Objekttyp: **Advertising**

Zeitschrift: **Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung**

Band (Jahr): **73 (1995)**

Heft 4

PDF erstellt am: **02.06.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Atem- und Bewegungsschule
Alice Portner, dipl. Atempädagogin

Gesundheit Lebenskraft

durch rhythmisch-therapeutische Übungen:
- Kräftigung der inneren und äusseren Muskulatur
- Pflege der Statik (Wirbelsäule, Gelenke)
- Verbesserung der Herz- und Lungentätigkeit und des vegetativen Nervensystems
- Verhinderung von Fehlatmung (Asthma, Emphysem)
- Förderung des Kreislaufs und Stoffwechsels zur Prophylaxe und Heilung bei Arthrose und Rheuma

Hotelpreise auf Anfrage. Auskunft und Prospekte:
Frau Alice Portner, Zofingerstrasse 40,
4805 Brittnau, Tel. 062/51 32 76, oder
Sr. Bethli, Tel. 062/26 43 12, Tel. 064/43 30 06.

Glion sur Montreux, Hotel Righi Vaudois
13. bis 22. April (Ostern)

Zurzach, Hotel Zurzacher Hof
29. April bis 6. Mai, 6. bis 13. Mai, 21. bis 28. Okt., 28. Oktober bis 4. November, 4. bis 11. November

Flims, Hotel des Alpes
17. bis 24. Juni, 24. Juni bis 1. Juli, 1. bis 8. Juli, 23. bis 30. Sept., 30. Sept. bis 7. Okt.

Montana, Kur- und Ferienhaus Bella-Lui
26. August bis 2. September, 2. bis 9. September

... und dazu Ferienfreuden in angenehmer Ambiance.
Kurstätigkeit in kleinen Gruppen aller Altersstufen beider Geschlechter

Das Haus an der Sonne
BELLA-LUI – BELLA – BELLISSIMA!

Gastlichkeit mit Herz heisst aufatmen – loslassen – Neues erleben!

Herzlich willkommen im malerischen Wallis, im sonnigen Kurort mit grandioser Weitsicht!

Wanderwoche vom 1. bis 8. Juli
Osterfeiertage «Christus ist auferstanden»
Pfr. W. Sartorius, vom 12. bis 19. April (10% Rabatt)

VSK
Bella-Lui ist Mitglied im
– Verband Schweizer Kurhäuser
– Verband christlicher Hotels

Allein – zu zweit – in Gruppen, Sommer und Winter ideal!

CH-3962 Montana, Postfach 58, **Tel. 027/41 31 14**

BELLA-LUI
CH-3962 MONTANA-CRANS VS

Aktiv-Reisen für Senioren

Pro Senectute Kanton Bern führt 1995 in Zusammenarbeit mit dem PTT-Postautodienst Bern drei begleitete Reisen für Senioren durch.

Geniessen Sie das Besondere einer Reise mit dem Postauto und erleben Sie mit uns unvergessliche Tage beim Wandern oder Bummeln, interessanten Besichtigungen, Schiffahrten usw. – und natürlich einer guten Küche.

Unterwallis Spezial **28. Mai bis 1. Juni (5 Tage)**
Doppelzimmer Fr. 995.– / Einerzimmer Fr. 1105.–

Tirol-Dolomiten **10. bis 16. September (7 Tage)**
Doppelzimmer Fr. 980.– / Einerzimmer Fr. 1080.–

Herbstzauber im Jura **24. bis 27. September (4 Tage)**
Doppelzimmer Fr. 650.– / Einerzimmer Fr. 720.–

Preise inkl. Fahrt, Reiseleitung, Betreuung, Unterkunft mit Vollpension, Eintritte, Trinkgelder

Auskunft/Anmeldung:
Pro Senectute Kanton Bern, Liebeggweg 7, 3006 Bern, Telefon 031/352 35 35

RESIDENZ BEAU RIVAGE

Ihr Wohnsitz im Alter

In Gersau am Vierwaldstättersee vermieten wir neue, unmöblierte, rollstuhlgängige

1½- oder 2½-Zimmer-Seniorenwohnung

In kleiner, privater Residenz mit persönlicher Atmosphäre und Betreuung. Sehr schöne, ruhige, zentrale Lage mit See- und Bergsicht. Aufenthaltsraum, Lift, geheiztes Schwimmbad, Garten, Garage. Nähe Bus, Kurpark, Seepromenade, Dorfläden.

