Zeitschrift: Die Schweiz = Suisse = Svizzera = Switzerland : offizielle Reisezeitschrift der Schweiz. Verkehrszentrale, der Schweizerischen Bundesbahnen, Privatbahnen ... [et al.]

Herausgeber: Schweizerische Verkehrszentrale

Band: 62 (1989)

Heft: 9: Markt : Stätte der Verlockung - Ort der Begegnung = Marché : lieu de tentation et de rencontre = Mercato : luoghi della tentazione e d'incontro = Market : point of temptation - place of meeting

Rubrik: La meilleure vue sur Monthey

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 05.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

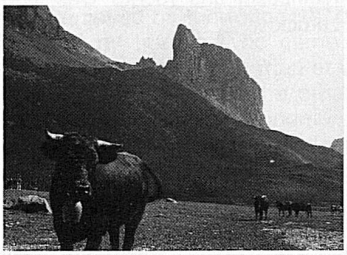
Grand tour pédestre

Le Tour des Muverans

Le Tour des Muverans, dernier-né des grands tours pédestres, relie les cantons de Vaud et du Valais à travers les sites prestigieux de Derborence, du Vallon de Nant, d'Anzeindaz, de Rambert et des lacs de Fully situés autour du massif des Muverans.

Les points de départ principaux du Tour des Muverans sont Derborence ou Pont de Nant, tous deux desservis par une route postale. On peut également rejoindre le tour à partir d'Ovronnaz ou des Mayens de Chamoson, de Fully, de Champex, d'Alesse sur Dorénaz, de Collonges, de Gryon, des Plans sur Bex ou d'Anzeindaz.

En étudiant le tracé de plus près, on constate que toute l'infrastructure est en place avec onze gîtes d'étape fonctionnels répartis sur un parcours de quatre jours. Comme pour toutes les randonnées de plusieurs jours dans les montagnes, il est utile et prudent de se munir de bonnes chaussures de marche, de vêtements chauds et imperméables, et de ravitaillement pour rallier l'étape suivante. L'itinéraire ne comporte cependant aucune difficulté technique. Il est praticable durant toute la belle saison par des familles ou des marcheurs possé-



dant un entraînement suffisant à «digérer» cinq à six heures de marche par jour. Le Tour des Muverans qui évite les routes carrossables et les agglomérations se réalise essentiellement sur les sentiers de montagne bien balisés – au sol et indicateurs avec temps de marche et informations sur les gîtes – à une altitude moyenne de deux mille mètres. Six cols répartis sur la boucle offrent des points de vue superbes sur les Alpes Pennines, le massif du Mont Blanc, les Dents du Midi et les Préalpes vaudoises. On ne saurait décrire les Muverans sans évoquer les paysages de Derborence connu dans l'Europe entière, avec sa célèbre forêt vierge unique pour l'arc alpin et toutes les légendes qui se rattachent à ses éboulements passés, ni les réserves d'Anzeindaz et du Vallon de Nant avec le jardin alpin Thomasia à Pont de Nant, et le bassin de Sorgno avec ses lacs aux couleurs d'émeraude face à la somptueuse beauté du massif des Combins.

