Die 24-Stunden-Zeitlupe

Autor(en): **[s.n.]**

Objekttyp: **Article**

Zeitschrift: **Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung**

Band (Jahr): **90 (2012)**

Heft 9

PDF erstellt am: **02.06.2024**

Persistenter Link: https://doi.org/10.5169/seals-725370

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Die 24-Stunden-Zeitlupe

Die Zeitlupe erscheint zehnmal pro Jahr, zwischen zwei Ausgaben herrscht aber keineswegs Flaute. Unter www.zeitlupe.ch gibt es nämlich die Begegnungsplattform, die 24 Stunden pro Tag offensteht.

Auf der einen Seite gibt es die Zeitlupe – etwas Handfestes zum Blättern. Das Leben aber ist schnell. Man möchte eine Meinung loswerden, einen Rat einholen, ein Problem lösen, Trauer, Hobbys, Fotos und Interessen teilen, Anteil nehmen, etwas verkaufen, ein Restaurant, ein Ferienhaus, Freundschaften oder gar die grosse Liebe finden.

Darum gibt es seit eineinhalb Jahren als Ergänzung zur Zeitlupe quasi den Zeitraffer: die Plattform, auf der sich Leserinnen und Leser auf vielfältige Weise schnell bemerkbar machen und sich austauschen können. Mit ein paar Computerkenntnissen ist man dabei, es ist keine Hexerei. Wenn Sie die Zeitlupe aus dem Plastik reissen, so notieren Sie die Nummer neben Ihrer Adresse (auf der Plastikhülle!). Das ist Ihre Kundennummer, die auch der Zugangscode für die Plattform ist. Mit dieser Zahl und Ihrem Familiennamen wählen Sie sich – «einloggen» heisst das – auf **www.zeitlupe.ch** ein. Schon sind Sie dabei. Wer die Zeitlupe am Kiosk kauft oder die Kundennummer nicht findet, erfragt den Code unter Telefon 044 283 89 13 oder info@zeitlupe.ch.

In wenigen Schritten registrieren Sie sich, indem Sie ein Profil eröffnen. In Ihrem Interesse tummeln sich auf der Plattform nur registrierte Mitglieder aus der Zeitlupe-Leserschaft, Anonyme haben keine Chance. Wenn Sie möchten, können Sie auf dem Profil Ihr Passbild einfügen, Sie müssen aber nicht. Sichtbar für alle sind nur Ihr gekürzter Name (Beispiel: Susanne W.) und Ihr Profil, wo Sie je nach Lust mehr von sich verraten können (Interessen, Hobbys o. Ä.). Wer sich hier nicht zugeknöpft zeigt, hat grössere Chancen, von den richtigen Leuten bemerkt zu werden. Nun können Sie sichtbar für alle schriftlich an Diskussionen und Plaudereien teilnehmen, oder Sie wenden sich per Mail an eine bestimmte Person.

Schauen Sie sich ungeniert um. Vielleicht fehlt zu Anfang der Überblick. Seien Sie geduldig mit sich, Sie werden auf den Geschmack kommen. Klicken Sie etwas umher, es kann nichts passieren.

Gut 3000 Menschen haben sich auf der Plattform bis heute registriert, etwa 100 bis 150 sind eingefleischte Fans. Der harte Kern, die «Lupis», organisiert auch Lupi-Treffen, richtige Kulturtage. Auf der Plattform finden Sie vieles, vor allem interessante Menschen. Noch sind Frauen in der Überzahl – Männer, wacht auf!

Wie stark Sie mitmachen wollen, bestimmen Sie. Sie erhalten weder Mails noch Werbung. Und niemand erfährt ohne Ihre Erlaubnis Ihre Mail-Adresse. gk

Inserat

Den Schmerz «wegschlafen»

Es gibt kein Wundermittel gegen Rückenschmerzen. Aber es gibt die Möglichkeit, trotz Beschwerden sowohl Schlafqualität als auch Schlafdauer markant zu verbessern. Das wissen auch die Fachleute der diversen Rehakliniken und setzen deshalb seit Jahren auf das Schlafsystem AIRLUX®.

