Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich**

Band (Jahr): **- (2019)**

Heft 1: **Partnerschaft im Alter : die einen suchen die "ewige Liebe", andere eine neue Beziehung und wieder andere bleiben lieber allein : auch im Alter gibt es heutzutage ganz unterschiedliche Formen von Partnerschaften**

PDF erstellt am: **27.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Liebe Leserin, lieber Leser

Dieses Visit spürt den Frühling: Es widmet sich den vielfältigen Fragen und Formen von Freundschaft und Liebe im Alter. Es zeigt, wie Paare leben, wenn die Liebe nicht mehr jung ist. Es geht der Frage nach, was eine lange, tiefe, beglückende Beziehung ausmacht und was bis in den Herbst des Lebens Schmetterlinge tanzen lässt und Herzen wärmt.

Liebe und Sexualität im Alter – das war noch bis vor wenigen Jahren ein streng gehütetes Geheimnis. Darüber zu reden galt als unschicklich, das Thema war tabu. Dass auch ältere Menschen ein hoffentlich erfüllendes Liebesleben haben können – das schien unvorstellbar oder zumindest ohne Belang zu sein.

Die Zeiten haben sich glücklicherweise geändert. Das ermöglicht uns einen unverhüllten, aber auch unverklärten Blick auf einen sehr persönlichen Aspekt des Alterns: Zuneigung und Zärtlichkeit tragen zu einem glücklichen Leben bei. Damit die Liebe erhalten bleibt, braucht es Vertrauen, Respekt und Wertschätzung – vor allem aber auch eine gute Balance zwischen Gemeinsamkeit und Abgrenzung. Oder wie es ein älteres Paar in unserer Titelgeschichte ausdrückt: «Wir lieben uns und sind gerne zusammen, doch wir lassen einander auch Freiräume» (siehe Seite 7).

In einer liebevollen Partnerschaft gemeinsam alt werden – nicht allen ist dieses Glück vergönnt. Manche haben es verloren, weil ihr Partner gestorben ist, andere suchen es nicht – aus ganz verschiedenen, individuellen Gründen. Einpersonenhaushalte nehmen stark zu, immer mehr ältere Menschen wollen oder müssen allein leben. Umso wichtiger werden andere Formen der Gemeinschaft. Hier können die Angebote von Pro Senectute Kanton Zürich einen wertvollen Beitrag leisten – von generationenübergreifenden Wohnpartnerschaften («Wohnen für Hilfe»), über Besuchsdienste bis hin zu Tanzkursen … Das Angebot, so zeigt auch unsere Aktiv-Beilage, ist sehr vielfältig – und es wird rege genutzt. Nicht nur in Frühlingstagen.

Franjo Ambroz
Vorsitzender der Geschäftsleitung

Die Partnerschaft im Alter kennt heutzutage vielerlei Formen.

Mein Leben: Ambros Uchtenhagen (90) gilt als Begründer der Sozialpsychiatrie in der Schweiz.

Edith Stieger (65) engagiert sich für Pro Senectute Kanton Zürich als Tanzlehrerin.

LEBENS**RAUM**

4 Auf ewig, auf Zeit oder allein: Welche Formen von Partnerschaft im Alter es gibt.
12 Erotik, Freundschaft und Spiritualität gehören nach Ansicht des Theologen und Sexualberaters Eugen Bütler zusammen.
16 «Ewige Liebe»: Das Ehepaar Maja und René von Gunten will sich ein Leben lang lieben.

LEBENS**ART**

18 Ambros Uchtenhagen: «Also machen wir das Beste daraus»
22 Im Netz von Gefühlen: Nicht nur junge Menschen, auch Senioren suchen auf Singlebörsen nach dem Glück.
25 Tipps zum Thema
26 Kleinanzeigen, Internet und Thé dansant

LEBENS**LUST**

28 Ein Tag im Leben von Edith Stieger, ambitionierte Tanzlehrerin
30 Sensorium Rüttihubelbad: Auf dem Parcours der Sinne.
36 Leseraktionen
38 Visit begleitet die Wandergruppe Zürich A nach Fribourg.
42 Rätsel
44 Marktplatz
45 Impressum
46 Goldene Zeiten: Lieber Liebesbrief

BEILAGE **AKTIV**

Agenda mit Veranstaltungen und Kursen von Pro Senectute Kanton Zürich

Auf dem Titelbild: Stefanie Illitz (Seite 7)

Foto Titelseite: Daniel Kins; Seite 3: Daniel Kins / Christian Roth / Renate Wernli