

# Avant un congrès

Autor(en): **Bonifas, André**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **La Croix-Rouge suisse**

Band (Jahr): **58 (1949)**

Heft 10

PDF erstellt am: **08.08.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-549472>

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

# AVANT UN CONGRÈS

PAR ANDRÉ BONIFAS

Du 6 au 10 septembre prochains aura lieu à Lausanne le «*Congrès international de physiologie et de psychologie sportives*», organisé par le Bureau international de pédagogie sportive et l'Institut olympique de Lausanne. Pensant qu'une telle manifestation, qui touche de près au domaine de l'hygiène et de la santé publique, est de nature à intéresser nos lecteurs, nous avons demandé à son dévoué organisateur, le Dr Francis Messerli, de bien vouloir nous donner quelques renseignements.

Rappelons tout d'abord que le Dr Messerli fut l'un des premiers collaborateurs du baron Pierre de Coubertin, et que, depuis la mort de celui-ci, survenue en 1937, il continue fidèlement l'œuvre entreprise par le grand rénovateur du mouvement olympique. C'est lui qui reprit la direction de l'Institut olympique de Lausanne et du Bureau international de pédagogie sportive, créés tous deux par le baron de Coubertin. Le Dr Messerli, en outre, préside depuis 35 ans la Commission des Sports de la ville de Lausanne, dont il est le fondateur.

— Afin de poursuivre les travaux du baron de Coubertin, nous dit le Dr Messerli, nous avons déjà convoqué en juin 1944 un congrès international de psychologie et de pédagogie sportives. Et c'est pour répondre à de nombreuses demandes que nous avons décidé d'organiser cette année, — An 2 de la XIV<sup>e</sup> Olympiade —, un nouveau congrès international de physiologie et de psychologie sportives.

— Quelles personnalités avez-vous invitées?

— Les membres du Comité international olympique, des comités olympiques nationaux, des fédérations sportives internationales et nationales; les délégués des gouvernements, des ministères de l'hygiène, de la santé, de l'éducation et de l'instruction publique; les délégués de l'Organisation mondiale de la Santé et de l'UNESCO; les membres des fédérations internationales et nationales de médecine sportive; les directeurs des instituts d'éducation physique, les médecins, les psychologues, les éducateurs et, d'une façon générale, toutes les personnes qui s'intéressent aux sujets que l'on discutera.

— Avez-vous déjà de nombreuses inscriptions?

— Oui; nous pouvons d'ores et déjà compter sur la participation de 150 à 200 personnes, représentant une quinzaine de pays.

— Pouvez-vous nous donner une idée générale du programme?

— Nous étudierons tout d'abord la physiologie et la psychologie de l'éducation sportive et du sport. Puis nous aborderons la question des facteurs sportifs héréditaires et des facteurs acquis, sujet tout nouveau, l'hérédité sportive n'ayant encore jamais été étudiée.

— Qu'entendez-vous exactement par «facteurs acquis»?

— Ce sont les qualités psychiques et physiques acquises par la pratique sportive, telles que l'endurance, l'entraînement, la technique, la volonté. Il ne suffit pas, pour devenir

un bon «sportif», d'avoir une certaine prédisposition héréditaire sportive, encore faut-il la développer et l'exercer. Cette hérédité sportive, d'ailleurs, peut être marquée plus profondément chez l'un ou l'autre des enfants d'une même famille. Nous étudierons ensuite l'effet des exercices physiques et du sport, aux différents âges. Cet effet, pendant l'enfance et l'âge adulte, étant déjà assez bien connu, nous apporterons, cette fois, une attention toute particulière à la puberté, — en étudiant notamment les moyens d'éviter le surmenage des adolescents pendant la période de croissance — puis à l'âge mûr et au vieillissement.

— Pensez-vous que l'on puisse retarder le vieillissement par la pratique des sports?

— Très certainement. Les sports et l'exercice physique rationnel ont, non seulement, contribué à améliorer la santé publique, par exemple en luttant contre l'alcoolisme, mais encore ils ont permis, dans une certaine mesure, de prolonger la vie... Ensuite, nous discuterons des influences climatologiques et saisonnières sur les conditions sportives. Ce sujet, qui n'a pas encore été traité, englobe toute la question des sports d'hiver et d'été, celle de l'adaptation aux différents climats et aux différentes altitudes, etc.

— Le climat, n'est-il pas vrai, joue un rôle primordial dans la pratique des sports?

— Il a en tout cas une très grande importance, car l'on constate que les races du nord, en général, sont beaucoup plus sportives que les autres. Les Finlandais, par exemple, qui sont d'excellents sportifs, deviennent très vieux, ce qui illustre ce que je vous disais il y a un instant au sujet de l'influence du sport sur le vieillissement. Enfin, nous étudierons la physiologie et la psychologie des diverses disciplines sportives. Vous devinez que certains athlètes «*rendent*» beaucoup mieux dans un sport individuel que dans un travail par équipe, et vice-versa. Les raisons qui ont poussé un sportif à choisir telle ou telle discipline peuvent, lorsqu'elles sont mises à jour, donner d'intéressantes indications sur le caractère. L'étude de la psychologie de l'équipe, qui n'a encore jamais été abordée, doit permettre de tirer d'utiles enseignements, par exemple, pour la composition et l'entraînement des patrouilles.

— Tout cela est extrêmement intéressant; il y a là, en effet, un aspect du sport que l'on a encore très peu étudié.

— C'est à cela que s'emploiera, précisément, le congrès international de cet automne, qui cherchera, en résumé, à améliorer sur certains points la pratique des sports et à établir sur des bases scientifiques l'éducation physique et le sport.

— Je vois que vous demeurez fidèles, ce faisant, au bel idéal qui anime le mouvement olympique.

— C'est exact. Et permettez-moi de remarquer, pour terminer, que l'Olympisme est, avec la Croix-Rouge internationale, l'un des rares mouvements internationaux qui aient survécu à la guerre et qui groupent tous les peuples du monde.