Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung**

Band (Jahr): **84 (2006)**

Heft 1-2

PDF erstellt am: **02.06.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

THEMA | GESCHWISTER
6 Ein lebenslanges Beziehungsgeflecht
INTERVIEW | GRET HALLER
24 «Offen sein für neue Chancen»
BEGEGNUNG
78 Skilegende Karl Molitor

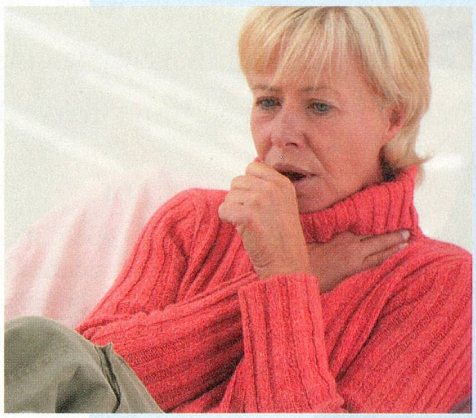
ZEITSPIEGEL
12 Die Generationensolidarität ist in Gefahr
15 Das neue Zeitlupe-Buch ist da!
16 Wie man auf Gewalt richtig reagiert
20 Ältere Frauen finden ihre neuen Rollen
DAFÜR UND DAGEGEN
23 Braucht es bald keine Kassiererinnen mehr?
BILDREPORTAGE
28 Die Silvesterkläuse von Urnäsch
SCHREIBSEMINAR
35 Wie Gedanken zu Geschichten werden
KULTUR
38 250 Jahre Jahrtausendgenie Mozart
39 Roman Polanski hat «Oliver Twist» verfilmt
40 SF sucht «Schweizer des Jahres»
41 René Burris Jahrhundertfotos in Zürich
UNTERWEGS
42 Frieren im Sibirien der Schweiz
LESERREISEN
45 Kommen Sie mit nach Willisau/St. Urban!
82 Unsere Einsiedeln-Fahrt im Rückblick
WISSEN
46 Kein Schneekristall ist wie der andere
GESUNDHEIT
50 Mit dem Husten ist nicht zu spassen
53 Ein Buch über die Osteoporose
54 Ihre Fragen zum Thema Diabetes
RATGEBER AHV
56 Bezahlt die IV an meine Beinprothese?
57 Darf ich eine grössere Wohnung mieten?
RATGEBER GELD
61 Wo Ihr Geld am besten arbeitet
ERNÄHRUNG
76 Saurer Kohl tut wohl

PRO SENECTUTE
62 Die Steuerexperten im Appenzellerland
64 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen
68 Flöte spielen ist gut fürs Gemüt

RUBRIKEN
3 Impressum, Editorial
32 Ihre Seiten
58 Kleinanzeigen
70 Bestelltalon
71 Glückstreffer
72 Das Rätsel «Gehirn»
73 Rätsel & Spiel
80 et cetera

Titelbild: Heiner H. Schmitt

EINE GEWALTIGE HILFE FÜR DEN ERNSTFALL
In Bern kann man aus gespielten Gewaltszenen lernen, was in gefährlichen Szenen zu tun ist und wie Zivilcourage Sinn macht.
Seite 16



DER HUSTEN IST EINE ERNSTE WARNUNG
Wenn in der kalten Jahreszeit die Nase zu laufen und der Hals zu kratzen beginnt, dann ist Vorsicht am Platz. Denn der Husten deutet grössere Probleme an.
Seite 50

DIE RICHTIGEN FLÖTENTÖNE
In Basel offeriert Pro Senectute Möglichkeiten zum gemeinsamen Flötenspiel. Denn Musik ist gut für Körper und Seele.
Seite 68

ANDENKEN AN GROSSE SKIFAHRERZEITEN
Der Wengener Karl Molitor hat viel zu erzählen: Der frühere Skirennfahrer, Olympia-Medaillengewinner und Skischuhfabrikant ist noch immer in seinem Laden und auf Wengens Pisten anzutreffen.
Seite 78