Zeitschrift: Die Schweiz = Suisse = Svizzera = Switzerland : offizielle Reisezeitschrift der Schweiz. Verkehrszentrale, der Schweizerischen Bundesbahnen, Privatbahnen ... [et al.]

Herausgeber: Schweizerische Verkehrszentrale

Band: 62 (1989)

Heft: 10: Valle di Blenio

Artikel: Un'escursione fino al Rheinwaldhorn = Eine Bergtour zum Rheinwaldhorn = Une ascension au Rheinwaldhorn = A mountain tour to the Rheinwaldhorn

Autor: [s.n.]

DOI: https://doi.org/10.5169/seals-774197

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 30.06.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Un'escursione fino al Rheinwaldhorn
Eine Bergtour zum Rheinwaldhorn

12

Oltre al Sentiero basso che si snoda lungo il Brenno, al Sentiero alto (sui terrazzi della valle) ed all'itinerario attraverso il passo della Greina, sono particolarmente incantevoli le escursioni in val di Carassino e verso il Rheinwaldhorn. La salita da Olivone o da Dangio è alquanto ripida (dislivello rispettivamente di 850 m e di 1200 m), mentre il percorso attraverso la diga del Luzzone è meno impegnativo

12 Veduta dalla capanna Adula dell'Unione ticinese operai escursionisti (UTOE) sulla val di Carassino e il Piz Medel.

13 Formazioni di roccia nel massiccio dell'Adula

Neben dem «Sentiero basso» (dem Brenno folgend), dem «Sentiero alto» (auf Talterrassen) und der Greina-Passwanderung sind Bergwanderungen im Val di Carassino und gegen das Rheinwaldhorn von besonderem Reiz. Sind der Aufstieg von Olivone und jener von Dangio recht steil (Höhendifferenzen von 850 m beziehungsweise 1200 m), so stellt der Zugang vom Luzzone-Stausee her eine angenehme Wanderung dar.

12 Blick von der Adulahütte der Unione ticinese operai escursionisti (UTOE) durch das Val di Carassino zum Piz Medel.

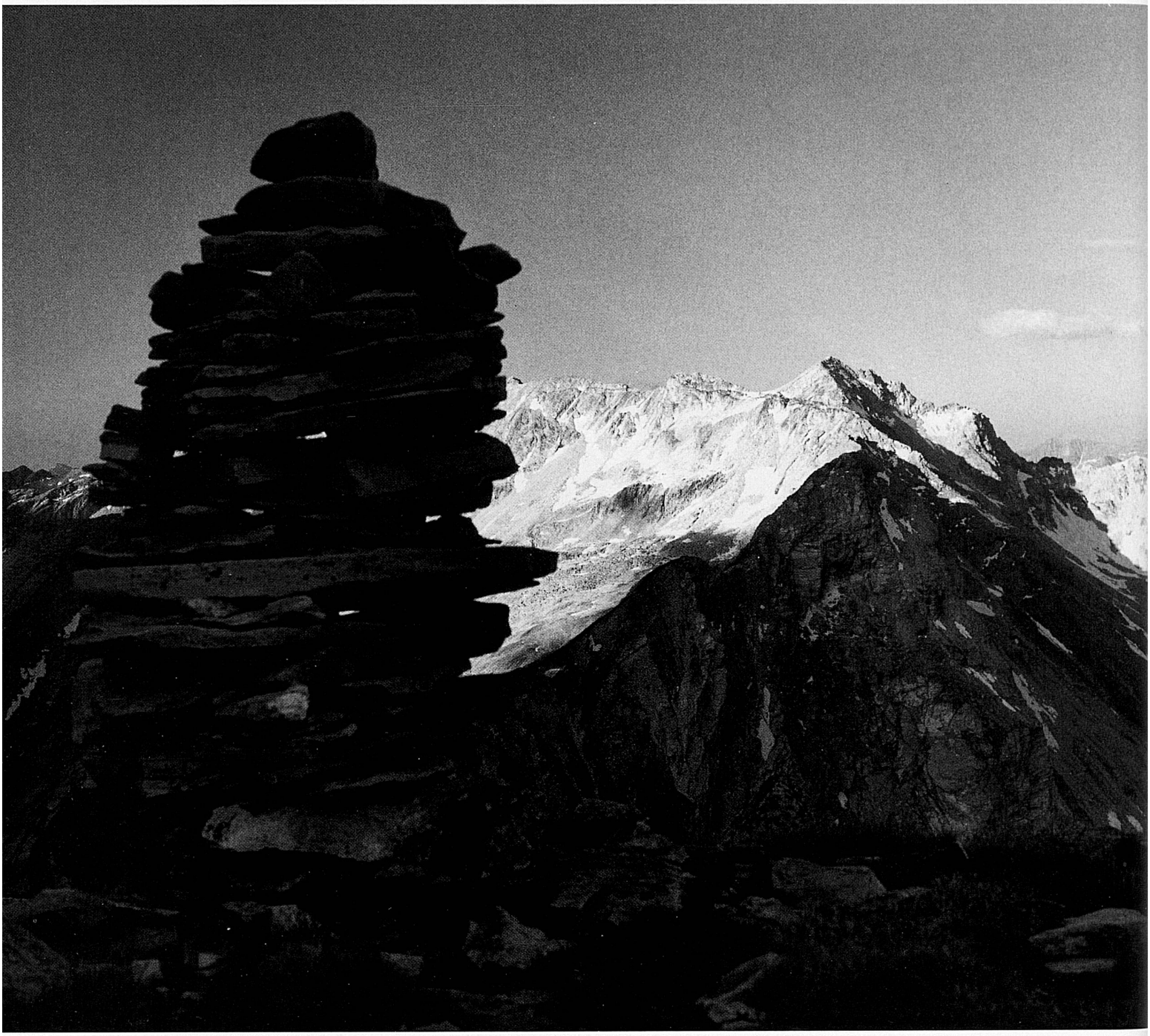
13 Felsformationen im Adulamassiv, im Aufstieg zum Rheinwaldhorn

