Impressum

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **66 (2009)**

Heft 12: **Reizdarm natürlich behandeln**

PDF erstellt am: **01.06.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Impressum

A. Vogel Gesundheits-Nachrichten
Natürlich gesund leben
Dezember 2009, 66. Jahrgang
erscheint 11-mal im Jahr
Copyright by Verlag A.Vogel AG

Redaktion und Verlag
Verlag A.Vogel AG
Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen
Telefon +41 71 335 66 66
E-Mail: info@verlag-avogel.ch
Internet:
www.verlag-avogel.ch
www.gesundheits-nachrichten.ch

Verlag A. Vogel Konstanz
Telefon +49 75 33 40 35
verlag-avogel@t-online.de

Herausgeberin: Denise Vogel

Chefredaktion:
Dr. rer.nat. Claudia Rawer
c.rawer@verlag-avogel.ch

Verlagsleiter: Clemens Umbricht
c.umbricht@verlag-avogel.ch
Anzeigen: Cornelia Huber
Telefon + 41 71 335 66 70
c.huber@verlag-avogel.ch

Mitarbeiter dieser Ausgabe
Katja Chmelik
Angelika Eder
Felix Häfliger (Rezepte)
Petra Horat Gutmann
Marion Kaden
Adrian Zeller

Fotos
Crestock (iwka, Marilyna, MonkeyBusinessImages, mschalke)
Dreamstime (Y. Arcurs, gentoomultimedia, Hallgard, E. Ray)
Fotolia (fotandy, P. Strykowski, P. Tilly, vision images), Goodshoot
iStockphoto (Lugo, typhoonsky)
Panthermedia
Pixelio (JenaFoto24, Rike, R. Sturm)
StockXchange (A. Andrade del Melo, B. Blinkenberg, E. Dacko, M. Fabricius, Z. Kilián, M. Konrad, W. van Nierkerk, M. Riffath, Spekulator, D. Tarantola)
T. Bauman, Bioforce, M. Kaden, W. Jost

Satz, Lithos: Seelitho AG, Stachen
Druck: Zollikofer AG, St. Gallen
Papier: Chlorfrei gebleicht

Jahresabonnement
Schweiz: CHF 39.- inkl. MwSt.
EU: Euro 25.-
übriges Europa: CHF 43.–
übrige Länder: CHF 53.–

Einzelheft CHF 5.20 / Euro 3.25

Abonnements & Bücher
Verlag A.Vogel AG
Hätschen, Postfach 63
CH-9053 Teufen
Telefon +41 71 335 66 55
Fax + 41 71 335 66 88

Die nächste Ausgabe

Salutogenese

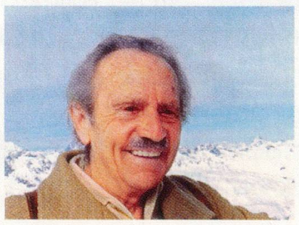
Gesundheit soll mehr sein als die Abwesenheit von Krankheit. Einige Mediziner und Pflegekräfte möchten aus dem krankheitszentrierten Denkschema ausbrechen.

Essen mit Lust

Sich gesund zu ernähren ist wichtig, aber auch nicht immer ganz einfach. Eine «Anleitung für Dummies» wünschte sich eine Leserin – hier wird sie (mit einem Augenzwinkern) gegeben.

Skandinavien – unberührte Natur

Vom Süden Schwedens bis zum Nordkap führt die Reise durch grüne Wälder, Fjorde und Fjelle. Lassen Sie sich entführen ins nordische Sommerlicht, zu schwarzblauen Seen und zum eisigen Pol.



Kümmel, Anis, Koriander, Fenchel und Dill – diese fünf Namen weisen auf wärmende Samengewürze hin, die auf Magen und Darm eine heilende Wirkung haben. Alfred Vogel