Unsere Dienstleistungen

Objekttyp: Group

Zeitschrift: Visit: Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich

Band (Jahr): - (2014)

Heft 4

PDF erstellt am: **27.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek* ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch



Feines, gesundes Essen nach Hause geliefert

zufrieden und selbstbestimmt_Einkäufe und das tägliche Kochen sind nicht in jeder Lebenssituation eine Selbstverständlichkeit. Der Mahlzeitendienst erleichtert den Alltag vieler Menschen mit eingeschränkter Mobilität. Unsere Verträgerinnen und Verträger bringen älteren Menschen nicht nur mehrmals wöchentlich eine gesunde, schmackhafte Mahlzeit nach Hause - sie sind auch eine wichtige soziale Bezugsperson.

Eine (über-)lebenswichtige

Dienstleistung Der Mahlzeitendienst ist eine der wichtigsten und traditionellsten Dienstleistungen von Pro Senectute Kanton Zürich. Die Ursprünge unse-Senectute Kanton Zürich. Die Ursprünge unserer Stiftung sind genau in dieser Dienstleistung zu finden, Gab es vor 100 Jahren einfach Suppe, können Kundinnen und Kunden heutzutage aus diversen Menis auswählen, ganz nach ihrem persönlichen Geschmack. Unser Mahlzeitendienst in den Städten Zürich und Winterthur liefett pro Jahr rund 150 000 Mahlzeiten aus. Das sind 3000 Mahlzeiten pro Woche. Im Jahresdurchschnitt werden in Zürich rund 500, in Winterthur über 250 Kunden mit gesunden, schmackhaften Menis zum Aufzwärmen beliefert. Im Rest des Kantons ist die Situation von Gemeinde zu demide unterschiedlich. In einigen Gemeinden wird ein Mahlzeitendienst angeboten, oft auch in Zursammenarbeit mit anderen Organisationen, in sammenarbeit mit anderen Organisationen, in anderen nicht. Auskünfte erteilt Ihnen die Ortvertretungsleitung in Ihrer Gemeinde oder eines unserer sieben Dienstleistungscenter.

ww.pszh.ch > Regionale Dienst leistungscenter (Region auswählen)

Nicht nur für ältere Mensch

Nicht nur für ältere Menschen Die Gründe, die Menschen zum Mahlzeiten-dienst führen, sind sehr unterschiedlich. Ein Grossteil der Kundschaft kämpft mit Körperli-chen Beschwerden: Die Beine wollen nicht mehr richtig, der Gleichgewichtssinn ist be-einträchtigt – Dinge, die das Einkaufen be-schwerlich machen. Andere gönnen sich ein-fach den kleinen Luxus, nicht jeden Tag selber

kochen zu müssen. Die meisten unserer Kun-dinnen und Kunden sind über 80 Jahre alt. Der Anteil an Männern liegt bei 40 Prozent, Tendenz leicht steigend. Unser Mahlzeitendienst wird aber nicht nur von älteren Mendienst wird aber nicht nur von älteren Menschen, sondern auch gern und häuft von Rekonvaleszenten jeder Altersklasse, von Langzeitpatienten, Wöchnerinnen sowie von Menschen mit eingeschränkter Mobilität oder nit einer Behinderung in Anspruch genommen. Häufig wird unser Mahlzeitendienst von der Spitex oder einer Klinik weiterempfohlen. Die Menis müssen im Voraus bestellt werden. Ihre persönliche Verträgerin oder ihr persönlicher Verträgerin der ihr persönlicher Verträgerin einer die Mahlzeiten zweimal die Woche gekühlt zu Ihnen nach Hause.

Zu Hause gesund und fein essen
Aus dem abwechslungsreich gestalteten und
saisonal abgestimmten Menüplan, der wöchentlich wechselt, wählen die Kunden ihre
Wunschmahlzeiten aus. Die von einer Ernährungsberaterin zusammengestellten Menüs sind vielseitig, ernährungsphysiologisch ausgewogen und werden täglich frisch und scho-nend zubereitet. Nebst Vollkost, leichter Vollnend zubereitet. Nebst Vollkost, leichter Voll-kost, einem Wochenhit und vegetarischen Menüs stehen auch frische Birchermüesli und salsonale Desserts zur Auswahl. Die Preiser für Menüs variieren zuischen Fr. 13.20 und 13.60, Lieferung inbegriffen. Für dem Mahlzeiten-dienst in der Statt Zürich gilt ein Mindestbe-stellwert von CHF 25.– Unsere Mahlzeiten sind einige Tage haltbar und können in der Mikroweile oder im Wasser-bad gewärmt werden. Die Speisen werden auf

herkömmliche Weise zubereitet, gegart und pasteurisiert oder unter Schutzatmosphäre verpackt. Durch die schonende Zubereitung bleiben Geschmack, Konsistenz und wertvolle Vitamine erhalten.

