Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 78 (2000)
Heft: 11

Rubrik: Pro Senectute : Dienstleistungen

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 10.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

PRO SENECTUTE

Pro Senectute ist eine Stiftung, die den Zweck hat, das Wohl der älteren Menschen in der Schweiz zu erhalten und zu heben. Die Dienstleistungen werden in der ganzen Schweiz angeboten.

Die Kantonalen Pro-Senectute-Organisationen

Die Kantonalen Pro-Senectute-Organisationen tragen in den Kantonen die Verantwortung für die Beratungsangebote und Dienstleistungen. Sie stehen ausserdem den Kantons- und Gemeindebehörden sowie weiteren interessierten Kreisen für die Bearbeitung und Lösung von Altersfragen aller Art zur Verfügung. Sie erbringen Leistungen in den Bereichen

- Soziale Arbeit • Hilfen zu Hause • Sport und Bewegung
- Bildung und Interessenpflege • Information

Die Geschäftsstellen von Pro Senectute geben Ihnen gerne Auskunft über die angebotenen Dienstleistungen.

Aargau	062 837 50 70	info@ag.pro-senectute.ch
Appenzell AR	071 353 50 30	info@ar.pro-senectute.ch
Appenzell AI	071 788 10 21	info@ai.pro-senectute.ch
Baselland	061 927 92 33	info@bl.pro-senectute.ch
Basel-Stadt	061 206 44 44	info@bs.pro-senectute.ch
Bern	031 921 11 11	info@be.pro-senectute.ch
Freiburg	026 347 12 40	info@fr.pro-senectute.ch
Genf	022 321 04 33	
Glarus	055 645 60 20	info@gl.pro-senectute.ch
Graubünden	081 252 75 83	info@gr.pro-senectute.ch
Jura	032 421 96 10	info@ju.pro-senectute.ch
Luzern	041 226 11 88	info@lu.pro-senectute.ch
Neuenburg	032 913 20 20	
Nidwalden	041 610 76 09	info@nw.pro-senectute.ch
Obwalden	041 660 57 00	info@ow.pro-senectute.ch
Schaffhausen	052 634 01 01	info@sh.pro-senectute.ch
Schwyz	041 811 48 76	info@sz.pro-senectute.ch
Solothurn	032 622 97 80	info@so.pro-senectute.ch
St. Gallen	071 222 56 01	info@sg.pro-senectute.ch
Ticino e Moesano	091 911 73 80	prosenectute@ticino.com
Thurgau	071 622 51 20	info@tg.pro-senectute.ch
Uri	041 870 42 12	info@ur.pro-senectute.ch
Waadt	021 646 17 21	info@vd.pro-senectute.ch
Wallis	027 322 07 41	info@vs.pro-senectute.ch
Zug	041 727 50 50	info@zg.pro-senectute.ch
Zürich	01 421 51 51	info@zh.pro.senectute.ch

Pro Senectute Schweiz, Geschäfts- und Fachstelle

Die Geschäfts- und Fachstelle von Pro Senectute Schweiz befindet sich in Zürich. Zur Fachstelle für Angewandte Altersfragen gehören unter anderem die folgenden Bereiche, die für Leserinnen und Leser der Zeitlupe von Interesse und Nutzen sein können:

- die Fachstelle Altersvorbereitung erteilt Auskünfte über Kurse zur Vorbereitung auf die Pensionierung;
- die Fachstelle Alter und Sport erteilt Auskünfte zum Seniorensport;
- die Bibliothek und Dokumentation ist öffentlich zugänglich und führt vielfältige Literatur zu Altersthemen;
- die Schule für Angewandte Gerontologie (SAG) bietet einen dreijährigen, berufsbegleitenden Ausbildungsgang an für Personen, die in der Altersarbeit tätig sind.

