Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung**

Band (Jahr): **87 (2009)**

Heft 7-8

PDF erstellt am: **02.06.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

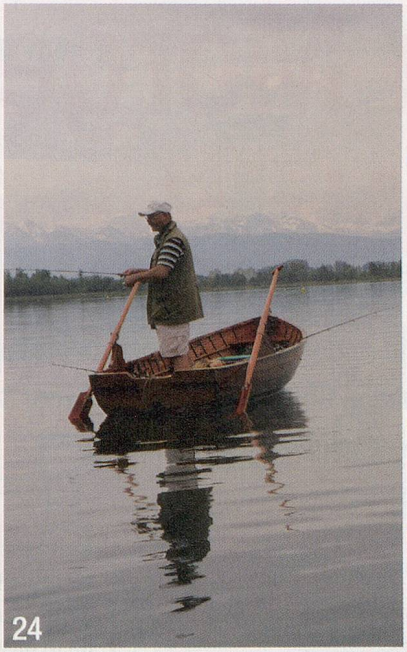
Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

INHALT

14


24

6

58

6 **Thema** Sprachreisen: Lernen am Morgen – Kultur am Nachmittag

20 **Interview** Peter Reber: «Ich will meinen Kindern ein Leuchtturm sein»

Zeitspiegel
13 Nachhaltigkeit verbessert unser aller Leben
14 Nützliche Kurse für Hobby-Waldarbeiter
16 Coop bereitet ihre Mitarbeitenden in besonderen Kursen auf die Pension vor

18 **Dafür & dagegen** Braucht es eine zweite Röhre durch den Gotthard?

24 **Bildreportage** Mit Hanspeter Meili zum Fischen auf dem Pfäffikersee

27 **Ratgeber Geld** Was man tun kann, damit das Geld für den Lebensabend auch ausreicht

30 **Wissen** Die Libellen, Helikopter der Natur, verblüffen mit ihren unglaublichen Flugkünsten

34 **Lebensart** Auch ältere Menschen können sich schminken – die Wirkung ist verblüffend

38 **Gesundheit** Hygiene im Kühlschrank ist gut für Ihr persönliches Wohlbefinden

40 **Unterwegs** Das Lavaux am Genfersee zwischen Lausanne und Vevey ist das Land der drei Sonnen

Kultur
46 Das Schweizer Fernsehen nimmt uns mit ins Réduit
47 Die Wiederentdeckung der Komponistinnen

Pro Senectute
50 Christiane Richon, die Seele des Secrétariat romand
52 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen
56 In Zug gibts eine Annäherung an die Weisheit im Alter

58 **Ernährung** Himbeeren – das rote Beerenwunder

Rubriken
3 Impressum, Editorial
28 Ihre Seiten, Rätsellösungen
42 Kleinanzeigen
48 Die Zeitlupe offeriert Joseph Haydn und andere Oldies
49 Schweizerischer Seniorenrat
60 Rätsel & Spiel
62 et cetera
64 Bestelltalon
66 Die Liebesgeschichte von Heidi Wohler und Hans Gämperli

Titelbild: Bernard van Dierendonck