Et cetera

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung**

Band (Jahr): **91 (2013)**

Heft 3

PDF erstellt am: **02.06.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

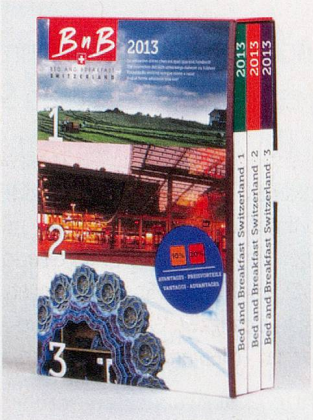
Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

et cetera

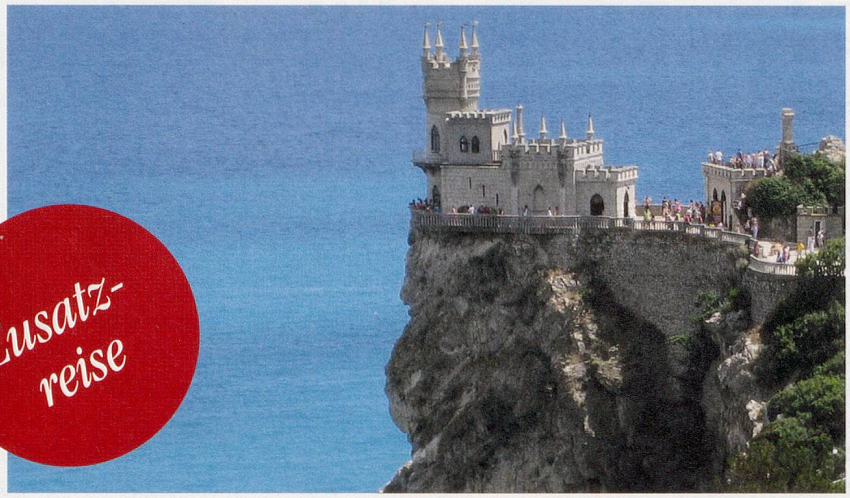
Bed and Breakfast boomt schweizweit

Während viele Schweizer Hotels um Gäste zu kämpfen haben, verzeichnen die BnB-Unterkünfte Jahr für Jahr steigende Zahlen. Im dreibändigen Guide 2013 sind bereits 1077 Schweizer Anbieter aufgeführt. Er ist für CHF 32.– im Buchhandel oder über die Webseite www.bnb.ch erhältlich.
Einzelbände (West-, Zentral- oder Ostschweiz, je CHF 20.–) können nur über www.bnb.ch bestellt werden. Besitzer eines Guide 2013 erhalten bei über 200 Anbietern zwischen 10 und 20 Prozent Ermässigung auf die Übernachtungskosten. Alle weiteren Informationen auf www.bnb.ch



Schuheinlagen nach Mass

Richtig in die Schuhe eingepasste Einlagen können Fehlhaltungen der Füsse vermeiden helfen und wirken sich positiv auf die Körperhaltung aus: Man fühlt sich entspannter und schont die Gelenke. Der Schuhspezialist Vamos überrascht mit einer tollen Idee. Sie erhalten zum Preis von CHF 70.– das Material für eine Trittschaumanalyse bei Ihnen zu Hause, mit dem Sie einen genauen Abdruck Ihrer Füsse erstellen können. Vamos wertet die Abdrücke aus und empfiehlt Ihnen eine passende Einlage. Die Trittschaumanalyse kann bestellt werden auf www.vamos.ch (> Einlagen) oder unter der Telefonnummer 0848 899 190.



Mit der Zeitlupe auf die Krim

Rasch war sie ausgebucht. Die für Juni geplante Reise, die in der Dezember-Ausgabe der Zeitlupe vorgestellt wurde, hat den Geschmack der Leserinnen und Leser offensichtlich voll getroffen. Die gleiche Kulturreise wird deshalb ein zweites Mal durchgeführt: vom 8. bis zum 15. Juni. Was den Zaren und russischen Künstlern schon immer ein beliebtes Ziel war, steht heute auch «Normalsterblichen» offen. Zu entdecken gibts Natur- und Kulturschätze, und es erwartet die Gäste ein mildes, mediterranes Klima.
In gemütlichem Tempo geht die Reise von Simferopol zu den antiken Ruinen von Chersonesos und weiter über das Zentrum der Krimtataren (Bachtschissaraj) nach Jalta, der Perle am Schwarzen Meer. Ausgangspunkt für die weiteren Busausflüge ist das direkt am Meer gelegene Mittelklasshotel Levant. Zum Programm gehören unter anderem die Zarenpaläste, das berühmte Schlösschen Schwalbennest, eine Degustation im Massandra-Weingut und ein Besuch in Sudak sowie in der ehemaligen Schweizer Kolonie Zürichtal. Eine kompetente Bischofberger-Reiseleitung assistiert während der achttägen Reise (ab Zürich!).
Preis: CHF 2890.– im Doppelzimmer, Einzelzimmerzuschlag CHF 620.–.
Das genaue Programm finden Sie sowohl in der Dezember-Nummer der Zeitlupe als auch auf unserer Website www.zeitlupe.ch – mehr Informationen gibts zudem bei Bischofberger Reisen, wo Sie umfassend beraten werden und gleich buchen können:
Bischofberger Reisen, Dufourstrasse 157, 8034 Zürich, Telefon 044 384 93 93,
Fax 044 382 24 33, Mail info@bischofberger-reisen.ch

