Zeitschrift: Schweizer Soldat : die führende Militärzeitschrift der Schweiz
Herausgeber: Verlagsgenossenschaft Schweizer Soldat
Band: 96 (2021)
Heft: 5

Artikel: Erfolgreich im Einsatz dank Militärsportleiter
Autor: Mattle, Joël
DOI: https://doi.org/10.5169/seals-977128

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 15.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Erfolgreich im Einsatz dank Militärsportleiter

Der erste strategische Grundsatz der Vision 2030 ist klar: Denken und Handeln auf den Einsatz ausrichten! Im Einsatz legt die «Military Fitness» die Grundlage für den Erfolg.

Maj Joël Mattle, Kdt Stv Komp Zen Sport A

Die Militärsportleiter (MSL) führen die Sportausbildung in der Armee. Dies sind primär alle Offiziere, welche in der Offiziersschule ausgebildet werden, Berufsunteroffiziere und Sport Uof. Sie leiten die Sportausbildung in der Rekrutenschule; in den Lehrgängen sowie in den Wiederholungskursen.

MSL ist J+S anrechenbar

Für die MSL-Ausbildung basieren die Konzepte auf den Grundlagen des BASPO (ESA und J+S). Daher können die MSL, welche als Leiter einer Veranstaltung von J+S-Angebot im Einsatz sind, über ihren J+S-Coach in den Sportarten der Gruppe A sowie in den Sportarten Wassersport und Triathlon die Anrechenbarkeit beantragen.

Spitzensportler sind auch MSL

Während der Spitzensport-RS durchlaufen alle Rekruten die MSL-Ausbildung und können bei einem vorzeitigen Ausscheiden aus dem Spitzensportbereich als Militärsportleiter in Schulen und Kursen eingesetzt werden.

Der Einsatz eines Elitesportlers in der Sportausbildung fördert die Motivation der Teilnehmer, welche von diesem Wissen und den Erfahrungen profitieren können. Der Soldat kann so zudem seine Miliztage in einem Bereich absolvieren, wo er seine Fähigkeiten einbringen kann. Eine absolute Win-win-Situation.

Professionelle Ausbilder

Damit durch die MSL die Sportgrundlagen korrekt umgesetzt werden, bildet das Kompetenzzentrum Sport der Armee spezifisch das Berufspersonal auf diese Aufgabe hin aus. Die ausgebildeten Mitarbeitenden des Kompetenzzentrums decken somit die Expertenstufe (MSL-E) ab, welche folglich die Instruktoren (MSL-I) ausbilden.

Die Instruktoren kümmern sich um die MSL-Ausbildung. Dabei werden die zwei Gruppen Chef Sport Schule/Kommando sowie Chef Sport Lehrverband angesprochen. Die Chef Sport LVb sind für die reglementarische Umsetzung des Sportes in den LVb verantwortlich und unterstützen die C Sport der Schulen. Diese sind primär für die Weiterausbildung in den OE verantwortlich.

Interview mit Hptadj M.O. Juvet*

Was lernen die MSL-Teilnehmer?

Juvet: Die Teilnehmer erhalten die theoretischen Grundlagen, den Aufbau einer Unterrichtsstunde sowie viele praktische Beispiele, damit er qualitativ hochwertige Sportstunden durchführen kann. Dies soll die körperlichen Fähigkeiten der Teilnehmer steigern, aber auch die Freude an der Bewegung vermitteln und die Bedeutung der Bewegung im Alltag verständlich machen.

Was sind die Hauptausbildungsblöcke in der MSL-I-Ausbildung?

Juvet: «Train the Trainer and Coach!» Die MSL-I in ihrer Ausbilderrolle sollen den Schritt vom Trainer zum Ausbilder-Ausbilder erkennen und umsetzen können. Während der Ausbildung zum MSL-I werden die spezifischen Ansprüche der didaktischen Metaebene und praxisorientierte Umsetzungsmöglichkeiten aufgezeigt. Dabei geht es um das optimale Mass zwischen beispielhafter Sportausbildung für die Zielgruppenebene und beispielhafter Ausbildung auf der Leiterbildungsebene. Das Spektrum der Anwendungsgebiete umfasst die Planung, Beobachtung, Durchführung und Auswertung von Unterrichtssequenzen bis hin zur Reflexion des eigenen Lernprozesses.

Fazit

Einmal mehr ist klar, die Physis unserer Soldaten ist die Grundlage, damit wir die strategische Ausrichtung erfüllen können. Für die qualitative Umsetzung der vier Stunden Sport in der Armee werden Militärsportleiter ausgebildet. Die Grundlage ist vorhanden. Jetzt fehlt nur noch eins: TRAINIEREN!

*Hpt Adj Juvet ist Fhr Geh Kdt Komp Zen Sport und Chef Sportausbildung.

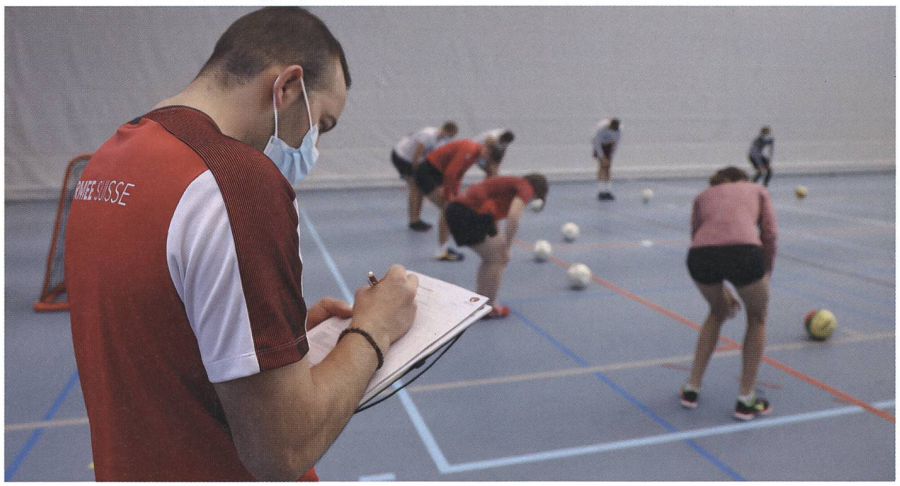

Bild: VBS

Für die qualitative Umsetzung der vier Stunden Sport in der Armee werden Militärsportleiter ausgebildet.