Bücher

Autor(en): **[s.n.]**

Objekttyp: **BookReview**

Zeitschrift: **Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung**

Band (Jahr): **68 (1990)**

Heft 3

PDF erstellt am: **02.06.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

BÜCHER

Hans Wyssmüller
Erinnerungen an Erlebnisse bei Viehtransporten ins Ausland
Verlag «Züchter», Gilgian Aellig, Adelboden, 116 S., Fr. 26.50

Der heute über 80jährige Bauer Hans Wyssmüller begleitete während mehr als 25 Jahren Viehtransporte ins Ausland. In seinen Erinnerungen lässt er uns in Wort und Bild an den vielfältigen Erlebnissen in mancher Herren Länder teilhaben. Er hat die fremden Länder anders erlebt als die Touristen, die bequem reisen und in guten Hotels wohnen. Manchmal ernst, manchmal heiter ironisch berichtet er Begebenheiten, die heute der Vergangenheit angehören. Seine Einstellung zu Mensch und Tier, sein Verantwortungsbewusstsein und seine Liebe zur Heimat haben heute Seltensheitswert und sind gerade deshalb besonders eindrücklich. *es*

Anne Biegel / Heleen Swildens
Mitreden ist Gold
Eugen Salzer Verlag, Heilbronn, 213 S., Fr. 27.10

Wer das erste Buch der beiden reifen Frauen mit dem Titel «Wo ist denn meine Brille» gelesen hat, wird sich die eben erschienene Fortsetzung wohl kaum entgehen lassen. Wiederum unterhalten sich die 83jährige Anne Biegel und die 72jährige Heleen Swildens in einem angeregten Briefwechsel über Gott und die Welt, die Alltagssorgen verschiedenster Art und das Älterwerden. Ohne der Jugend nachzutrauern und zu jammern, sehen sie der Gegenwart in die Augen. Sie nennen die Dinge beim Namen und sprechen offen über das, was sie bewegt: über die Kluft zwischen Jung und Alt, über Lieblosigkeit im zwischenmenschlichen Bereich, über Verschwendung und Überfluss, über die Verarbeitung von Trauer, über das Ende des Lebens und vieles mehr. Dabei kommt der Humor in keiner Weise zu kurz, und der freundschaftliche Ton zwischen den beiden sorgt dafür, dass man beim Lesen dieses Buches mit den sympathischen Autorinnen von Seite zu Seite vertrauter wird und mit der Zeit das Gefühl hat, selber am Gedankenaustausch teilzunehmen. *ytk*

Prof. Dr. med. Boris Luban-Plozza / Dr. med. Hans H. Dickhaut
Schlaf' Dich gesund!
Trias Verlag, Stuttgart, 139 S., Fr. 24.10
(Der Erlös ist für karitative Zwecke bestimmt.)

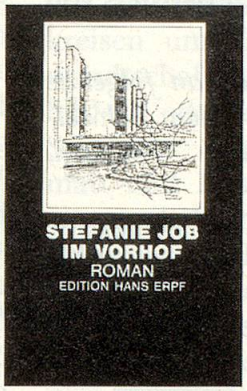
Aufgrund grosser Nachfrage erscheint der «Klassiker» zum Thema Schlafprobleme bereits in der 7. Auflage. In gut verständlicher und anschaulicher Sprache gehen die Autoren auf allgemeine Fragen rund um den Schlaf ein. Darüber hinaus untersuchen sie die Ursachen und Auswirkungen von Schlafstörungen, bieten Hilfen an beim Vorbeugen, Erkennen und Bewältigen der vielfältigen Schlafprobleme und geben Einblick in die Bedeutung von autogenem und psychosomatischem Training. *ytk*

