La remise en condition physique

Autor(en): **Dubois, E.**

Objekttyp: **Article**

Zeitschrift: **Revue économique franco-suisse**

Band (Jahr): **47 (1967)**

Heft 1: **L'hygiène de l'homme d'affaires**

PDF erstellt am: **27.05.2024**

Persistenter Link: https://doi.org/10.5169/seals-887859

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

La remise en condition physique

par E. DUBOIS

Vous vous sentez cassé, vidé..., rude journée, table ronde, conférence; d'heure en heure, l'interlocuteur a été « valable », épuisant; un mauvais déjeuner pendant lequel il a fallu lutter contre un steak rebelle et un client coriace. Un dossier congelé qu'il a fallu réchauffer, un état major plus absorbé par un planning de vacances que par celui de la fabrication... un courrier reflétant la grisaille des perspectives du carnet de commandes... bref, la casse : la tête vide et le mollet mou...

Disposez-vous de 90 minutes pour offrir un visage moins consternant à votre famille? Alors filez à votre club. Ce n'est pas déchoir, il s'appelle « Le Président ».

Pas besoin de rendez-vous. De 8 à 21 heures. Samedi inclus. 35 interlocuteurs — valables eux aussi — vous attendent pour vous désintoxiquer, vous conditionner.

A part votre fatigue, de quoi souffrez-vous? D'un embonpoint excessif et d'une « brioche » qui vous désole; de dorsalgie (ah! la voiture, les heures de bureau — tout le monde n'a pas le fauteuil de Kennedy); d'alcoolisme baptisé (médicalement) mondain... Sous surveillance médicale, on va vous remettre en forme, vous apporter un calmant préventif. Tout y concourt en ce Club : un fond sonore délicat, une climatisation, un décor bleu-doux sans tape à l'œil, un climat euphorique et le sourire de vos soignants. A l'arrivée, examen médical et plan de « travail ». Ensuite vos muscles se détendront, s'assoupliront en soulevant des poids en toutes positions, la culture physique, soigneusement dosée et surveillée, redonnera tonicité aux pectoraux, deltoïdes, dorsaux, quadriceps. Un remodelage musculaire.

En pédalant, le compteur de votre cycle vous indiquera vitesse et distance parcourue (vive Anquetil!); pour votre dos le dorsybar, l'inclined bench pour le thorax, le press-bench vous attendent. Le leg-machine vous prépare pour le ski, le calf-machine attend vos mollets. Tout un lot de rouleaux sont au service d'une méthode exclusive d'amaigrissement...

Ouf! ça va mieux.

Attendez, le sous-sol vous happe. Là le Sauna, tapissé en authentique pin de Norvège, vous surchauffe sans danger à 83° qui rendra efficace la douche glacée à la sortie avant que vous ne piquiez votre tête dans les 24° de la piscine transparente! Trois minutes de solarium. Repos. Vous l'avez bien gagné!

Et, en même temps, regagné cette euphorie qui semblait vous fuir.

Tout cela se sera enchaîné dans l'expérience du « Club » rodé à lutter contre le déséquilibre du citadin. De semblables usines à euphories font leurs preuves dans dix pays différents. Alors, pourquoi hésiter. L'âge ne fait rien à l'affaire, le plus jeune patient 16 ans, le moins jeune 89... (certifié exact). Le standing n'a rien à voir en tel lieu. A la porte, en stationnement, une Rolls voisine avec mobylette.

Regonflé, vous partez d'un pied assuré, en allumant votre première cigarette d'homme neuf!

« Le Président », centre masculin d'esthétique corporelle. Club auquel on adhère par abonnement.
6, rue Déodat de Séverac, Paris 17e, Tél : CAR. 37-77 et 11, rue Chanez (Pte d'Auteuil), Paris 16e, Tél : BAG. 95-91, à Lille, 60, Boulevard de la Liberté.