Editorial

Autor(en): **Keiser-Okle, Christine**

Objekttyp: **Preface**

Zeitschrift: **Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich**

Band (Jahr): **- (2003)**

Heft 4

PDF erstellt am: **23.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Editorial

Liebe Leserin, lieber Leser

«Sie ist unser ein und alles», sagen Kurt und Lina Heusser über die Katze Chuchu, die mit ihnen die Alterswohnung teilt. Auch wenn es ihm nicht gut gehe, versorge er die Katze regelmässig. Die Verantwortung für das Tier zu haben, tue ihm gut. Seine Frau, die an Parkinson leidet und im Rollstuhl sitzt, merkt sofort, wenn mit Chuchu etwas nicht stimmt. Dass Haustiere eine positive Wirkung auf die seelische und körperliche Verfassung von Menschen haben, hat der Zürcher Professor Dennis G. Turner wissenschaftlich nachgewiesen. Im Interview mit «visit» erklärt er, wie ein Haustier gerade älteren Menschen helfen kann, Einsamkeit und Isolationsgefühle zu verringern.

Lebensqualität heisst, nicht alleine zu sein

Selbständig bleiben, das wollen alle älteren Menschen. In der eigenen Wohnung, auf eigenen finanziellen Beinen wollen sie ihr Leben so einrichten, wie es ihren Bedürfnissen entspricht. Neu gibt es eine Methode, wie Selbständigkeit trainiert werden kann. SIMA (Selbständig IM Alter) heisst das Programm, das Pro Senectute im Kanton Zürich anbietet und das Gedächtnis und Bewegungsfähigkeit erhalten hilft. Und, ein nicht zu vernachlässigbarer Nebeneffekt: Wer das Training besucht, macht auch einen Schritt auf andere Menschen zu, ist Teil einer Gemeinschaft, knüpft Beziehungen, die vielleicht über den letzten Kurstag hinaus halten.

Lebensqualität heisst für Menschen jeden Alters, nicht alleine zu sein, jemanden zu haben, der für sie da ist, der sich um sie kümmert oder für den sie sorgen können. Wie körperliche und geistige Fitness kann man sich auch ein Beziehungsnetz zulegen. Die Kursangebote von Pro Senectute Kanton Zürich haben deshalb auch immer den Nebeneffekt, neben dem eigentlichen Kursinhalt auch neue Kontakte zu Gleichgesinnten zu vermitteln. Wir freuen uns, wenn Sie im neuen Jahr die Gelegenheit benützen, in Ihre Lebensqualität und in Ihr Beziehungsnetz zu investieren.

Mit vorweihnachtlichen Grüssen

Christine Keiser-Okle
Geschäftsleiterin Pro Senectute Kanton Zürich

Inhaltsverzeichnis

Pro Senectute Kanton Zürich: Über uns
Kochen mit Alice Vollenweider 4
Neue Technologien im Alter nutzen 7

Fokus ALTER
Senior/innen im Klassenzimmer 12
Foxtrott und Walzer im Stadtsaal 13

Präsidial
Sterben im heissen Sommer 15

Wir sind für Sie da
Pro Senectute Wetzikon stellt sich vor 16

Thema
Mensch und Tier 18

Wissenswert
Wenn Angehörige dement werden 22
An die nächste Steuereklärung denken 24

Pro Senectute Kanton Zürich – aktiv
Selbständig im Alter 25
Kurs- und Ferienangebote 2003/2004 28
Leser/innen-Angebot:
Gratis ins Opernhaus 32

Persönlich
Ernst Scheidegger:
Fotograf, Verleger, Maler 38

Gesundheit
Grauer Star: durch den Schleier sehen 43
Aktuelles zur Kniearthrose 45

Service
Rätsel 49
Kleinanzeigen 50
Impressum 50

Titelbild «3 Generationen»
von Susanne Städler