Verpflegung im hauseigenen, öffentl. Restaurant. Auf Wunsch: Wäschebesorgung, Wohnungsreinigung, Zimmerservice.

Mietzinse: Fr. 890.– oder Fr.1350.–/mtl. plus NK
Verwaltung: Barbara Thaddey-Wiget
Talstrasse 4, 6043 Adligenswil, Tel. 041/31 33 03

ORELLI'S Hotel

CH-7050 Arosa
Tel. 081/31 12 08 • Fax 081/31 46 90

Das **Senioren-Hotel** von Arosa, wo man sich richtig wohl fühlt, nur wenige Minuten von Bahnhof und Bergbahnen entfernt, mit einmaligem Ausblick auf die Aroser Berge.

Senioren-Preise (alles inbegriffen)

Zimmer mit Dusche/Bad, WC, Telefon Radio und TV-Anschluss
Halbpension Fr. 74.–

Termin: 16. Juni bis 16. Oktober 1995
7. Dezember bis 23. Dezember 1995

Senioren-Wanderwochen Fr. 540.–
Senioren-Gedächtnistrainingswoche Fr. 580.–

Die windgeschützte Aroser Bergschale mit den duftenden Tannenwäldern bietet Ihnen eine faszinierende Landschaft für Spaziergänge und Wanderungen abseits von Hast und Lärm.

Coupon

Senden Sie mir kostenlos Arosa- und Hotelprospekt mit Preisliste.

Name:
Adresse:
PLZ/Ort:

FLÜCK REISEN

30 Jahre Carreisen

Hauptstrasse 121
3855 Brienz
Telefon 036 51 15 45
Telefax 036 51 32 30

Zusteigemöglichkeiten in Spiez/Thun/Bern/Olten/Basel/Luzern/Zürich etc.

Erlebnisfahrt nach Hamburg
24. bis 28. Mai 4½Tage Fr. 545.– ZF

Böhmerwald (Pfingsten)
2. bis 5. Juni 4 Tage Fr. 490.– HP

Bretagne–Normandie
1. bis 6. Juli 6 Tage Fr. 795.– HP

Jubiläumshit Lofoten–Nordkap
21. Juli bis 7. Aug. 18 Tage Fr. 2999.– HP

Silvrettahochalpenstrasse
8. bis 10. Sept. 3 Tage Fr. 345.– HP

Erholungsferien Pertisau am Achensee/Tirol
23. bis 30. Sept. 8 Tage Fr. 750.– HP

Alpenländischer Musikherbst ELLMAU
4. bis 8. Okt. 5 Tage ab Fr. 538.– ZF

Sehenswertes Elsass
6. bis 8. Okt. 3 Tage Fr. 378.– VP

Kufstein in Tirol
13. bis 15. Okt. 3 Tage Fr. 298.–

Fordern Sie noch heute das GRATIS-Jubiläumsjahresprogramm an!

HOTEL SCHWEIZERHOF FLIMS WALDHAUS

Ein Hotel wie im Film

Der «Schweizerhof» strahlt die Atmosphäre und den Charme der Belle Epoque aus, der Zeit, in der das Hotel erbaut wurde. Diesem einmaligen Stil sind wir seit drei Generationen verbunden.

Seniorenwochen – Spezialprospekt

Therese und Rudolf Schmidt
7018 Flims Waldhaus
Tel. 081/39 12 12

NEU:
Mitglied Romantik-Hotels Schweiz

Die Zeitlupe wird auf chlorfrei gebleichtem Papier gedruckt.