Proposition de randonnée

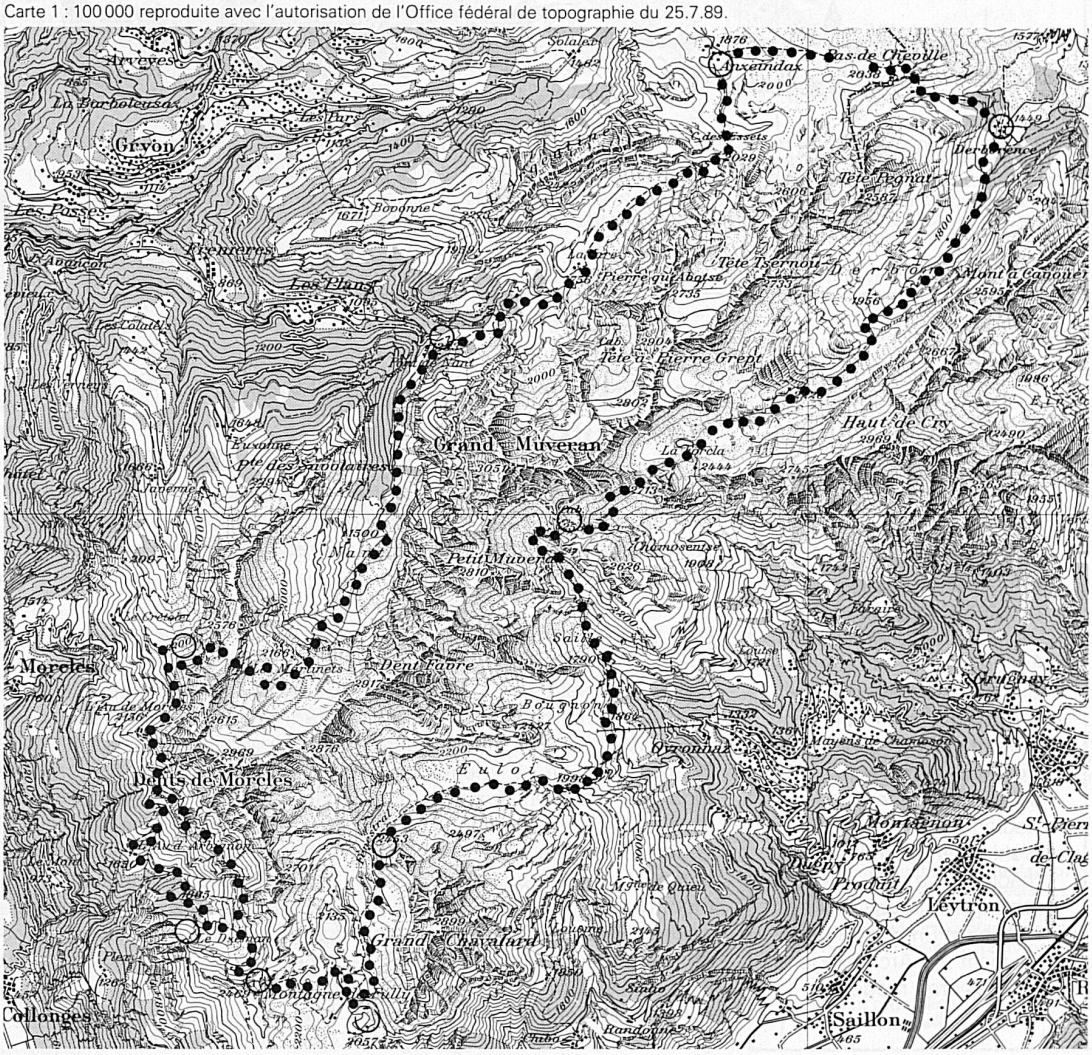
1er jour: au départ de Derborence (1513 m), on atteint la cabane Rambert (2580 m) en passant par le col de la Forcla (2612 m) en 4 h 15.

2e jour: De la cabane Rambert, on passe sur les hauts d'Ovronnaz et on arrive à la cabane de Fénéstral (2453 m) en 3 h 20, à la cabane de Sorgno (2064 m) en 4 h ou à la cabane du Demècre (2361 m) en 4 h 50. On peut même se rendre à la cabane du Chalet Neuf (1865 m) en 6 h.

3e jour: De la cabane du Demècre, on passe sous la Dent de Morcles pour arriver à la cabane de la Tourche (2198 m) en 1 h 50, puis on passe le col des Perris Blancs (2544 m) pour atteindre Pont de Nant (1253 m) après 5 h de marche.

4e jour: De Pont de Nant, on se dirige vers Anzeindaz (1876 m) en 2 h 40. On traverse ensuite la frontière Vaud–Valais par le Pas de Cheville (2038 m) et on descend sur Derborence pour rejoindre notre point de départ en 4 h 15.

On peut évidemment réaliser ce tour dans le sens inverse ou choisir d'autres points de départ situés sur le parcours et mentionnés plus haut. Au total, on aura parcouru 47,5 km durant 18 h 30.

Le petit guide avec une carte topographique, description des étapes et informations sur les gîtes peut être obtenu auprès de l'Association valaisanne du tourisme pédestre, rue des Creusets 31, 1951 Sion.

Carte 1 : 100 000 reproduite avec l'autorisation de l'Office fédéral de topographie du 25.7.89.