Zeitschrift: Plan : Zeitschrift für Planen, Energie, Kommunalwesen und Umwelttechnik = revue suisse d'urbanisme

Herausgeber: Schweizerische Vereinigung für Landesplanung

Band: 27 (1970)

Heft: 4

Artikel: Die Bedeutung des Waldes für die psychische und physische Erholung des Menschen

Autor: Gilgen

DOI: https://doi.org/10.5169/seals-783125

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 09.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Die Bedeutung des Waldes für die psychische und physische Erholung des Menschen

III. Arbeitstagung der Arbeitsgemeinschaft für den Wald

Nationalrat Rud. Welter, Zürich, eröffnete die III. Arbeitstagung der Arbeitsgemeinschaft für den Wald, die am 5. Mai 1970 in der ETH Zürich stattfand, mit folgenden Worten: «Angesichts der beschleunigten technischen und wirtschaftlichen Entwicklung unseres Landes haben unsere Wälder eine erhöhte Bedeutung bekommen. Sie sind nicht nur ein wertvolles Wirtschaftsgut, das einen in grossen Mengen benötigten einheimischen Rohstoff liefert, sie üben nicht nur, besonders in den Bergtälern, unersetzliche Schutzwirkungen gegen Naturgefahren aus, sondern sie sind in den Siedlungs- und Industriezonen von steigender Bedeutung für Wasser, Luft, für Gesundheit und Erholung, als Grün- und Trenngürtel, für den Schutz des Bodens, für das Lokalklima, für Landschaft und Natur. Damit sind auch die Wälder in der Flachlandzone zum Schutzwald im weitesten Sinne des Wortes geworden. Ihre Erhaltung nach Flächen und möglichst auch in der bestehenden örtlichen Verteilung drängt sich daher gebieterisch auf.

Die heutige Tagung der Arbeitsgemeinschaft für den Wald ist der Erholungsfunktion des Waldes gewidmet. Die Vorträge des Vormittages befassen sich mit der Bedeutung des Waldes für die psychische und physische Erholung des Menschen. Die Exkursion am Nachmittag will Beispiele zeigen, wie der stark benutzte Erholungswald gestaltet werden soll, um seine Erholungswirkungen zu steigern.

Im Namen der Arbeitsgemeinschaft für den Wald danke ich insbesondere den beiden Referenten, die sich für die Vorträge des heutigen Vormittages zur Verfügung stellten: Prof. Dr. med. Bleuler, Zürich, wird sprechen über «Die Bedeutung des Waldes für die psychische Erholung des Menschen», und anschliessend wird Dr. med. Gilgen, Zürich, über «Die Bedeutung des Waldes für die physische Erholung des Menschen» referieren. Ferner danke ich Oberforstmeister Dr. Krebs, unserem nimmermüden Spiritus rectus, für die Vorbereitung der Tagung und Stadtforstmeister Oldani und Forstingenieur Jacsmann für die Organisation der Mittagsverpflegung und der nachmittäglichen Exkursion.» Vg

Der Beitrag von Dr. Gilgen erscheint in «Plan» 5/70.

Grundsätzliches zur Einrichtung von stadtnahen Erholungswäldern

J. Jacsman, ORL-Institut an der ETH, Zürich *

Vor wenigen Jahren wurde in vier Erholungswäldern der Stadt Zürich eine Befragungsaktion durchgeführt. Erfasst wurden insgesamt rund 2400 Waldbesucher, von denen etwas weniger als 50 % Frauen waren. Nach Altersstruktur gegliedert waren 10 % der Befragten jünger als 20 Jahre, der Anteil der 21- bis 30jährigen betrug 20 %, jener der 31- bis 60jährigen 50 % und die restlichen 20 % zählten mehr als 60 Jahre. Eine Aufteilung der Befragten nach Beruf ergab folgendes Bild: 30 % waren Nichtberufstätige (Hausfrauen, Schüler, Lehrlinge, Studenten, Pensionierte), der Anteil der Arbeiter, Angestellten und Gewerbetätigen betrug 60 %, die höheren Angestellten, Beamten und freien Berufstätigen waren bis zu 10 % vertreten.

Die Hälfte aller befragten Waldbesucher wohnte in der Nachbarschaft der einzelnen Wälder. Die andere Hälfte stammte aus dem übrigen Stadtgebiet. Auf die Frage, warum sie in den Wald gehen, antworteten 85 % der erfassten Waldbesucher, dass sie sich im Wald erholen möchten. Dieser Befund deutet an, dass der moderne Mensch den Erholungswert des Waldes erkannt hat und den Wald bewusst als Erholungsraum benutzt. Insbesondere in der Umgebung der Städte werden die Wälder von den Erholungsuchenden intensiv beansprucht. Wir sprechen deshalb von stadtnahen *Erholungswäldern,* womit wir sagen wollen, dass diese Wälder einen besonderen Charakter und eine besondere Funktion haben.

Die starke Beanspruchung der stadtnahen Wälder durch die Erholungsuchenden hat die Forstwirtschaft vor grundlegend neue Probleme gestellt. In diesem Rahmen sind die *Probleme der Einrichtung* (Ausstattung) der Naherholungswälder von höchster Wichtigkeit. Nachfolgend sei versucht, diese Probleme kurz zu beschreiben.

Die drei Funktionen der Erholungsanlagen

Es stellt sich zunächst eine grundsätzliche Frage, und zwar die Frage nach dem Zweck der Ausstattung der Erholungswälder. Wozu brauchen wir Erholungsanlagen im Wald, wenn doch durch sie die bestockte Waldfläche verkleinert und damit ein Stück Natur möglicherweise vernichtet wird? Die Erholungsplanung beantwortet die Frage mit dem Hinweis auf die drei *Funktionen der Erholungsanlagen:* Erstens, die Erholungsanlagen erhöhen die *Attraktion* des Erholungswaldes. Unsere Befragungen haben tatsächlich erwie-

* Kurzvortrag an der Arbeitstagung der Arbeitsgemeinschaft für den Wald im Stadtwald Adlisberg-Hirslanderberg (Zürich) am 5. Mai 1970.