Hilfe gegen Ängste

Autor(en): **Noser, Marianne**

Objekttyp: **Preface**

Zeitschrift: **Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung**

Band (Jahr): **88 (2010)**

Heft 3

PDF erstellt am: **02.06.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Hilfe gegen Ängste

Von Marianne Noser, Chefredaktorin

EDITORIAL

Liebe Leserinnen, liebe Leser

Lebensübergänge wecken nicht nur freudige Erwartungen, sie gehen oft auch mit Unsicherheit und Ängsten einher. Egal, ob es sich um die Geburt eines Kindes, wichtige Abschlussprüfungen, die Heirat, einen Stellenwechsel, einen schweren medizinischen Eingriff, den Eintritt ins Rentenalter oder den Tod handelt. Esther Kippe zeigt in ihrem spannenden Artikel (Seite 6 bis 11), wie **Rituale** – etwa eine Visionssuche – gerade auch im Alter und beim Übergang in die Pension helfen können, neue Horizonte zu eröffnen und trotz Krisen und Krankheit Sinn und Halt zu finden.

Mit Hoffnungen, Enttäuschungen und Ängsten muss auch **Ottmar Hitzfeld,** Trainer der Schweizer Fussballnationalmannschaft, fertig werden. Im Interview von Karin Zahner (Seite 28 bis 31) erzählt der erfahrene Profi, der sich selber als einsamen Kämpfer bezeichnet, wie er damit umgeht, weshalb er im Verlauf seiner Karriere immer wieder über seinen eigenen Schatten springen musste und welche Ziele er sich für die Fussball-WM in Südafrika gesetzt hat.

Hoch hinaus gehts heuer auch mit dem Geschenk der **Hatt-Bucher-Stiftung.** Sie ermöglicht Zeitlupe-Leserinnen und -Lesern, die älter als sechzig sind und denen das Losglück zur Seite steht, dieses Jahr einen **Ausflug aufs Stanserhorn,** wo die Besucherinnen und Besucher ein grandioses Panorama sowie eine einzigartige Flora und Fauna erwarten. Als Abschluss des vielfältigen Erlebnistages empfiehlt es sich überdies, im historischen Flecken Stans haltzumachen und gemütlich durch die Gassen des hübschen Ortes zu bummeln. **Verschenkt werden 2800 Gutscheine,** die während der ganzen Stanserhorn-Saison eingesetzt werden können. Wie Sie an der Verlosung teilnehmen können, erfahren Sie auf den Seiten 12 bis 15. Die Zeitlupe dankt der Hatt-Bucher-Stiftung ganz herzlich für diese nunmehr vierte grosszügige Leseraktion.

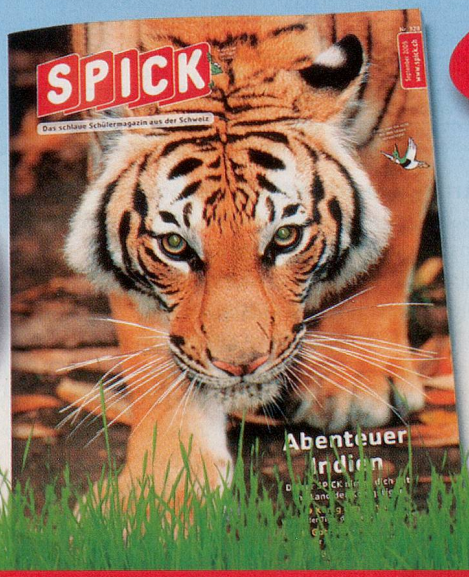
Zum Schluss noch eine traurige Nachricht: **Göpf Egg und Margrit Bossart, beide langjährige Mitarbeitende der Zeitlupe, sind tot.** Der «Jass-Papst» wie auch die Generalsekretärin des Schweizerischen Seniorenrates SSR haben sich stets mit Herzblut für ihre Sache engagiert und unseren Leserinnen und Lesern mit ihren kompetenten Beiträgen wichtige Hinweise und Denkanstösse geliefert. Wir werden sie in bester Erinnerung behalten.

Ich wünsche Ihnen eine spannende Lektüre.

Inserat

SPICK – das schlaue Ostergeschenk für Enkelkinder:

Jetzt gewinnen!
Unter allen Bestellungen verlosen wir zehn «micro speed+» im Wert von je Fr. 149.–
Aktion gültig bis 4. April 2010



Spezial-Angebot

Schenken Sie zu Ostern Wissen und viel Spass mit einem **SPICK-Abo** mit **12 für 11 Ausgaben** inkl. Sammelbox für **Fr. 109.50 statt Fr. 150.–.**

- **Motiviert zum Lesen**
- **Regt zum Mitmachen an**
- **Bringt aktuelle Themen auf den Tisch**
- **Fördert das Sprachgefühl und die Allgemeinbildung**

Jetzt abonnieren: Tel. 031 740 97 94, abo@spick.ch oder www.spick.ch

SPICK Das schlaue Schülermagazi