Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung**

Band (Jahr): **89 (2011)**

Heft 5

PDF erstellt am: **02.06.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Inhalt

6 **Begegnung**
Viktor Kortschnoi ist auch mit 80 Jahren noch unter den weltbesten Schachspielern

12 **Thema Mobilität**
Auch im Alter kann man unterwegs sein

17 **Dafür & dagegen**
Braucht es ein Präventionsgesetz?

20 **Smartphones**
Wie das Handy zum Computer wurde

22 **Zeitlupe-Buch**
«Das waren noch Zeiten …», Band 4

24 **Pensionierung**
Freddy Burger managt auch im AHV-Alter

26 **Selbsthilfegruppen**
Unterstützung in jeder Lebenslage

28 **Begegnungsplattform**
www.zeitlupe.ch ist ein grosser Erfolg

30 **Interview**
Ellen Ringier: «Ich wusste früh, dass ich mich sozial einsetzen wollte»

38 **Bildreportage**
Ruth Merz ritzt ganz besondere Ostereier

42 **Medizin**
Das Kreuz mit der Schulter

44 **Kultur**
Arno Geiger lernt seinen Vater neu kennen

45 Das Geschichtenbuch von Clown Pic und Schriftsteller Dante Andrea Franzetti

50 **Ernährung**
Liebstöckel ist ein würziges Kraut

53 **AHV-Ratgeber**
Wird mir die Betreuung meiner Mutter bei der AHV-Rente angerechnet?

66 **Tiergeschichte**
Ruth Galliker hat ihr Herz an zwei Angoraziegen verloren

Pro Senectute

57 **Pro Senectute**
Alle sollten dieselben Chancen haben

58 **Pro Senectute Kanton Bern**
Geschäftsleiter Marcel Schenk möchte «mit meiner Arbeit etwas bewegen»

60 **Kantonale Pro-Senectute-Organisationen**

64 **Pro Senectute Thurgau**
Augentraining hilft dem ganzen Körper

Rubriken

8 **Et cetera**

36 **Leserbriefe**

48 **Rätsel und Impressum**

52 **Kleinanzeigen**

Titelbild: Gerry Ebner

38 Ruth Merz gibt mit ihren farbigen Eiern den Ostertagen einen besonderen Glanz.

64 Wer ins Augentraining von Pro Senectute geht, sieht die Welt mit ganz anderen Augen an.

20 Smartphones können unglaublich viel – sogar telefonieren.

50 Liebstöckel ist ein Kraut mit vielen guten Eigenschaften. Als Maggikraut macht es beinahe seine eigene Werbung.