Mit durchschlagendem Erfolg. Der mehrfach unterteilte Luftkern des AIRLUX® Luftschlafsystems schmiegt sich der Körperform des Menschen, unabhängig vom Gewicht, sowohl stützend wie bequem an. Der Druck wird dreidimensional und gleichmässig

über die gesamte Auflagefläche verteilt, von Schmerzen und Verspannungen geplagte Patienten erfahren so rasch spürbare und anhaltende Linderung. Ein lautloser Festigkeitsregler sorgt zudem für die individuelle und stufenlose Einstellung des Luftkerns.

Schlafen auch Sie sich gesund

Das AIRLUX® Luftschlafsystem ist keineswegs auf die Rehabilitation beschränkt – im Gegenteil: Sein grösster Nutzen liegt in der Prävention. Sie können auch in den eigenen vier Schlafzimmerwänden in den Genuss eines perfekten Bettklimas kommen und gleichzeitig Rücken und Bandscheiben entlasten.

Die Vorteile des revolutionären AIRLUX® Schlafsystems liegen auf der Hand, respektive in der Luft:

- Hat eine **nie erlahmende Tragfestigkeit** und federnde Wirkung, weil
- Ermöglicht ein **völlig druckfreies Liegen** und schmiegt sich allen Körperformen an.
- **Stützt den Körper** ergonomisch perfekt, entlastet und entspannt die Wirbelsäulenmuskulatur.
- Bietet jedem Benutzer seine **individuelle** Einstellung. Auch im Doppelbett liegt jeder Partner nach seinen persönlichen Bedürfnissen.
- Die 10-Jahres-Garantie stellt einen anhaltenden Liegekomfort wie am ersten Tag sicher.
- Rundumbelüftung und individuell abgestimmtes Unterbett sowie Oberbezüge aus biologischen Naturfasern ergänzen das einmalige Schlaferlebnis und garantieren

VORZUGSANGEBOT:
BIS ZU CHF 500.– RABATT FÜR LESER/INNEN!

Lassen Sie sich die Vorteile des AIRLUX® Schlafsystems in einer unserer Filialen zeigen.

Basel: AIRLUX® · Land of Sleeping
Dufourstrasse 9 · 4052 Basel
Telefon 043 5000 221

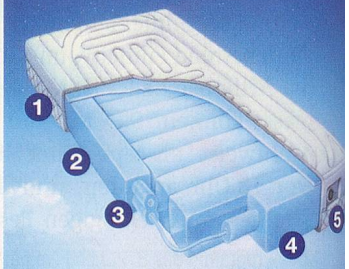
Bern: AIRLUX® · Land of Sleeping
Gerechtigkeitsgasse 55 · 3011 Bern
Telefon 043 5000 222

Bülach: AIRLUX® · Land of Sleeping
Schützenmattstrasse 30 · 8180 Bülach
Telefon 043 5000 200

Fahrweid: AIRLUX® · Land of Sleeping
Brunaustrasse 185 · 8951 Fahrweid
Telefon 043 5000 200

Monthey: AIRLUX® · Land of Sleeping
Avenue du Simplon 23 · 1870 Monthey
Telefon 021 533 28 28

Das System für erholsamen Schlaf



1. **AUFLAGE ISOLIEREND** aus edlen, natürlichen Materialien
2. **SCHAUMSTOFFRAHMEN** sorgt rundum für Stabilität und Luftzirkulation
3. **WEICHER PUMPKÖRPER** pumpt bei Belastung Luft in das Reservoir
4. **RESERVOIR** speichert immer genügend Luftvorrat
5. **FESTIGKEITSREGLER** ermöglicht die stufenlose Festigkeitseinstellung

Mehr Infos zum AIRLUX® Luftschlafsystem sowie eine Liste mit unseren Exklusiv-Händlern erhalten Sie unter Telefon 043 5000 200, via E-Mail info@airlux.ch oder auf unserer Homepage

www.airlux.ch

AIRLUX®
SWISS MADE