Veranstaltungen

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Alter & Zukunft : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich**

Band (Jahr): **4 (1996)**

Heft 1: **Sicherheit ist mehr als ein Schloss an der Türe**

PDF erstellt am: **24.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Vielseitige Sportmöglichkeiten auch in den Ferien Aktiv-Ferienwoche 1996 in Filzbach

Für Seniorinnen und Senioren, die auch in den Ferien etwas für ihre Gesundheit und Fitness tun wollen, führt Pro Senectute Kanton Zürich wieder eine Ferienwoche im Sportzentrum Kerenzerberg in Filzbach durch, und zwar vom Montag, 10. Juni bis Samstag, 15. Juni 1996. Die Aktivferienwoche bietet Gelegenheit, neue Sportarten kennenzulernen und auszuprobieren. Die angebotenen Aktivitäten sind vielfältig. Auf dem Programm stehen Turnen, Tanzen, Wandern, Spiele und Schwimmen. Bei der Gestaltung der Tagesprogramme werden selbstverständlich die Wünsche der Teilnehmerinnen und Teilnehmer berücksichtigt. Der Preis beträgt Fr. 586.– (inkl. 6,5% MWST) für 5 Tage Vollpension; inbegriffen sind Kursgeld sowie die Benutzung von Hallenbad, Kraftraum und Sporthalle im Sportzentrum. Interessentinnen und Interessenten verlangen die ausführliche Ausschreibung bei

Trudi Schriber
Pro Senectute Kanton Zürich
Alter + Sport-Kursleiterin
Turnen
Im Junker 8
8143 Stallikon
Telefon 01 700 22 60

oder direkt bei

Pro Senectute Kanton Zürich
Abteilung Alter + Sport
Forchstrasse 145, Postfach
8032 Zürich
Telefon 01 422 42 55
Fax 01 382 18 62

Sport in der Natur: Velofahren für sportliche Seniorinnen und Senioren «50plus»

Velotouren
Velofahren ist eine ideale Sportart, um auf gelenkschonende Art in Form zu bleiben. Pro Senectute Kanton Zürich führt in der Zeit von April bis Oktober alle zwei Wochen jeweils dienstags, zwei- bis dreistündige Velotouren für Personen ab 50 Jahren durch. Für Berufstätige werden an einigen Samstagen auch Ganztages-Touren angeboten.

Velotourenwoche im Bregenzerwald
Vom 8. bis 15. September 1996 bietet Pro Senectute Kanton Zürich in Bezau, Bregenzerwald (Österreich), eine Velotourenwoche an. Die herrliche Bregenzerwald-Bergwelt mit dem Velo zu erkunden verschafft unvergessliche Erlebnisse. Im gepflegten Hotel-Gasthof Gams können sich die Gäste im geheizten Freibad, in Sauna und Whirlpool erholen und von der anerkannt guten Küche verwöhnen lassen. Ab Fr. 795.– pro Person und Woche inkl. Halbpension.
Alle Velotouren werden von ausgebildeten Alter + Sport-Velotourenleiterinnen und -leitern geführt.
Interessierte verlangen die ausführliche Ausschreibung bei

Albert Ammann
Pro Senectute Kanton Zürich
Velotouren
Geimoosstrasse 16
8712 Stäfa
Telefon 01 926 44 68

oder direkt bei

Pro Senectute Kanton Zürich
Abteilung Alter + Sport
Forchstrasse 145, Postfach
8032 Zürich
Telefon 01 422 42 55
Fax 01 382 18 62

12. Seniorenmesse Zürich

Vom 26. bis 30. März 1996, täglich von 9.00 bis 17.30 Uhr, findet in den Züspa-Hallen die 12. Seniorenmesse statt. Unter dem Motto MITENAND wird heutigen und künftigen Seniorinnen und Senioren viel geboten. Die Messe hat zum Ziel, den Dialog zwischen den Generationen zu fördern.

Pro Senectute Kanton Zürich wird mit einem Ausstellungsstand vertreten sein, der dem Motto «Mitmache – fit bliibe» gewidmet ist. Fit im Alter beruht aber keineswegs nur auf sportlicher Betätigung; auch die Teilnahme an Veranstaltungen der Pro Senectute-Ortsvertretungen stellt eine aktive Gestaltung des Alltags dar. Und wer sein ganzes Leben lang gerne plante, organisierte und durchführte, für den bietet ein ehrenamtliches Engagement oder ein Mitmachen bei «Senioren für Senioren» ein attraktives Betätigungsfeld.
Die ganze Messe wird noch vielseitiger und interessanter gestaltet sein. Am SENIOR SEMINAR werden Vorträge und Workshops mit Referaten zu aktuellen Themen abgehalten. Auch Pro Senectute engagiert sich wieder mit eigenen Referenten an diesem Seminar.

Integriert in die Seniorenmesse finden in diesem Jahr wieder die traditionellen SENIOREN-SPORTTAGE statt. Die Sportpräsentationen auf grossen Vorführflächen sind täglich zu jeder vollen Stunde zu sehen, dauern jeweils eine halbe Stunde und animieren Zuschauerinnen und Zuschauer zur aktiven Teilnahme. Es werden verschiedene Formen von Gymnastik und zum Ausklang jeden Tag Volkstanz angeboten.

SENIOREN FORUM
ZÜRCHER OBERLAND

Senioren-Forum Oberland

Rund 60 selbständige Senioren-Vereinigungen aus den drei Bezirken Hinwil, Pfäffikon und Uster gehören dem Senioren-Forum Oberland an. Es steht allen Senioren-Gruppierungen sowie interessierten Einzelpersonen offen. Das Forum wird begleitet und unterstützt durch die Pro Senectute-Regionalstelle Oberland in Wetzikon. Ein Vorbereitungskreis von verantwortlichen Personen aus diesen Gruppierungen nimmt Themen auf und organisiert die Veranstaltungen, die jeweils auch öffentlich ausgeschrieben werden.

Weitere Auskünfte über das Senioren Forum Oberland beziehungsweise über dessen Veranstaltungen sind erhältlich bei:
Senioren-Forum Oberland
Bahnhofstrasse 196
8620 Wetzikon
Telefon 01/931 50 70
(jeden Dienstag, 9–12 Uhr)