Fred Marcus
Lang lebe unser Opa
Rosenheimer Verlag, Rosenheim, 95 S., Fr. 18.80

«Wenn der Opa mit dem Enkel...» könnte man dieses humorige Bändchen in Anlehnung an ein bekanntes Sprichwort übertiteln. In 69 Cartoons und vielen Sinnsprüchen aus verschiedenen Epochen und Kulturkreisen wird das Grossvater-Dasein witzig-spritzig beleuchtet. Einmal bewährt sich der liebe Opa als Babysitter, ein ander Mal als geduldiger Spielkamerad, als Kampfgefährte, mitfühlender Leidensgenosse oder als

verständnisvoller Tröster, immer aber als guter Freund, der dem Kleinen in guten und bösen Momenten «die Stange hält». Ein heiteres Geschenkbüchlein für bestandene Grossväter mit Humor oder solche, die es noch werden wollen.

ytk



Stefanie Job
Im Vorhof
Edition Hans Erpf, Bern, 236 S., Fr. 34.80

Was empfindet eine Frau, die, auch schon vorgerückten Alters, die Pflege ihres langjährigen Lebensgefährten alleine nicht mehr schafft und ihn in die Obhut eines Heims geben muss? Stefanie Job hat diese Situation selbst erlebt und im Roman «Im Vorhof» verarbeitet. Nachhaltig eindrücklich und ungeschminkt beschreibt sie ihre Gefühle gegenüber dem Heim, gegenüber ihrem zusehends hilfloser werdenden Partner und gegenüber sich selbst. Dabei schweifen ihre Gedanken immer wieder in die Vergangenheit zurück. Die zärtlichen Erinnerungen an die guten Jahre mit «ihrem Lehner» geben ihr Kraft, um der grossen Belastung standzuhalten und den Mann bis ans Sterbebett zu begleiten.

ytk

Christiaan Barnard
Mit Arthritis leben
Schweizerische Rheumaliga, Zürich, 246 S., Fr. 18.50

Als der berühmte Herzchirurg Christiaan Barnard die Diagnose erhielt, dass er unter Arthritis leide, stand er erst am Anfang seiner Karriere. Wegen dieser Krankheit, welche die Funktionstüchtigkeit der Hände stark einschränken kann, sah er seine Laufbahn gefährdet. In der intensiven Auseinandersetzung mit seiner Krankheit hat er gelernt, sich nicht auf das zu konzentrieren, was er durch seine immer fortschreitende Krankheit verloren hatte, als vielmehr auf das, was ihm geblieben ist. Mit dem Ziel, seine Hoffnung auf andere Menschen übertragen zu können, beschreibt er in seinem Buch, wie er mit seiner Krankheit fertig wurde. Als Arzt und Betroffener in einem versteht er es darüber hinaus, medizinische Zusammenhänge und Erkenntnisse darzustellen. Vielfältige Tips zur Erleichterung des Alltags runden das Buch ab, so dass es zu einem hilfreichen Ratgeber für Arthritis-Patienten oder für deren Angehörige wird.

ytk

Bestellcoupon **ZL 390**

Einsenden an: «Zeitlupe», Bücherbestellung, Postfach, 8027 Zürich.

____Ex. Hans Wyssmüller
Erinnerungen «Viehtransporte» Fr. 26.50

____Ex. Anne Biegel / Heleen Swildens
Mitreden ist Gold Fr. 27.10

____Ex. Dr. med. Boris Luban-Plozza / Dr. med. Hans H. Dickhaut
Schlaf' Dich gesund Fr. 24.10

____Ex. Fred Marcus
Lang lebe unser Opa Fr. 18.80

____Ex. Stefanie Job
Im Vorhof Fr. 34.80

____Ex. Christiaan Barnard
Mit Arthritis leben Fr. 18.50

(Keine Ansichtssendungen, bitte weder Bargeld noch Briefmarken senden.)

Frau / Frl. / Herrn _____

Vorname _____

Strasse / Nr. _____

PLZ / Ort _____

Die Auslieferung erfolgt **mit Rechnung** durch **Impressum Buchservice Dietikon.**