Mützchen für den guten Zweck

Bild: Frederic Meyer

130 463 handgestrickte Mützchen! Das ist das Endergebnis des «Grossen Strickens» 2012, einer Benefizaktion der etwas anderen Art von Smoothie-Hersteller Innocent und Pro Senectute. Zur Aktion aufgerufen wurde bereits zum vierten Mal. Und das für den guten Zweck. Seit Januar – und solange der Vorrat reicht – steht jedes Smoothie-Fläschchen von Innocent mit Mütze in den Kühlregalen der Ladengeschäfte – und bringt Pro Senectute 50 Rappen, sobald es verkauft wird. Mit diesen Spenden hilft Pro Senectute älteren Menschen in finanzieller Not, damit sie warm und gesund durch den Winter kommen. Und das ganz direkt und unbürokratisch. Die überwältigende Zahl an handgestrickten Mützchen, Hunderte Anfragen und noch mehr ältere Menschen, denen geholfen werden kann, sind ein klares Zeichen: «Das grosse Stricken» wird auch 2013 wieder durchgeführt. Mehr Informationen im Internet unter www.pro-senectute.ch

Ohne Schulden älter werden

Krankheit, unüberlegte Schenkungen, nicht angepasster Lebensstil, die EL-Anmeldung verpasst – das sind nur drei von vielen möglichen Gründen, warum man im Alter in die Schuldenfalle geraten kann. Die Hatt-Bucher-Stifung hat einen Flyer herausgegeben, der Anstösse gibt, wie man eine Schuldenlast verhindern und wo man notfalls finanzielle Hilfe beantragen kann.

Gerade was die monatlichen Ergänzungsleistungen (EL) aus dem AHV-Topf betreffen, wissen viele nicht, dass diese eine Versicherungsleistung sind, auf die sie rechtlichen Anspruch haben, sobald Einkommen und Vermögen einen bestimmten Tiefpunkt erreichen. «Das liebe Geld – ohne Schulden älter werden» kann auf www.unser-geld.ch bestellt werden oder bei der Zeitlupe, Postfach 2199, 8027 Zürich, Mail info@zeitlupe.ch, Telefon 044 283 89 13.

Den Inhalt des Flyers und weitere hilfreiche Tipps finden Sie auch auf www.unser-geld.ch

Dem Husten gehts an den Kragen

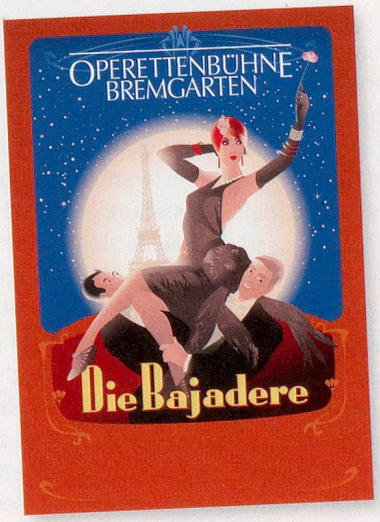
Hustenanfälle sind lästig und anstrengend – und manchmal wollen sie nicht mehr enden. Prospan von Zeller, auf der Basis von Efeublättern, löst nicht nur den Schleim, sondern entspannt auch die Bronchien und öffnet die Atemwege. Das Präparat ist auch für Kinder geeignet, und es wird all jenen empfohlen, die verschiedene Arzneien einnehmen und Wechselwirkungen vermeiden möchten.

Prospan, als Hustensaft oder Tropfen, ist in Apotheken und Drogerien erhältlich.

Genialer Chorgesang

Das raubt Ihnen den Atem, und Sie bekommen Gänsehaut … Wenn «The Ten Tenors» wie aus einem Mund loslegen, ist man ergriffen und ganz Ohr. Zehn Jahre gibt es die Gruppe schon, doch jetzt ist diesen jungen Männern mit «Double Platinum» kaum mehr Überbietbares gelungen. Auf ihrer Europatour kommen sie für drei Vorstellungen auch in die Schweiz. Die stimmgewaltigen Ausnahmetalente schaffen den Spagat zwischen Rock, Pop und klassischer Musik überzeugend und mit Leichtigkeit. Wenn Sie «Hallelujah» von Leonard Cohen oder Puccinis «Nessun dorma» (Niemand schlafe) hören, fühlen Sie sich weggetragen in höhere Sphären.

«The Ten Tenors», Kongresshaus Zürich, Do, 28., bis Sa, 30. März 2013, 20 Uhr, Ticketcorner 0900 800 800 (CHF 1.19/Min., Festnetztarif), Ticketpreise zwischen CHF 48.– und CHF 88.–. Weitere Infos: www.thetentenors.com und www.musical.ch



Operettenfieber im Aargau

Vier Laien-Operettenbühnen zählt der Kanton Aargau, und alle vier hat das Bundesamt für Kultur auf die Liste der «immateriellen Kulturgüter» gesetzt. Jede führt alle zwei Jahre ein neues Stück auf. Die Operettenbühne Bremgarten spielt ab 9. März bis und mit 18. Mai im Casino «Die Bajadere», geschrieben vom berühmten Operettenkomponisten Emmerich Kálmán. Fernöstliche Melodien, nordamerikanische Tanzrhythmen und traumhaft schöne Walzerklänge berauschen Sie.

Operettenbühne Bremgarten, Postfach, 5620 Bremgarten, Telefon 056 640 03 05, www.operette-bremgarten.ch