Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung**

Band (Jahr): **88 (2010)**

Heft 6

PDF erstellt am: **02.06.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Inhalt

6 **Begegnung**
Ewald Isenbügel kümmert sich intensiv um ein besseres Verständnis für Tiere

12 **Thema**
Wie Ältere um ihre Wohnung kämpfen

19 **Ratgeber «Wege zur Hilfe», Teil 3**
«Das kann ich einfach nicht bezahlen»

20 **Pensionierung**
Hans-Ruedi Kocher bäckt sein Brot selbst

22 **Volkslieder**
Alt und Jung singen gemeinsam

25 **Unterwegs**
Das bunte Paradies im Lago Maggiore

28 **Interview**
Fernsehfrau Eva Mezger-Haefeli: «Ich hatte die beste Altersvorbereitung»

32 **Bildreportage**
Die Bernhardiner gefallen einfach allen

36 **Ratgeber Geld**
«Alte Hasen» statt «altes Eisen»

40 **Kultur**
Musik, Buch und Ausstellungen

42 **Dafür und dagegen**
Sind Zwei-Millionen-Löhne noch real?

44 **Ernährung**
Käse – köstliches Wahrzeichen der Alpen

50 **Gesundheit**
Rezepte gegen den grauen Star

58 **Wissen**
Greifvögel – geflügelte Gefahr

74 **Liebesgeschichte**
Helena Weibel und Hansruedi Schulthess sind zwei Seelenverwandte

Pro Senectute

65 **Tagung**
Wie leben ältere Migranten?

66 **Pro Senectute Kanton Freiburg**
Leben in und zwischen zwei Sprachen

68 **Kantonale Pro-Senectute-Organisationen**

72 **Gleichgewichtstraining in Nidwalden**
Kraft und neues Selbstvertrauen

Rubriken

8 **Et cetera**

18 **Leserangebot Doro-Handy**

37 **«Erzählen Sie uns Ihre Geschichte!»**

46 **Leserbriefe, Rätsellösungen, Bestelltalon**

52 **Leserangebot zum Thema Hören**

55 **Leserangebot K-tel-CDs**

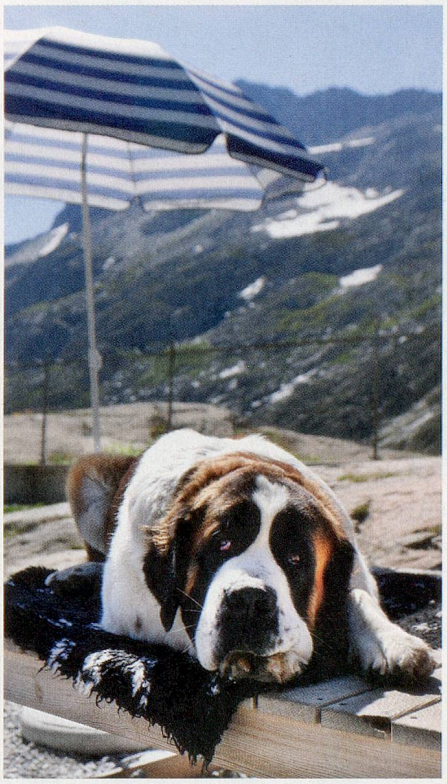
56 **Rätsel und Impressum**

60 **Kleinanzeigen**

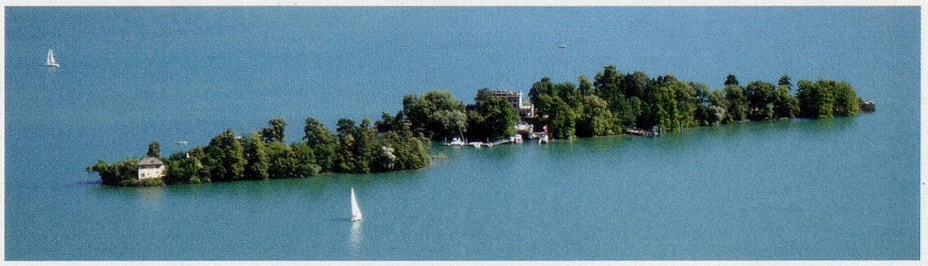
Titelbild: Gerry Ebner

50 Wie der graue Star die Sicht einengt – und was sich dagegen tun lässt.

44 Käse – ein urschweizerisches Produkt, das schon den alten Ägyptern und Römern vertraut war.



32 Barry, der Hüter des Grossen St. Bernhard, fasziniert Gross und Klein.



25 Die Isole di Brissago, das grüne Paradies im Lago Maggiore, haben eine bewegte Geschichte hinter sich.