13

De même que les deux sentiers – le «sentiero basso» qui longe le Brenno et le «sentiero alto» sur les hauteurs – et le passage du col de Greina, les excursions dans le Val de Carassino et vers le Rheinwaldhorn sont particulièrement attrayantes. Si la montée à partir d'Olivone ou de Dangio sont très raides (différences de niveau: 850, respectivement 1200 m), l'accès du barrage de Luzzone est néanmoins une agréable excursion.
12 Vue depuis la cabane Adula de l'«Union tessinoise des ouvriers excursionnistes» (UTOE) sur le Val de Carassino dans la direction du Piz Medel.
13 Formations rocheuses dans le massif de l'Adula

Popular walking tours are those along the "Sentiero basso", the low path that follows the Brenno, and the "Sentiero alto", the high-level path on terraces above the valley, plus that over the Greina Pass. Tours in the Val di Carassino and in the direction of the Rheinwaldhorn are also very attractive. While the climb from Olivone or Dangio is rather steep, the approach from the Luzzone storage lake is pleasant going.
12 Looking from the Adula Hut of the Unione ticinese operai escursionisti (UTOE) over the Val di Carassino to Piz Medel.
13 Rock formations in the Adula massif

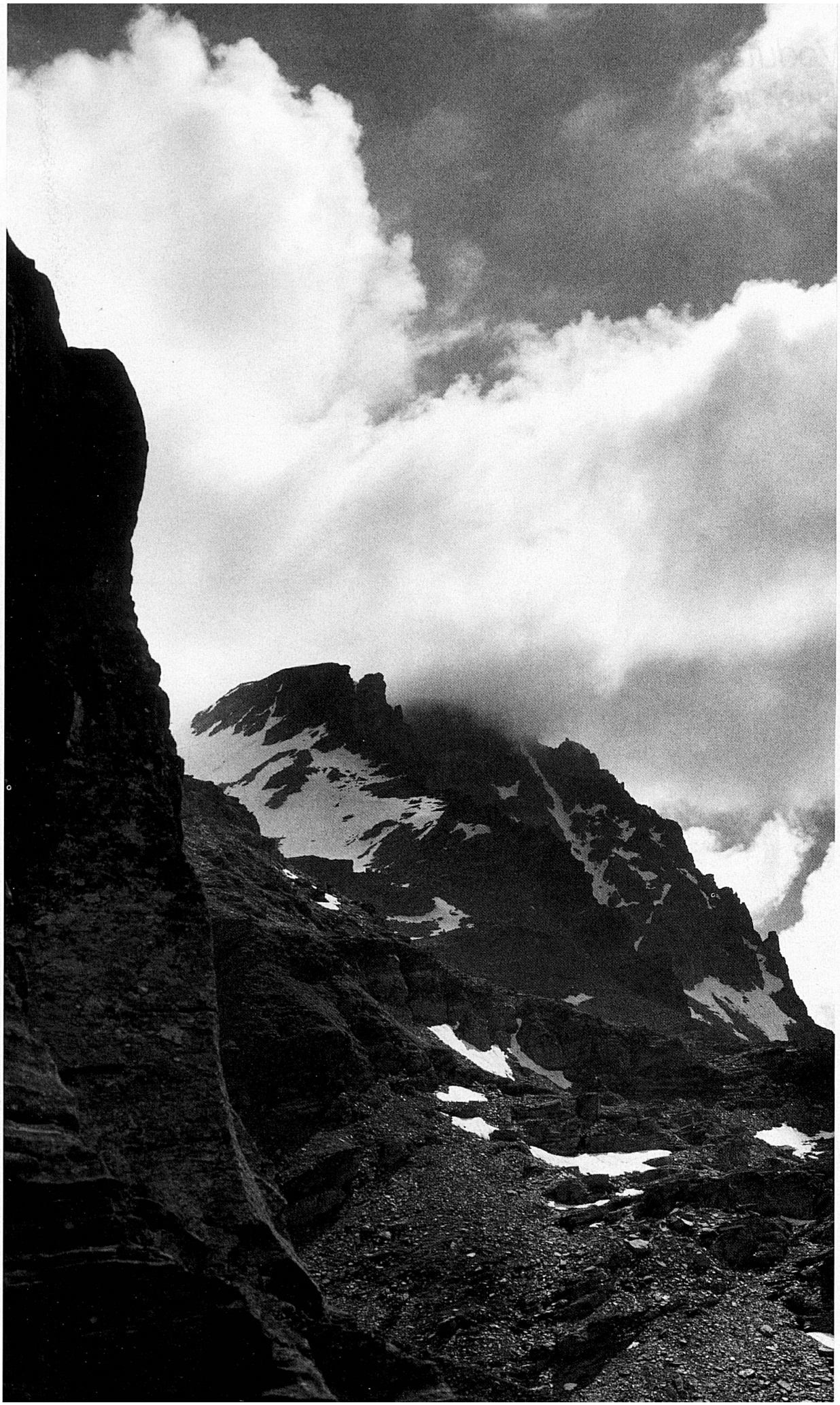
Une ascension au Rheinwaldhorn
A mountain tour to the Rheinwaldhorn



14

14 Partenza di buon mattino verso il Rheinwaldhorn (3402 m). Chi pernotta nella capanna Adula dell'UTOE impiega circa tre ore per raggiungere la vetta; dalla capanna Adula del CAS sono quattro ore. Pur trattandosi di una salita priva di particolari difficoltà tecniche, l'escursionista deve essere ben preparato e disporre di buone conoscenze alpinistiche.
