Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **18 (1961)**

Heft 10

PDF erstellt am: **02.06.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Oktober 1961 Nr. 10 18. Jahrgang

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG · KÖRPERPFLEGE · ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: Naturarzt A. Vogel, Dr. h. c. of California University, u. Frau S. Vogel, Teufen (Schweiz), Tel. 071 23 60 23
Druck: J. H. Schoch & Co., Ostermundigen
Jahresabonnement:

Schweiz:	Postcheck-Konto St. Gallen IX 107 75	6.— Fr.
Deutschland:	Vertriebsstelle: Fa. Merk & Co., Konstanz, Postcheck Karlsruhe 6228	6.— DM
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670	36.— S.

Übriges Ausland: Fr. 7.50
Insertionspreis: Die 1spaltige mm-Zeile 35 Rp. Bei Wiederholungen Rabatt

AUS DEM INHALT

1. Einst oder jetzt? 145
2. Guatemala im Wandel der Zeit 146
3. Der weisse Tod 147
4. Es ist Zeit zum Essen 149
5. Vom Wert der Wildfrüchte 150
6. Ekzeme, Flechten, verkrustete Haut 151
7. Katarrhe 152
8. Seafood und Krebs 153
9. Der Zauber der Südsee 154
10. Das zweite Gesicht 155
11. Fragen und Antworten:
    a) Periodenbeschwerden verschwinden 156
    b) Günstige Behandlung eines Gebärmuttergeschwürs . . 157
    c) Beinamputation verhindert 157
12. Aus dem Leserkreis:
    a) Herzmuskelstörungen, Atemnot und Arterienverkalkung . 158
    b) Die Naturmittel bewähren sich bei Schnupfen und katarrhalischen Erscheinungen 158
    c) Hilfreiche Aussicht bei Bluterkrankheit und Blutzersetzung 159

EINST ODER JETZT?

Wie sich die Zeiten ändern doch,
So dass dahin, was einst gewohnt man war,
Zwar gibt es immer Länder noch,
In denen uns das Alte offenbar.

Wie einst die Lasten auf dem Kopf
Trug bei uns gern die starke Bauersfrau,
So trägt die Bäurin ihren Topf
In Guatemala heut' uns noch zur Schau.

Jm schönen See von Atitlan
Füllt täglich sie mit Wasser ihren Krug.
Schau dir die kleinen Mädchen an,
Auch sie schon fühlen weise sich und klug.

Doch in dem Strudel unsrer Zeit
Verschwindet immer mehr, was gut einst schien,
Was treulich bleibt, es ist das Leid,
Verschwände dies', es wäre uns Gewinn!

Legende zum Umschlagbild: Wasserträgerinnen am Atitlansee **Originalaufnahme von Ruth Vogel**