.	9,0	11,6	11,0	10,6
gut	9,6–10,4	9,1–9,9	11,7–12,5	11,1–12,0	10,7–11,5
genügend	10,5–11	10–10,5	12,6–13,8	12,1–13	11,6–12,5
Hochsprung					
sehr gut	110 cm	115	125	135	145
gut	100–105	105–110	110–120	120–130	130–140
genügend	90–95	95–100	100–105	105–115	115–125
Weitsprung					
sehr gut	370 cm	400	430	460	500
gut	330–360	350–390	370–420	400–450	430–490
genügend	300–320	310–340	330–360	350–390	380–420
Klettern, Stange 5 m					
sehr gut	7 Sek.	6	5	4,5	4
gut	7,1–10	6,1–9	5,1–8	4,6–7	4,1–6
genügend	10,1–12	9,1–11	8,1–10	7,1–9	6,1–8
Weitwurf mit Schlagball (80 g)					
sehr gut	46 m	50	54	58	62
gut	32–45	36–49	40–53	44–57	48–61
genügend	28–31	30–35	32–39	36–43	40–47

Reck kopfhoch. Wenn du die beiden Kunststücklein deiner Altersstufe (und natürlich diejenigen der jüngeren Altersstufe) beherrschest, bist du je nach Ausführung ein guter bis sehr guter Geräteturner, beherrschest du nur eines, ein genügender Geräteturner.

11-	12-	13-	14-	15jährige
Sitzwelle, «Rädli» vorwärts und rückwärts	Felgaufschwg. Glockenabsprung	Felgaufschwung Bauchwelle	Bauchwelle Flanke	Kippe Bauchwelle