

**Zeitschrift:** La Croix-Rouge suisse  
**Herausgeber:** La Croix-Rouge suisse  
**Band:** 59 (1949-1950)  
**Heft:** 11

**Rubrik:** Quelques conseils qui rendent service

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 26.12.2024

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

On voit l'utilité que peut avoir le Centre. Dès le début, la section genevoise de la Croix-Rouge suisse s'est intéressée à sa création et a accepté de le patronner. Le Conseil d'Etat de Genève a reconnu rapidement l'intérêt qu'il présentait et a autorisé les médecins du Centre à exercer leur activité dans les locaux de la Polyclinique médicale. Les syndicats ouvriers soutiennent largement l'œuvre commencée. Déjà quelques industriels se sont adressés au Centre en vue de la protection de leur main-d'œuvre. Nous sommes persuadés que le travail du Centre de prévention des maladies professionnelles va aller en se développant, car la médecine préventive est sans aucun doute la médecine de l'avenir.

## VOTRE PHARMACIE DE MAISON

### *Les pilules*

«Prenez quatorze onces d'aloès socotrin préparé au suc de roses pâles, de l'agaric blanc, de la rhubarbe bien choisie, des feuilles de séné mondées, de chacun demi-once; des roses rouges mondées de leur onglet, des sommités d'absinthe, des semences de violette, de la cuscute et du mastic, de chacun un gros, pour former une masse par le moyen du sirop de suc de fenouil cuit avec le miel.

Les bons effets que ces pilules produisent sont cause qu'on leur a donné le nom de *Sine quibus esse nolo*, dont on supprime ordinairement les deux derniers mots; elles purgent merveilleusement bien la pituite, et l'une et l'autre bile; elles sont fort recommandées dans les maladies de la tête et particulièrement dans celles des oreilles et des yeux. On les prend après le premier sommeil ou le matin à jeun: leur dose est de un scrupule jusqu'à une drachme.»

Cette formule de «*pilules qu'on doit toujours avoir*» ne date guère que de 200 ans en arrière, et il en est d'autres beaucoup plus extraordinaires dans cette vieille pharmacopée lyonnaise de Charas, parue en 1753.

La pilule est certes l'une des premières formes médicamenteuses utilisées. C'est aussi celle qui permet le mieux au médecin d'individualiser le remède selon les besoins de chaque patient par le choix judicieux des constituants et l'adaptation convenable des doses. Sans tomber dans les formules aux innombrables constituants qui caractérisent les pharmacopées antérieures au début du XIX<sup>e</sup> siècle, il est en effet possible de remplacer la prescription de 3-4 spécialités coûteuses par une formule de pilules contenant les mêmes principes dans un seul médicament.

La pharmacopée helvétique actuelle (cinquième édition) consacre deux pages à cette forme pharmaceutique souvent trop négligée. Elle indique que le poids des pilules doit être de 0,10 à 0,25 gramme; les excipients à utiliser pour y incorporer les médicaments sont d'une grande variété et doivent être choisis suivant la nature du médicament: graisse de laine an-

hydre, argile, levure ou extrait de levure, gomme arabique, poudre de réglisse, vaseline. Après avoir calculé les doses de médicaments et d'excipient pour la totalité des pilules à confectionner, on mélange les poudres et on les humecte avec un liquide approprié: eau, alcool, glycérine, jus de réglisse, sirop simple, de façon à obtenir une masse plastique ferme et malléable que l'on divise exactement au moyen du «pilulier».

Les pilules à odeur forte peuvent être argentées, dorées, ou enrobées; celles qui doivent résister au suc gastrique et ne se dissoudre que dans l'intestin sont laquées spécialement ou kératinisées.

Enfin, la pharmacopée helvétique prescrit le contrôle de la désagrégation des pilules d'une manière très précise. Il est en effet inutile de prescrire des médicaments en pilules, si celles-ci traversent l'organisme sans se dissoudre, ce qui peut arriver si l'on utilise des pilules trop vieilles, ou des spécialités à débit insuffisant.

La pharmacopée helvétique prescrit enfin que les pilules de formule standard, comme par exemple les pilules d'aloès, de créosote, de fer, etc. qui sont en stock, doivent satisfaire en tout temps aux essais de désintégration. C'est là une garantie précieuse pour la santé publique. C'est également un des nombreux aspects de la grande responsabilité que le pharmacien suisse doit assumer vis-à-vis du public, qui a souvent tendance à l'oublier.

Jean Martin.

## Quelques conseils qui rendent service

*Une poignée de gros sel ajoutée à l'eau de savon dans laquelle vous trempez le linge pour la lessive facilitera le lavage.*

\*

*Pour qu'ils restent verts à la cuisson, jetez les haricots, les petits pois, les épinards dans l'eau salée bouillonnant à gros bouillons et ne couvrez pas.*

\*

*Si vous voulez garantir la façade de votre maison des arrosages intempestifs des chiens, répandez à sa base de la fleur de soufre.*

\*

*Pour aérer une chambre, il est préférable d'ouvrir toutes les fenêtres pendant 5 minutes plutôt qu'une à moitié pendant une demi-heure.*

\*

*Si l'eau dont vous vous servez est dure, il se forme au fond des casseroles un dépôt calcaire que vous pouvez éviter en y plaçant une coquille d'huître: elle prendra tout le tuf qui s'y déposerait.*

\*

*Pour décoller un timbre-poste, mouillez l'enveloppe à l'envers.*

\*

*Pour que le salami entamé ne s'altère pas, enduisez la tranche de saindoux; celui-ci empêchera la viande d'entrer en contact avec l'air.*