15 La vetta del Rheinwaldhorn segna il confine fra il Ticino e i Grigioni; le sue acque si versano rispettivamente verso Vals (Reno anteriore), verso il Rheinwald (Reno posteriore) e verso la val Malvaglia e la valle di Blenio

14 Aufstieg frühmorgens zum Rheinwaldhorn. Wer in der Capanna Adula UTOE übernachtet, rechnet rund drei Stunden zum Gipfel, von der Adula-Hütte des SAC sind es vier Stunden. Obwohl die Besteigung über Geröll und Gletscher technisch nicht überaus schwierig ist, sind alpinistische Kenntnisse und Bergerfahrung nötig.
15 Das Rheinwaldhorn (3402 m) ist Grenzgipfel zwischen den Kantonen Tessin und Graubünden, sein Wasser fliesst nach vier Seiten: Richtung Vals (Vorderrhein), Rheinwald (Hinterrhein), Val Malvaglia und ins Bleniotal

14 Ascension du Rheinwaldhorn, le matin de bonne heure. De la cabane de l'Adula de l'UTOE il faut compter trois heures jusqu'au sommet, et quatre depuis celle du CAS. Sans être techniquement difficile, cette ascension exige néanmoins de bonnes notions d'alpinisme et l'expérience de la montagne.
15 Le Rheinwaldhorn (3402 m) est situé à la limite des cantons du Tessin et des Grisons. Ses eaux coulent dans la direction de Vals (Rhin antérieur), du Rheinwald (Rhin postérieur), ainsi que du Val Malvaglia et du Val de Blenio

14 Early morning on the climb up to the Rheinwaldhorn. Those who pass the night in the UTOE's Capanna Adula can reckon about three hours to the summit; four hours is the standard time from the Adula Hut of the Swiss Alpine Club. Though the ascent is technically speaking not specially difficult, mountaineering experience is necessary.
15 The Rheinwaldhorn (3402 metres) stands on the border between the Ticino and Grisons. Its waters flow towards Vals (and into the Vorderrhein), to the Rheinwald (into the Hinterrhein), and into the Val Malvaglia and thence into the Blenio Valley