Die Verträgerin bringts

Die meisten unserer Verträgerinnen und Ver-träger sind seit Jahren für ihre Kundinnen und träger sind seit Jahren für ihre Kundinnen und Kunden unterwegs. Durch Ihre jahrelange Erfahrung kennen sie ihre tigenheten, Vorlieben und Wünsche. Dass meistens die gleiche Person die Mahlzeiten vorbeibringt, ist für viele ältere Menschen wertvoll und wichtligden der Besuch unserer Mitarbeitenden ist oft einer der wenigen Kontakte nach aussensies schätzen den regelmäsigen Besuch ihrer Verträgerin oder ihres Verträgers, die auf Wunsch auch Hilfeleistung beim Ausfüllen des Menüplans bieten oder sich Zeit für einen kleinen Schwatz nehmen.

ist die Probe aufs Exempel wahrscheinlich ist die Probe aufs Exempel wahrscheinlich der effektivste und lustvollste Weg, sich ein Bild über unseren Mahlzeitendienst zu machen-Füllen Sie ganz einfach den nebenstehenden Gutschein aus, und stecken Sie ihn in ein Cu vert. Wir melden uns, sobald er bei uns ein

Selbstverständlich können Sie Ihre Probe Seibstverständlich können ist ihrer mahlzeit auch per E-Mail bestellen. Sie ef-leichtern uns die Arbeit sehr, wenn Sie uns dabei die vollständige Postanschrift inkl. der Telefonnummer angeben, unter welcher Sie tagsüber erreichbar sind. Schreiben Sie uns än folgende E-Mail-Adressen, und erwähnen Sie mie Betreff das Stichwort «Probemahl-eit WIST». Sobald ihre Bestellung bei uns ein-Begangen ist, setzen wir uns mit Ihnen in Verbindung, um ihren Bestellungswunsch ent-ersperichten.

- Stadt Zürich: mzd.zuerich@pszh.chWinterthur: mzd.winterthur@pszh.ch

Bestellen, einfach gemacht
Wenn Sie zum ersten Mal bei uns eine Bestellung aufgeben, bitten wir um einen kurzen
Annut, Dieser hiltt uns nicht nut, ihre kompletlen Adressdaten aufzunehmen; wir können so
auch wichtige beatis betreffend Auslieferung
mit Ihnen vereinbaren. Weitere Bestellungen
können der Verträgerin oder dem Verträger
mitgegeben, telefonisch vereinbart oder onling semacht werden.

> Stadt Zürich: Montag bis Freitag von
8.30 bis 16.00 Uhr, Telefon 058 451 50 03,
Fax 058 457 50 80

- 6.50 Dis 16,000 Unit, reference 956

 Stadt Winterthur: Montag bis Freitag von
 8.30 bis 16.00 Uhr, Telefon 058 451 54 25,
 Fax 058 451 54 01

 Online: www.pszh.ch/mzd

Alle unsere Adressen finden Sie auf der Rückseite dieses Heftes.



Mahlzeitendienstes sind vielseitig, ausgewogen und werden täglich frisch zubereitet.

//Gesund essen, aber wie?

Im Interview mit Béatrice Wüscher, Leiterin unseres Mahlzeitendienstes in Zürich und Winterthur, erfahren Sie viel Wissenswertes rund um gute Ernährung und darüber, wie gesundes Issen auch im Alter abwechs-lungsreich und lustvoll sein kann. Siehe Interview auf den Seiten 20/21.

//Unterwegs mit feinen Mahlzeiten

Unsere Mahlzeitenverträgerin Helga Frei ist seit fünfzehn Jahren täglich onsere nammenenverdragerin meg i ret ist er fande in de Strassen Zürichs anzutreffen. Sie steigt Tag für Tag so viele Treppen hoch, dass sie es locker mit dem Eiffelturm aufnehmen könnte. Sie erfreut Dutzende ihrer Kundinnen und Kunden mit feinen Mahlzeiten und ihrer Unbeschwertheit. Erfahren Sie mehr auf den Seiten 40/41.

//GUTSCHEIN FÜR PROBEMAHLZEIT

☐ Ja, ich wohne in der Stadt Zürich oder der Stadt Winterthur und möchte gern unverbindlich und kostenlos eine Probemahlzeit bestellen Bitte kontaktieren Sie mich wie folgt:

Firma, Name	
Adresse, Nr.	
PLZ. Ort	

Einsenden an: Pro Senectute Kanton Zürich, «Mahlzeitendienst», Postfach, 8032 Zürich

28 VISIT//Nr. 4/2014