Adresse: Pro Senectute Schweiz, Geschäfts- und Fachstelle, Lavaterstr. 60, Postfach, 8027 Zürich, Telefon 01 283 89 89, Fax 01 283 89 80
E-Mail: fachstelle@pro-senectute.ch
Internet: www.pro-senectute.ch

Begleitete Badefahrten nach Schinznach Bad. Montagnachmittag, 6., 13. und 20. November 2000. Fahrt mit Car ab diversen Orten. Auskunft und telefonische Anmeldung jeweils bis Donnerstag vor der Badefahrt bei Pro Senectute Kanton Obwalden, Tel. 041 660 57 00 (vormittags).

Altersbeistandschaften «Lebensqualität im Alter heisst für mich auch, in unserer Gesellschaft gebraucht zu werden. Deshalb engagiere ich mich in der Freiwilligenarbeit», so ein pensionierter, freiwilliger Mitarbeiter von Pro Senectute Kt. Schaffhausen. **Wir suchen Freiwillige** zur Führung von Altersbeistandschaften. Sie werden in einem vierteiligen Einführungskurs sorgfältig auf Ihre Aufgabe vorbereitet. Wenn Sie interessiert sind, melden Sie sich doch bei Robert Kradolfer, Telefon 052 634 01 06. Der nächste Kurs findet an folgenden Daten statt: 30.10., 6., 13. und 20.11.2000, jeweils von 18.00 bis 21.00 Uhr.

Aus dem Kursangebot 2000/2001. Wir bieten interessierten Seniorinnen und Senioren laufend Kurse in verschiedenen Themengebieten an, hier einige Beispiele: • Vorbereitung auf die Pensionierung • Jetzt haushaltet Mann! • PC-Einstiegs- und Fortsetzungskurse • Gedächtnistraining • Fahre ich noch richtig und sicher? • Sprachkurse • Volkstanz • Meine Eltern werden alt • Grafologie • Rückenfit • Wassergymnastik • Walking und wöchentliche Trainings • Farb- und Stilberatung. Telefon und E-Mail-Adresse siehe linke Seite.

Easy Ride – Reisen ohne Billett? Ein Weg in die Zukunft des öffentlichen Verkehrs. Eine «Kreditkarte» in Ihrer Tasche registriert, wenn Sie ein Transportmittel (Bahn, Bus, Schiff) besteigen und verlassen. Einfach und genial!? Vortrag mit Videofilm und Diskussion. Zug, Herti-Forum, Kursraum 5, Mittwoch, 29. November 2000, von 14.30 bis 16.00 Uhr. Teilnahme kostenlos, Anmeldung bis 17. November 2000 bei Pro Senectute Kanton Zug. Telefon und E-Mail-Adresse siehe linke Spalte.

Buchpräsentation: «Jenseits des Zenits». Frauen und Männer in der zweiten Lebenshälfte. Partnerschaften in langjährigen Beziehungen. Scheidung nach der Silberhochzeit. Liebe und Sexualität im Alter – Wie werden sie von Frauen erlebt, wie von Männern? Wie gehen Menschen mit Altersveränderungen um? Wie wirkt sich die unterschiedliche Lebensdauer von Männern und Frauen aus? Im soeben erschienenen Buch «Jenseits des Zenits» leuchten Expertinnen und Experten aus verschiedenen Disziplinen das faszinierend vielfältige Bild einer Lebensphase aus, deren soziale Bedeutung noch immer zunimmt. **Prof. Dr. François Höpflinger**, INAG-Direktor und Pro-Senectute-Mitarbeiter, stellt das Buch vor. Sie sind herzlich eingeladen. Die Präsentation findet statt bei Pro Senectute Schweiz, Bibliothek und Dokumentation, Lavaterstrasse 44, 8002 Zürich; 13. November 2000, 17.30 Uhr; Anmeldung erwünscht unter Tel. 01 283 89 81.

Besuchen Sie Pro Senectute auch im Internet

www.pro-senectute.ch

Herzlich willkommen!