(Früh)Pensionierung : Vorbereitung auf eine neue Lebensphase

Autor(en): Bachmann, Peter

Objekttyp: Article

Zeitschrift: Alter & Zukunft : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich

Band (Jahr): 6 (1998)

Heft 1

PDF erstellt am: **26.05.2024**

Persistenter Link: https://doi.org/10.5169/seals-818485

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek* ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

DIENSTLEISTUNG

(Früh)Pensionierung:

Vorbereitung auf eine neue Lebensphase

Pro Senectute Kanton Zürich ist ein wichtiger Ansprechpartner für Arbeitnemerinnen und Arbeitnehmer im Alter ab 50 Jahren sowie für Unternehmen, wenn es um das Thema Älterwerden und (Früh)Pensionierungen geht. Dabei wird im Rahmen von Kursen eine individuelle Zukunfts- und Finanzplanung angeboten.

1996 hat die Pro Senectute Kanton Zürich eine neue Stelle geschaffen, mit dem Ziel, Bildungsangebote für ältere Menschen zu entwickeln und anzubieten. Im Rahmen der Struktur- und Strategieänderung von Pro Senectute Kanton Zürich, ist das Ressort «Lebensgestaltung 50plus» im Oktober 1997 in die Abteilung Bildung integriert worden. Ein Schwerpunkt der Angebote bilden Informations- und Kursangebote zur Vorbereitung auf die (Früh) Pensionierung in Firmen sowie für private Interessentinnen und Interessenten.

Kurse und Seminare zur Vorbereitung auf die (Früh)Pensionierung 1997 hat Pro Senectute Kanton Zürich in zahlreichen firmeninternen Kursen und Seminaren sowie in zwei öffentlichen Seminaren über 1400 Menschen auf eine reguläre oder vorzeitige Pensionierung vorbereitet und begleitet. Viele davon waren von einer Frühpensionierung betroffen, sei es im Rahmen einer Firmenschliessung oder einer Restrukturierungsmassnahme. Andere wollten sich aus eigenem Interesse auf ihre reguläre oder vorzeitige Pensionierung vorbereiten. Die Auseinandersetzung mit diesem wichtigen Übergang im Leben dauert je nach Konzept und Möglichkeiten der Firma zwischen einem bis dreieinhalb Tagen.

Für kleinere Firmen und Einzelinteressenten bieten wir auch 1998 wieder zwei öffentliche Kurse zur Vorbereitung auf die (Früh)Pensionierung an. Die Seminare dauern 3 Tage, kosten **430.**— **Franken** pro Person inkl. Unterlagen, Mittagessen und Pausenverpflegung (160.– Franken für Partner/in) und werden in Zürich in der Seniorenresidenz im Brühl durchgeführt.

Die Daten:

Kurs 1: Dienstag bis Donnerstag, 30. Juni bis 2. Juli 1998 Kurs 2: Donnerstag bis Samstag, 22. bis 24. Oktober 1998

Neuer Leitfaden: «Ab 50 gut planen, im Alter besser leben»

Unter diesem Titel erarbeitete Pro Senectute Kanton Zürich einen neuen Leitfaden für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter ab ca. 50 Jahren. Die immer rascheren Veränderungen in der Arbeitswelt, der Übergang in die zweite Lebenshälfte, die oft eingeschränkten Entwicklungsmöglichkeiten und die immer näher rückende (Früh)Pensionierung belasten viele Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer. Unsere Erfahrungen aus den (Früh)Pensionierungs-Vorbereitungskursen zeigen, dass zahlreiche Betroffene zu spät planen, und dass sie bei einer vorzeitigen oder regulären Pensionierung verschiedene Handlungsvarianten nicht oder zuwenig ausgeschöpft haben. Ab 50 können noch wichtige Weichen in der Finanz- und Vorsorgeplanung gestellt werden - sei es für eine selbst geplante vorzeitige Pensionierung oder für eine sinnvolle Finanz- und Steuerplanung vor und nach der Erwerbsphase.

* Peter Bachmann, Zürich



Eine optimale Zukunfts- und Finanzplanung muss jedoch immer mit einer guten, umfassenden persönlichen und beruflichen Standortbestimmung verbunden werden. Hier bietet der Leitfaden ein gutes Arbeitsinstrument. Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter können alleine oder gemeinsam mit dem Personalverantwortlichen ihre persönliche und berufliche Zukunftsplanung vornehmen.

Die Inhaltsthemen

• Zukunftsplanung ab 50 Umgang mit Veränderungen, wichtige Lebensaufgaben ab 50

• Vorsorge- und Finanzplanung Merkblätter zu Vorsorgemöglichkeiten, AHV, Pensionskasse, Steuern, Finanzen, Versicherungen und Vermögensplanung

- Ausführliche Analysen und Checklisten Entscheidungsgrundlagen im privaten und beruflichen Bereich
- Betriebliche Informationen, Kontaktstellen und Unterlagen Betriebliche Angebote und Möglichkeiten in diesem Bereich
- Von der Erkenntnis zum Ziel Entscheidungsfindung, Literaturhinweise, nützliche Adressen und Angebote

Der Ordner umfasst rund 80 Seiten und wird jährlich von der Pro Senectute Kanton Zürich und dem VZ VermögensZentrum aktualisiert. Er kann mit untenstehendem Talon zum Preis von Fr. 34.– plus Versandkosten bei der Pro Senectute Kanton Zürich bezogen werden.

*Peter Bachmann arbeitet seit 1995 bei Pro Senectute Kanton Zürich, er ist dipl. Ausbildungsleiter IAP und betreut das Ressort «Lebensgestaltung 50plus» in der Abteilung Bildung. Der «Pensionierungskurs des eidg. Personalamtes» vom Oktober 1997 in Interlaken.

Talon

Senden Sie mir bitte

Leitfaden «Ab 50 gut planen – im Alter besser leben», Preis: Fr. 34.– plus Versandkosten gegen Rechnung

____ kostenlos detaillierte Kursprogramme

Name, Vorname

Strasse

PLZ/Ort

Telefon

Firma/Beruf

Senden an:

Pro Senectute Kanton Zürich, Abt. Bildung, Peter Bachmann, Forchstrasse 145, Postfach, 8032 Zürich.