Impressum

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich**

Band (Jahr): **- (2008)**

Heft 4

PDF erstellt am: **27.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Grundkurs «Geistige Fitness»
Angeleitet von der Gedächtnistrainerin Ines Moser werden Sie mit vielseitigen und spielerischen Übungen ihre geistige Leistungsfähigkeit verbessern.
Leitung: Ines Moser-Will, liz. SimA-Trainerin, Buchautorin «Spass mit Denktraining».
Teilnehmende: 8 bis 14 Personen.
Kosten: Fr. 220.– (8 x 120 Minuten)
Termine: dienstags, 13. Januar bis 3. März, 9.30 bis 11.45 Uhr.

Aufbaukurs «Geistige Fitness»
Wenn Sie bereits erste Erfahrungen mit Gedächtnistraining gemacht haben, können Sie im Aufbaukurs neue Übungen kennenlernen. In den Doppellektionen werden die Sinne geschärft, Konzentrations- und Merkfähigkeit trainiert und Übungen für den Wortabruf gelöst.
Leitung: Ines Moser-Will, liz. SimA-Trainerin, Buchautorin «Spass mit Denktraining».
Teilnehmende: 8 bis 14 Personen.
Kosten: Fr. 220.– (8 x 120 Minuten)
Termine: dienstags, 13. Januar bis 3. März, 14 bis 16.15 Uhr.

Gedächtnis-Träff
Viel beschäftigt, fast keine Zeit! Und doch wollen Sie Ihr Gedächtnis fit halten. Der monatliche Gedächtnis-Träff ist eine Möglichkeit, in einer motivierten Gruppe geistig «am Ball» zu bleiben. Mit Freude und Spass trainieren Sie die verschiedensten Funktionen des Gehirns und erfahren allerlei Wissenswertes.
Leitung: Iris Hauri, Gedächtnistrainerin, Mitglied im SVGT
Voraussetzungen: Wir empfehlen, vorgängig den Grundkurs «Geistige Fitness» oder einen anderen Gedächtnistrainingskurs zu besuchen.
Teilnehmende: 8 bis 14 Personen. Kosten: Fr. 160.– (für sechs Monatstreffen).
Termine 2009: montags 14 bis 15.45 Uhr; 2. 2., 16. 3., 20. 4., 18. 5., 8. 6., 21. 9., 19. 10., 16. 11., 21. 12.

Einführung in die Digitale Fotografie
Sie fotografieren bereits mit Begeisterung digital oder möchten damit beginnen und sind neugierig, wie Sie Ihre Fotos am Computer qualitativ verbessern können. Mit dem Programm Photoshop Elements lernen Sie die Grundlagen der Bildbearbeitung kennen.
Leitung: Fritz Weber, gelernter Schriftsetzer, unterstützt seit einigen Jahren ältere Menschen am PC.
Voraussetzungen: Die Teilnehmenden sind mit der eigenen Digitalkamera vertraut. Grundkenntnisse am Computer sind vorhanden (Windows bekannt, Mausbedienung erprobt).
Teilnehmende: 5 bis 6 Personen. Kosten: Fr. 395.– (11 Lektionen) inkl. Kursmaterialien.
Termine: freitags, 27. Februar bis 27. März 2009, 10 bis 12 Uhr.

«Herzchlopfe»
Spielplan der Seniorenbühne Zürich:
Stäfa, Saal Phonak-Gebäude, 22. November, 14.30 Uhr
Zürich, Volkshaus, Weisser Saal, 27. November, 14.30 Uhr
Zürich, Kirchgemeindehaus Johanniskirche, 12. Dezember, 20.30 Uhr
Zürich, Zentrum Glaubten, 17. Dezember, 14.15 Uhr
Wetzikon, GZ Drei Linden, 6. Januar 2009, 14.15 Uhr
Steinmaur/Neerach, Ref. Kirchgemeinde, 8. Januar, 14 Uhr
Schleinikon, Gemeindesaal, 10. Januar, 14 Uhr
Bubikon/Wolfhausen, Frauenverein, 13. Januar, 14.30 Uhr
Zürich, Ref. Kirchgemeindehaus Schwamendingen, 14. Januar, 14 Uhr
Eglisau, Mehrzweckhalle Steinboden, 17. Januar, 14 Uhr
Zürich, Alterszentrum Wolfswinkel, 20. Januar, 14.30 Uhr
Dielsdorf, Bezirksspital, 24. Januar, 15 Uhr
Bülach, Ref. Kirchgemeindehaus, 28. Januar, 14 Uhr
Zürich, Pflegezentrum Bombach, 29. Januar, 14.30 Uhr
Embrach, Gemeindehaussaal, 3. Februar, 14 Uhr
Meilen, Aula Schulhaus Allmend, 4. Februar, 14.30 Uhr
Zürich, Kirchgemeindehaus Augustiner, 5. Februar, 14.30 Uhr
Rutschwil, Mehrzweckhalle, 7. Februar, 14.30 Uhr
Hombrechtikon, Gemeindesaal, 10. Februar, 14.30 Uhr
Thalwil, Alterszentrum Serata, 11. Februar, 15 Uhr
Affoltern a.A., Gemeindezentrum Kasinosaal, 12. Februar, 14 Uhr
Zürich, Kirchgemeindehaus Wiedikon, 18. Februar, 14.15 Uhr

Impressum

Herausgeberin
Pro Senectute Kanton Zürich
Forchstrasse 145, Postfach 1381
8032 Zürich
Telefon 058 451 51 00

Chefredaktor
Daniel Wirz (daw),
Leiter Kommunikation & Fundraising
daniel.wirz@zh.pro-senectute.ch

Redaktionsleiterin
Beatrice Obrist (beo)
beatrice.obrist@zh.pro-senectute.ch

Ständige Redaktionsmitglieder
Cornelia Baburi (bab)
Cornelia Ebnöther (ceb)
Jeanne Ehrensperger (je)
Jürg Koopmann (jk)

Korrektorat Heiner Fierz, Zürich
Gestaltung FierzGrafik, 8804 Au
Druck GDZ AG, 8021 Zürich
Inserate Creative Media GmbH
Zürichstrasse 135
8910 Affoltern a. A.
Telefon 043 322 60 30

Das Magazin «visit» richtet sich an Gönnerinnen und Gönner sowie an die interessierte Öffentlichkeit.
«visit» gibt einen konkreten Einblick in die Aufgaben und Tätigkeiten von Pro Senectute Kanton Zürich.
Das Magazin erscheint vierteljährlich in einer Auflage von 41'400 Exemplaren.

Abonnemente
Jahresabonnement 20 Franken
(Geschenkabonnemente ebenfalls möglich)
Bestellungen unter 058 451 51 24 oder per E-Mail an:
visit-magazin@zh.pro-senectute.ch.

Für unverlangt eingesandte Unterlagen übernimmt die Redaktion keine Verantwortung.

Spendenkonto Pro Senectute Kanton Zürich PK 80-79784-4