Objekttyp: **Advertising**

Zeitschrift: **Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung**

Band (Jahr): **84 (2006)**

Heft 1-2

PDF erstellt am: **02.06.2024**

Nutzungsbedingungen

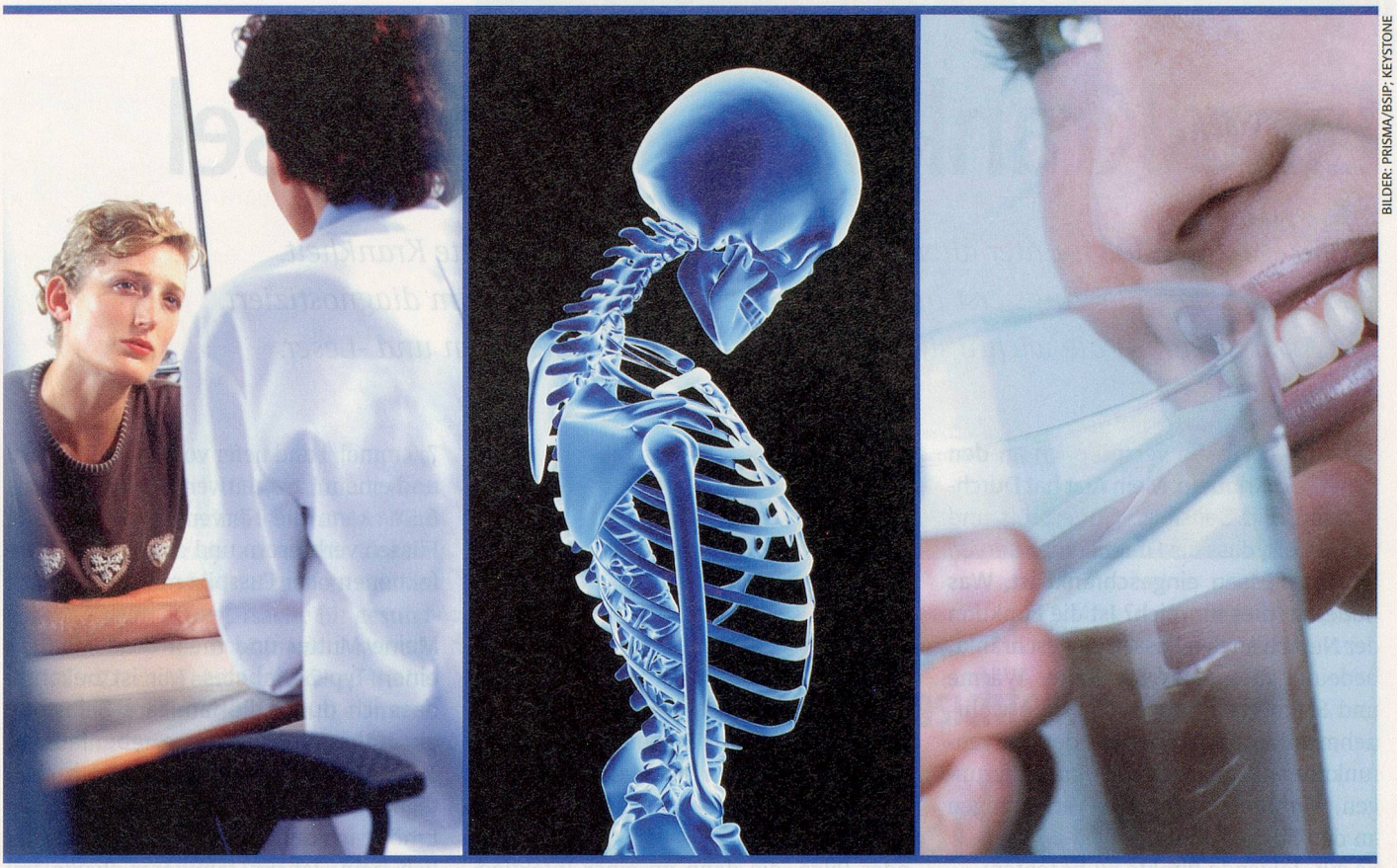
Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch



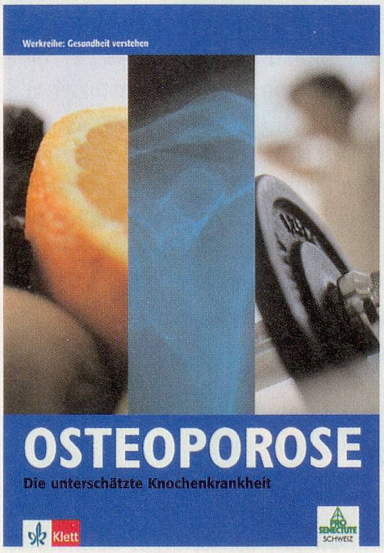
BILDER: PRISMA/BSIP; KEYSTONE

Alles Wissenswerte über die Osteoporose in Buchform

Mitte Februar 2006 erscheint das erste Buch in der vom Verlag Klett und Balmer gemeinsam mit Pro Senectute Schweiz konzipierten Werkreihe «Gesundheit verstehen ...». Sie bietet eine übersichtliche und leicht verständliche Lektüre zu den wichtigsten Themen aus dem Bereich Gesundheit und Wohlbefinden.

Der erste Band mit dem Titel «Osteoporose – die unterschätzte Knochenkrankheit» soll für die Osteoporose sensibilisieren und zur Selbstverantwortung anleiten. Denn diese Krankheit ist kein Schicksal, mit dem man sich abfinden muss. Sie lässt sich behandeln oder gar verhindern. Der optisch ansprechende Band bietet alle relevanten Informationen zur Entstehung und zu den Folgen der Osteoporose. Er zeigt, wie man die Knochenkrankheit erkennt, wie sie diagnostiziert wird, welche Therapien es gibt und wo man Selbsthilfegruppen findet. Ein besonderer Stellenwert kommt der Prävention zu. Sowohl bei der Vorbeugung als auch bei der Therapie muss auf regelmässige körperliche Aktivität, eine ausgewogene Ernährung und auf ausreichende Zufuhr von Eiweiss, Kalzium und Vitamin D geachtet werden.

Im Serviceteil finden Betroffene, Angehörige und Interessierte alle wichtigen Anschriften, Anlaufstellen, Selbsttests und Internetadressen. Medizinischer Experte ist der Leiter der Poliklinik für Osteoporose am Inselspital Bern, Prof. Dr. Kurt Lippuner.



BESTELLTALON

Ich bestelle «Osteoporose – die unterschätzte Knochenkrankheit», 110 Seiten, broschiert, zum Preis von ca. CHF 28.–. _____ Anzahl

Name/Vorname _____

Strasse/Nr. _____

PLZ/Ort _____

Telefon/Fax _____

Datum _____ Unterschrift _____

Das Buch erhalten Sie mit Rechnung (plus CHF 3.50 für Porto und Verpackung).
Bitte Bestelltalon ausschneiden und einsenden an: Zeitlupe, Postfach 2199, 8027 Zürich.