Farbe und Licht : ein neues Liegesystem

Autor(en): **Apostolo, Piero**

Objekttyp: **Article**

Zeitschrift: **Mittex : die Fachzeitschrift für textile Garn- und Flächenherstellung im deutschsprachigen Europa**

Band (Jahr): **110 (2003)**

Heft 1

PDF erstellt am: **23.05.2024**

Persistenter Link: https://doi.org/10.5169/seals-677294

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Farbe und Licht – ein neues Liegesystem

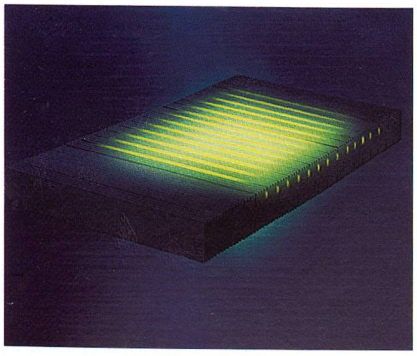
Piero Apostolo, Lattoflex, Lausen, CH

Dank wissenschaftlicher Studien und Alternativmedizin wissen wir heute um die Heilkräfte von Farbe und Licht. Das Leben in all seinen Aspekten ist einem vom Licht gesteuerten Rhythmus unterworfen. Das Zusammenspiel aller Zellen des Körpers folgt einem steten Wechsel von aktiven Phasen, Übergangs- und Ruhephasen. Im tiefsten Schlaf, der wichtigsten Ruhephase des Geistes, sind andere Systeme des Körpers, wie zum Beispiel das Immunsystem, höchst aktiv. Das Bett ist aufgrund seiner Stellung im licht-gesteuerten Rhythmus des Lebens der zentrale Ort für effektivste Regeneration.

Diese Überlegungen waren die Voraussetzung für eine höchst fruchtbare Zusammenarbeit zwischen Interlübke und Lattoflex bei der Schaffung eines ganz neuen und aussergewöhnlichen Liegesystems. Im Mittelpunkt der gemeinsamen Arbeit stand deshalb die Frage, welche Möglichkeiten es nach unserem heutigen Wissen gibt, die Entwicklung des Bettes als Ort der Regeneration weiterzuführen.

Lichtmatratze-up

Ein Ergebnis der Untersuchungen resultierte darin, dem Nutzer das gesamte Spektrum der Anwendungen von Licht und Farbe in Physiologie und Psychologie zur Verfügung zu stellen. Auf diesem gemeinsamen Forschungsweg entstand die «Lichtmatratze up»; dieses Produkt beschreitet bewusst Neuland. Die neue Lichtmatratze ermöglicht dem Anwender sowohl in Ruhephasen als auch im Schlaf, den Körper ganz oder teilweise in farbigem Licht zu «baden». Dass UV-Licht auf der Haut die Produktion von Vitamin D aktiviert, ist allgemein bekannt. Forschungen haben bewiesen, dass warme Lichttöne, wie Rot oder Gelb, unverzichtbar für ein aktives Immunsystem sind. So ist beispielsweise die Anwendung von rotem Licht in der Wundheilung und Schmerzlinderung bekannt. Orange unterstützt die Steigerung der Abwehrkräfte und Blau aktiviert die Beseitigung von Schadstoffen im Blut. Die Auswirkungen von farbigem Licht auf zum Beispiel Winterdepression, Hautkrankheiten oder Wundheilung sind zunehmend in der wissenschaftlichen Diskussion. Geht man noch weiter und schaut auf die konkreten Anwendungen von Farblicht für die Regeneration und Gesundheit, so erscheint es geradezu merkwürdig, dass noch niemand zuvor auf diesen Gedanken kam.

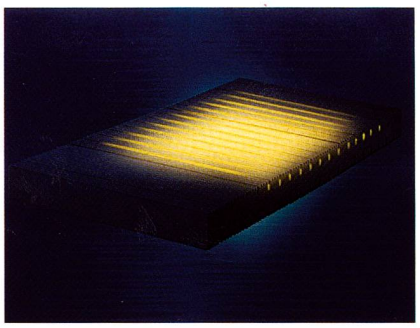


Leuchtmatratze grün

Evo Spectral

Mit dem neu entwickelten Bettsystem «up» und der Lichtmatratze «Evo Spectral» ist es Interlübke und Lattoflex gelungen, einen ganz neuen Anwendungsbereich für das Bett zu kreieren. Bis jetzt gibt es noch keine Untersuchungen über die Anwendung von Licht auf den Körper während der Nacht – ganz einfach deshalb, weil es keine Lichtmatratzen gab. Aber schon in den Phasen der Schlafeinleitung und des Aufwachens sind die bekannten Anwendungen sehr vielfältig; sie reichen von einer Verlagerung des circadianen Rhythmus in der Vor- und Nachbereitung von Flugreisen bis hin zur begleitenden Behandlung bei depressiven Verstimmungen.

Die Lichtmatratze stellt nach dem gegenwärtigen Stand des Wissens ein geeignetes Mittel dar, den Regenerations- und Erholungsraum «Bett» in seinen Möglichkeiten erheblich zu erweitern. Die Lichtmatratze bringt das Bett an einen zentralen Platz, den es für unsere Gesundheit haben sollte, und es macht das Bett bedeutender für diese Gesundheit, als es bisher war und dies ohne Nebenwirkungen.



Leuchtmatratze gelb

Die Lichtmatratze erweitert darüber hinaus das Bett um neue emotionale Aspekte, die noch nie mit einer Matratze in Verbindung gebracht wurden. Lattoflex hat für die Lichtmatratze «Evo Spectral» inzwischen das Patent erhalten und wird das Projekt mit Partnern aus der Forschung weiter vorantreiben.

Information

Lattoflex, Sitz- und Liegemöbel
Kanalstrasse 11
CH-4415 Lausen
Tel: +41 61 921 04 12
Fax +41 61 921 13 97

9. Chemnitzer Textilmaschinen-Tagung

20. bis 21. November 2003
Schwerpunkte:

- Maschinen und Verfahren zur Herstellung und Weiterverarbeitung von Textilien; mechatronische Lösungen
- Innovative Werkstoffe im Textilmaschinenbau
- Steigerung von Leistung, Effektivität und Flexibilität von Textilmaschinen
- Einsatz von Informations- und Kommunikationstechnologien an Textilmaschinen und in der textilen Prozesskette
- Einfluss des Textilmaschinenbaues auf Produktinnovation und Effektivität in der Textilindustrie

Information

hans-juergen.bauer@mbv.tu-chemnitz.de