Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung**

Band (Jahr): **81 (2003)**

Heft 3

PDF erstellt am: **02.06.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

THEMA | GEWALT
6 Wer bricht das Schweigen?
9 Reden, reden und nochmals reden
INTERVIEW | BEATRICE TSCHANZ
12 «Emotionen lassen sich nicht einfach planen»
WAS MACHT HEUTE ...
68 Flug mit Elisabeth

DAFÜR UND DAGEGEN
17 Trägt man (wieder) Pelz?
ZEITSPIEGEL
19 Kampf der «Altersguillotine»
MUTTERTAG
21 Mutters bester Rat
KOCHEN UND GENIESSEN
22 Ein- und Zweipersonenküche
GESUNDHEIT
24 Fusspflege: Leichtfüssig in den Frühling
HAUSTIERE
27 Nur das Beste für Hund und Katz
ZEITLUPE | JUBILÄUM
30 30 Jahre oder 80 ...?
33 Braucht es die Zeitlupe?
34 Fragebogen zur Zeitlupe
KULTUR
41 «Tausend Blicke»: Bergkinder vor der Kamera
42 Tönende Landschaften: UR-Musig
43 Film: «Die Wägsten und Besten des Landes»
UNTERWEGS
44 Texel: Ferien machen wie andere auch
RATGEBER AHV
46 Splitting nach geschiedener Ehe
46 AHV-Beiträge als Nichterwerbstätige
RATGEBER GELD
49 Private Finanzplanung

PRO SENECTUTE
54 Pro Senectute Kanton Schwyz
56 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen
57 Tanznachmittage im Kanton Bern
60 Mut zum Betreuungsvertrag

RUBRIKEN
3 Impressum, Editorial
11 Schweizerischer Seniorenrat
20 Ihre Meinung
50 Kleinanzeigen
62 et cetera
64 Bestelltalon
65 Glückstreffer
66 Jassen mit Göpf
67 Preis-Kreuzworträtsel
70 Notizen

Titelbild: Gerry Ebner

ALTER UND GEWALT
Über fünf Prozent aller alten Menschen werden Opfer von Gewalt. Körperliche Misshandlungen sind nur eine Form davon. Die Ursachen sind komplex, das Thema ist heikel.
Seite 6

ZWEI JUBILÄEN
Bei der Zeitlupe wird gefeiert: Vor 30 Jahren wurde sie als erstes Senioren-Magazin der deutschen Schweiz lanciert. Ihre Vorläuferin, die damalige Vierteljahresschrift «Pro Senectute», erschien erstmals 1923.
Seite 30

INSEL TEXEL
Sandstrände, Windmühlen, Tulpenfelder und sogar Seehunde – die holländische Insel Texel hat viel zu bieten. Und nimmt auch die Bedürfnisse von gehbehinderten und rollstuhlfahrenden Gästen ernst.
Seite 44

BETREUUNGSVERTRAG
Wer pflegebedürftige Eltern zu Hause betreut, hat Anspruch auf eine Entschädigung. Pro Senectute empfiehlt, einen Vertrag abzuschliessen.
Seite 60