Zeitschrift: Suisse magazine = Swiss magazine
Herausgeber: Suisse magazine
Band: - (2006)
Heft: 197-198

Artikel: Val da Fain
Autor: Alliaume, Philippe
DOI: https://doi.org/10.5169/seals-849661

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 09.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Val da Fain

Nous parlons toujours moins que nous ne le souhaiterions de la Suisse orientale. Nous vous proposons aujourd'hui de découvrir une vallée peu connue, le Val da Fain. Début d'une série ?

Alp da stretta

C'est l'Ova da Fain qui a creusé cette vallée de Haute-Engadine, dans la région de la Bernina. Bien que située en altitude (elle est entièrement au-dessus de 2 000 mètres), elle peut être parcourue d'un pas paisible. Il faut certes s'élever pour passer du sentier qui démarre à 2 091 mètres à l'alpage de la Stretta à 2 427mètres. Mais ensuite, le col, but de la promenade, n'est qu'à 2 476 m.

Le calme de la promenade ne prive pas de la contemplation du glacier de Morterasch et des groupes du Piz Palü et de la Bernina. Avec un peu de chance, vous pourrez même voir passer le petit train rouge revenant d'Italie.

Classé réserve botanique, le val est fleuri d'espèces alpines rares comme les épervières s'étageant du jaune à l'orangé, la pulmonaire à feuilles étroites, la campanule en thyrse, l'horsin et le séneçon. On trouve aussi des buissons de genévriers nains, de l'ail victorial, la fameuse herbe à neuf chemises à forte odeur de poireau, et des profusions de lys martagon. Dans la partie haute, on trouve bien sûr l'edelweiss, mais aussi la nigritelle rouge, le saxifrage, et des carex remontant à l'époque glaciaire.

Vous commencez à vous imaginer les grasses prairies fleuries, l'air bleu transparent, les montagnes blanches sous le soleil... Il ne manque plus que les marmottes. Et le Val da Fain est le paradis des marmottes. Certes elles passent beaucoup de temps sous terre, mais si vous savez vous faire discrets et ne pas les déranger, en restant sagement sur les sentiers, vous éviterez le sifflet d'avertissement du guetteur et pourrez les contempler faire leurs réserves.

Et si vous poussez jusque dans le Val Minor, une vallée adjacente, vous découvrirez au fond de la vallée le lej Minor, un petit lac poissonneux peuplé de truites canadiennes. C'est en effet la descendance d'un groupe de 200 truites canadiennes lâchées en 1949 que vous dégusterez dans les auberges.

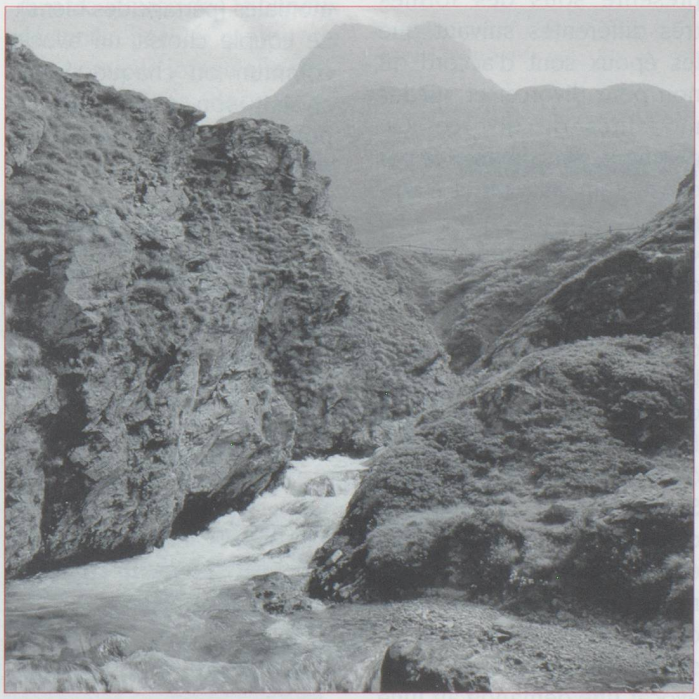
C'est aussi dans le Val Minor que vous découvrirez les restes des mines qui ont généré une véritable ruée vers l'or au XVe siècle. Les terrains furent l'objet de dures disputes entre les deux propriétaires, les évêques de Coire et la famille Planta.

La légende attribue d'ailleurs à une punition divine de la débauche des mineurs la disparition subite du village, à Curtinasch, vers 1630.

Cette vallée inconnue est restée sauvage et vous n'y trouverez ni restaurant, ni maison de vacances, ni automobile postale, ni funiculaire. La nature, rude et sauvage, est celle que décrit JC Heer (1859-1925) dans Der *König des Bernina*. Une pierre de granit honore sa mémoire sur le versant sud de l'Albris.

Lorsque vous déciderez de revenir à la civilisation, vous verrez que vous êtes tout près de Bernina-Suot, au pied des Diavolezza, où vous pourrez goûter les *pizzocheri*, pâtes à la farine de sarrasin, fourrées de fromage et de légumes.

Philippe Alliaume



Ova da fain