Zeitschrift: La Croix-Rouge suisse
Herausgeber: La Croix-Rouge suisse
Band: 59 (1949-1950)
Heft: 12

Rubrik: Votre pharmacie de maison

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 12.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

huiles, bien entendu, de beau beurre jaune lentement réchauffé et où on aura trempé, avant de le mettre en pot et de prélever la «drâche» du «taillé», une tranche ou deux de pain pour le goûter faste de ce jour. Et n'oubliez point, dans leurs vases clos de faïence, les épices du jardin; vous leur aurez réservé bien sûr quelque bordure de platebande l'été. Le thym, l'estragon, le romarin, avec la sarriette, la sauge, la marjolaine et le serpolet rendent soleil aux jours d'hiver, et il n'est que de humer leur gerbe sèche.

Ferez-vous votre baquet de choucroute et celui de compote aux raves? Profitez alors de quelque course aux Alpes pour récolter la graine mûre du genièvre qui viendra les parfumer. Gardez-vous votre pièce ou votre quartier de fromage? L'habitude s'en est perdue, sachez pourtant si vous le faites — Gruyère ou Jura, sans y faillir — le soigner et l'humecter, de bon vin blanc n'y est point employé en vain. Ou mettez quelque reblochon de Savoie à mariner au même vin, posé au préalable sur quelques branches de sapin, l'odeur en est forte assurément, mais quel fumet! Et le beurre? Salée à la mode de Bretagne ou du Danemark, la grosse motte prise au chalet se garde à merveille et nous sauve à propos des fades beurres d'arrière-saison.

*

La cuisine nous a donné sept façons majeures de garder pour l'hiver la provision du ménage. Préférez l'une ou l'autre, selon le produit et l'usage, chacune a sa bonté. La cuisson ou le moderne bain-marie, et le bocal clos à chaud ou la boîte scellée à la soudure, conviennent au légume comme au fruit ou au pâté plus savant. La saumure et sa cousine la salaison sont propices aux viandes et aux poissons, l'olive les aime, verte ou noire. Vous pouvez doubler le vinaigre, si vous goûtez l'aigre-doux cher aux Italiens, d'un onctueux sirop de sucre pour y plonger, bouillant, les fruits ou le melon. Mais n'oubliez point les autres façons. La conserve en pot, dans un bain de bonne huile qu'on voudra d'olive pure et point trop fruitée, convient aux poissons comme aux légumes. La graisse de saindoux confit à merveille les

---

VOTRE PHARMACIE DE MAISON

La layette et la pharmacie de bébé

Le pharmacien est souvent un confident; à ce titre il est soumis au respect le plus strict du secret professionnel. Mais on ne lui pose pas que des questions purement professionnelles, et il arrive souvent, par exemple, qu'il doive renseigner de futures mères sur les préparatifs à faire à la maison en vue d'une naissance. De nombreux ouvrages d'auteurs très compétents omettent de donner ces détails pratiques. Nous pensons donc rendre service à celles de nos lectrices que cela concerne en leur indiquant la composition d'une layette et la liste des quelques objets et médicaments indispensables au bébé.

Composition d'une layette

8 draps
1 couverture de laine
1 alèze de caoutchouc
2 douzaines de pointes
4 grands molletons
3 bandes ombilicales
6 brassières en fine laine irrétrécissable tissée à la machine
9 brassières de laine tricotée à la main (3 pour chaque âge)
9 culottes de laine (3 pour chaque âge)
2 culottes ou pointes en caoutchouc
12 bavoirs
4 paires de bas
2 peignoirs de bain à capuchon
2 bonnets
4 taies
1 couvre-pieds
3 douzaines de couches
3 langes
8 petits molletons
12 chemises de baptiste (4 pour chaque âge)
6 paires de chaussons
2 jaquettes tricot
1 burnous.

La pharmacie de bébé
(pour la toilette, après le bain et pour les menus soins)

1 paquet de coton de réserve et une boîte à couvercle
1 boîte de compresses stériles 6 × 8 cm
1 boîte de bonne pommade siccative et cicatrisante
1 boîte de poudre pour bébé
1 pèse-bébé (éventuellement en location)
1 thermomètre de bain
1 savon surgras
1 flacon de 50 cm³ d'huile d'amandes douces
1 poudreur contenant une poudre antiseptique
1 flacon d'huile goménolée à 2 %
1 flacon compte-gouttes d'essence de pin (pour verser cinq gouttes sur l'oreiller en cas de rhume)
1 flacon de granules ou sirop de dentition à partir du 3e ou 4e mois).

Jean Martin.