Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich**

Band (Jahr): **- (2005)**

Heft 3

PDF erstellt am: **27.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Editorial

Liebe Leserin, lieber Leser

Das Ende des Sommers und das Leben nach der Erwerbstätigkeit haben im besten Fall etwas gemeinsam – beide sind Erntezeiten. Leider können nicht alle älteren Menschen diese Zeit unbeschwert nutzen, sei es aus gesundheitlichen oder aus finanziellen Gründen. Pro Senectute Kanton Zürich engagiert sich dafür, möglichst vielen Menschen eine Erntezeit in Selbstständigkeit und Würde zu ermöglichen. So haben wir neu eine Fachstelle Demenz geschaffen, die Informationen und Unterstützungsmöglichkeiten zur Erleichterung der Lebensumstände für Betroffene und deren Angehörige aufbereitet (Seite 4). Und mit der Herbstsammlung, für die sich unsere Ortsvertretungen Jahr für Jahr einsetzen, beschaffen wir Mittel, um wirtschaftlich schwierige Verhältnisse zu erleichtern (Seite 20). A propos Ortsvertretungen: Ein wichtiger Teil der Altersarbeit der Pro Senectute Kanton Zürich in den Gemeinden basiert auf der Leistung zahlreicher engagierter Freiwilliger. Franziska Frey-Wettstein, unsere Stiftungsratspräsidentin, hat aktiv an der ersten Europäischen Freiwilligenuniversität in der Schweiz mitgewirkt und wichtige Erkenntnisse mitgebracht (Seite 6), die wir in unsere Arbeit werden einfliessen lassen.

Das Schwerpunktthema dieser Ausgabe ist Mobilität – wer Beziehungen pflegen und am gemeinschaftlichen Leben teilnehmen will, muss zu einem gewissen Grad mobil sein. Ab Seite 10 geben wir Ihnen gerne einige Impulse zum Thema. Dass Alter nicht vor Fernweh schützt, zeigt eindrücklich das Porträt auf Seite 16. Ob Sie es sich jetzt auf dem Sofa bequem gemacht haben oder unser «visit» unterwegs lesen – ich wünsche Ihnen so oder so eine spannende Lektüre!

Geniessen Sie Ihre persönliche Erntezeit!

Mit freundlichen Sommergrüssen

Christine Keiser-Okle
Geschäftsleiterin

Inhaltsverzeichnis

Über uns
Thema Demenz bei Pro Senectute vertieft 4
Pflegebedürftigkeit – Finanzielles Grossrisiko 5

Präsidial
Freiwilligenarbeit – die Zukunft hat schon begonnen 6

Wir sind für Sie da
Älteren Menschen den Alltag erleichtern 7
Freiwilligenanlässe – Erfahrungsaustausch und Vernetzung 8

Thema: Mobilität
Auf die «weichen Faktoren» kommt es an 10
Mobilität prägt Mensch und Umwelt 11
Auch ohne Auto mobil bleiben 13
Leser/innen-Aktion 1:
Sicher und selbstständig unterwegs 14
Alter schützt vor Fernweh nicht 16

Wissenswert
Leser/innen-Aktion 2:
Wie der Computer Geschichte schrieb 17
Die Gründe ändern – die Armut bleibt 18

Spendeninfo
Grosse Sammelaktion von Pro Senectute 20

Aktiv
In den Fussstapfen von Fred Astaire 21
Mit Stöcken über Stock und Stein 22
Leser/innen-Aktion 3:
Voller Energie ins Stromhaus Burenwisen 23
Velotouren – Aktivferien – Kurse 26

Persönlich
Der Mond ist aufgegangen 35
Ich fühlte mich als Mutter einer Grossfamilie 36

Gesundheit
Beschwerdefrei nach fünfzehn Sitzungen 38

Reisen
Bärenstarke Gastfreundschaft 40

Kulturtipps
Leser/innen-Aktion 4: Alberto Giacometti – lebendige Erfahrungen in trägem Material 30

Service
Kleinanzeigen 45
Kreuzworträtsel 47

Titelbild: Marcel Iten, Altendorf