Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **77 (2020)**

Heft 9

PDF erstellt am: **02.06.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Inhalt

September 2020

10 Östrogenwirksam...

Auf die Hormone einwirken mit der Kraft der Natur: Es gibt so einige Pflanzen, die sich gut dazu eignen. So lassen sich z.B. Wechseljahrbeschwerden ganz gut in den Griff bekommen. Wie man Rotklee, Granatapfel, Yams & Co. einsetzt und anwendet. — **Naturheilkunde & Medizin**

14 Feines Mahlgut

Mehl gilt als Allerweltsprodukt und ist doch so viel mehr. Es kommt eben auf die Sorte an, auf die Herkunft und wofür man es einsetzen möchte. Wir bieten einen Überblick über diverse, auch getreidefreie Mehle. Brot-Sommelier Peter Kasimow gibt zudem gute Tipps. — **Ernährung & Genuss**

Rubriken

6 **Fakten & Tipps**
6 **Buchtipp**
31 **Leserforum**
37 **Vorschau/Impressum**
38 **Anzeigen & Adressen**

Inhalt

14 | Gute Mehle

23 | Bauen mit Holz

Köstlich zum Nachkochen
Feine Rezepte von Georg Reuter

19 Gefährliche Sepsis

Ob durch eine Schramme von der Gartenarbeit oder als Folge einer Operation: Es gibt viele Situationen, die zu einer Blutvergiftung führen können. Entscheidend ist, die Symptome richtig zu deuten und rasch zu handeln. — **Naturheilkunde & Medizin**

23 Wohngesunde Häuser

Wohnbaupioniere haben es sich zum Ziel gesetzt, «gesunde» Häuser aus Holz zu bauen. Was man über diesen Trend wissen sollte, welche guten Vorbilder es gibt. — **Natur & Umwelt**

27 Werden wir bald alle 100?

Ist das Alter eine Krankheit? Führende internationale Forscher sehen das so und setzen alles daran, unsere Langlebigkeitsgene zu entdecken und Methoden zu finden, die uns gesund uralt werden lassen. — **Naturheilkunde & Medizin**

30 «Trost der Sterblichkeit»

In der Serie «Medizin 2020» beleuchtet Prof. Nikola Biller-Andorno die ethischen Aspekte der aktuellen Altersforschung. — **Naturheilkunde & Medizin**