Einen langen Schnauf

Autor(en): **Lanzicher, Christa**

Objekttyp: **Preface**

Zeitschrift: **Schauplatz Spitex : Zeitschrift der kantonalen Spitex Verbände Zürich, Aargau, Glarus, Graubünden, Luzern, Schaffhausen, St. Gallen, Thurgau**

Band (Jahr): **- (2011)**

Heft 5: **Nur nicht stürzen!**

PDF erstellt am: **25.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

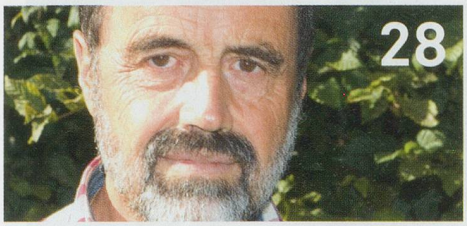
Oktober 2011

SPITEX
Hilfe und Pflege zu Hause

Titelbild: Ana Iljkic, Fachfrau Gesundheit EFZ (Porträt Seite 20). Bild: Marius Schären

Bild: digitalstock.de/H. Richter

Patientensicherheit: Sturzprävention



Porträt: Dr. med. Hans Wehrli erklärt den Nutzen von Hypnose

Ein Spitaldirektor auf Spitex-Tour

Dienstleistung
06 Aufgefallen: Fahrtraining
08 Interview: Sturzprävention
17 Meine Spitex: Marlis Glaus
18 Schwerpunkt: FaGe
25 Persönlich: Anna Berger

Gesellschaft
27 Brennpunkt
28 Die Kraft der Gedanken

Netzwerk
32 Spital und Spitex
36 Porträt: Iren Bischofberger
39 Spitex im Quartierzentrum
45 Impressum
47 Lara Stoll antwortet

Einen langen Schnauf

Üblicherweise stehen wir nach einem Sturz einfach wieder auf. Im Alter sieht das leider oft anders aus. Entsprechend wichtig wird Sturzprävention. «Gezieltes Training ist eine biologische Altersvorsorge», heisst es im Bericht auf Seite 13. Es gilt, regelmässig Balance und Kraft zu trainieren. Das Verständnis dafür zu wecken, erfordert viel kommunikatives Geschick. Ausdauer ist also nicht nur bei den alten Menschen, sondern auch bei den Fachleuten gefragt.

Zu ähnlichen Schlüssen kommt der Pflegewissenschafter René Schwendimann im Interview auf Seite 8. Patientensicherheit sei in unserem Land noch längst nicht überall ein prioritäres Thema, obwohl sie eine Grundvoraussetzung für die Qualität in der Versorgung sei, stellt er fest. Zentral auch hier: Es braucht gut geschulte Profis und einen langen Schnauf.

Ein zweiter Schwerpunkt in dieser Zeitschrift befasst sich mit der Integration von Fachfrauen und Fachmännern Gesundheit in unsere Branche (Seite 18). Ein Interview und zwei Porträts zeigen: Ausdauer lohnt sich hier ganz besonders.

Auch medizinische Hypnose funktioniert nicht auf Knopfdruck, sondern braucht viel Übung. Hans Wehrli, Präsident der Schweizerischen Ärztegesellschaft für Hypnose, schlägt deshalb auf Seite 28 ein kleines Selbstexperiment vor. Anschliessend sind Sie sicher positiv eingestimmt, um mit voller Konzentration unseren neusten Schauplatz Spitex zu lesen. Ich wünsche Ihnen dazu viel Vergnügen.

Christa Lanzicher, Redaktionsmitglied