

# Que faire en cas d'urgence?

Autor(en): **[s.n.]**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **La Croix-Rouge suisse**

Band (Jahr): **86 (1977)**

Heft 4

PDF erstellt am: **13.09.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-683706>

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

gner cette maladie. Dans quelque maison que j'entre, ce sera pour le bénéfice des malades. Je m'abstiendrai de tout mal volontaire, de toute corruption, de toutes relations interdites avec les femmes, les affranchis ou les esclaves.

Je garderai le silence sur le secret des familles, et sur toutes les choses que je pourrai apprendre dans l'exercice de ma profession, les considérant indignes d'être révélées.

Et maintenant, si j'accomplis ce serment,

puissent les fruits de la vie et de l'art m'être dispensés. Puissé-je être honoré de tous les hommes, de tous les temps, et que le contraire arrive, si je viole mon serment et que je suis parjure.

(Traduction d'après l'original) ■

# Que faire en cas d'urgence?

## Suite de nos pages parues dans nos deux numéros précédents

### Corrosions

Corrosions des yeux: laver immédiatement, abondamment et continuellement, avec de l'eau (les paupières étant ouvertes!). Lors de corrosions de la peau par des alcalins ou des acides, laver immédiatement, continuellement et abondamment (10 à 15 minutes), avec de l'eau les endroits brûlés pour nettoyer et diluer la substance corrosive. C'est une exception à la règle, ne jamais laver une blessure avec de l'eau. Enlever les substances solides ou huileuses avec du savon et une brosse. Enlever les vêtements imbibés de liquide, ensuite recouvrir la blessure avec un pansement sec et stérile ou la laisser à l'air libre.

### Attaque d'apoplexie cérébrale

(se produit en particulier chez les personnes âgées)

*Symptômes:* perte de connaissance soudaine, visage souvent rouge, respiration difficile, bruyante, pouls dans la plupart des cas lent, dur, souvent irrégulier.

*Assistance:* ouvrir les vêtements, surélever la tête et le buste, en cas de perte de connaissance position sur le côté. Compresses froides sur le front et les tempes. Moyens pour dériver la circulation aux jambes et aux pieds (compresses chaudes, papier recouvert de moutarde, pâte de moutarde). Calmer le patient, ne pas le laisser seul. Renvoyer les personnes agitées. Appeler le médecin.

### Crise cardiaque

La recherche des causes est l'affaire du médecin.

*Signes habituels:* peur de mourir, forte dyspnée, douleurs dans la région supérieure du ventre ou dans la poitrine qui peuvent souvent s'étendre jusqu'au bras, au cou ou à la tête. A l'occasion, forte toux au cours de laquelle une écume rosée est expectorée.

*Assistance:* appeler le médecin. Mettre le patient dans une position qui lui est confortable (pour la plupart des cas la position mi-assise, mi-couchée). Défaire les vêtements, couvrir pour éviter un refroidissement, mais pas trop de chaleur. Ne pas soulever et porter sans contrôle médical. Ne rien donner à boire sans l'accord du médecin. Rester calme et parler au malade pour le tranquilliser. Le patient doit aspirer lentement et profondément et expirer par la bouche.

«Te souviens-tu comme tu as grondé quand j'ai pris mes leçons de premiers secours?»

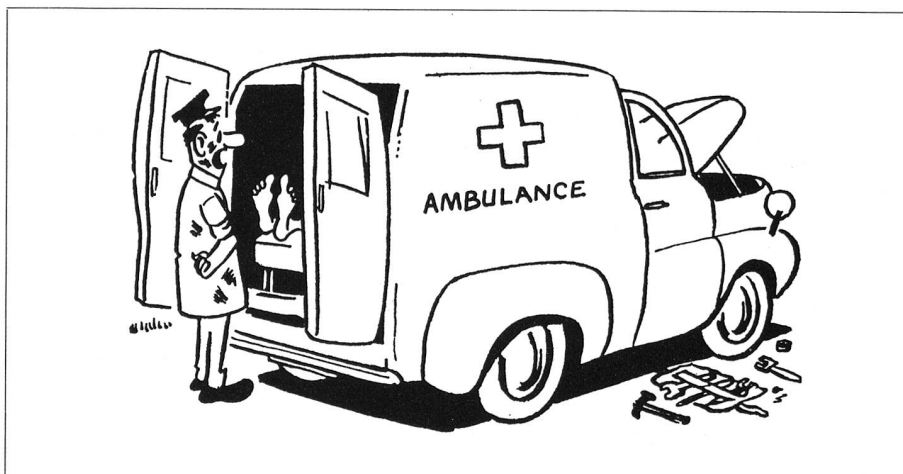


### Piqûres d'insectes (abeille, guêpe, frelon, etc.)

Des piqûres dans la bouche, sur la langue ou dans la gorge peuvent provoquer un danger d'étouffement. Aller immédiatement chez le médecin. Si la respiration est entravée, respiration artificielle au moyen de la bouche. Les piqûres d'insectes peuvent influencer l'état général et mettre la vie en danger. En cas de forte enflure, appliquer des compresses avec de l'eau, de l'esprit de vin dilué ou de l'acétate d'alumine. Ne pas comprimer ou gratter (danger de propagation d'agents d'infection, empoisonnement du sang).

### Morsures de serpents

Dans certaines régions de Suisse, il existe la vipera berus (vipère commune) et la vipera aspis (vipère du Jura) qui sont toutes les deux venimeuses. Le serpent n'attaque que s'il est surpris; c'est pourquoi dans les terrains suspects, il faut marcher pesamment et faire spécialement attention lorsqu'on soulève des pierres, lorsqu'on s'assied dans l'herbe ou lorsqu'on passe à travers des buissons.



«Vous y connaissez quelque chose, vous, dans les carburateurs?»

**Symptômes:** il est rare que l'on distingue deux petites déchirures à l'endroit de la morsure. D'habitude, 15 à 20 minutes seulement après la morsure, il se produit une rougeur, une enflure et une forte douleur lorsqu'on presse l'endroit de la morsure, ainsi que de la lassitude, un sentiment de vertige, un début de transpiration, des maux de tête, des nausées, des vomissements, de l'oppression et des douleurs au cœur.

**Assistance:** garder son calme, mettre le patient dans un endroit tranquille; serrer légèrement le membre blessé entre le cœur et la morsure avec un bandeau ou une cravate; laisser la blessure saigner, aspirer (de préférence avec une ventouse); désinfecter, fixer le membre blessé (autant que possible avec une attelle); pas d'alcool; immédiatement chez le médecin (éventuellement injection de sérum).

## Blessures

### Coupures, égratignures, écorchures et plaies perforantes

Recouvrir la blessure avec du matériel stérile et ne pas toucher. Pas de pansement avec de la pommade. Ne jamais laver avec un liquide quelconque; ne jamais laver au robinet. S'il s'agit de blessures assez importantes, laisser au médecin le soin de les nettoyer. Lui seul peut enlever des corps étrangers de la blessure. L'extirpation de corps étrangers lorsqu'il s'agit de plaies perforantes peut mettre la vie en danger. Même de petites blessures peuvent devenir dangereuses à cause d'une infection.

**Signes locaux d'infection:** rougeur, enflure, échauffement, douleur, faculté d'utilisation diminuée, traînées rouges partant de la blessure.

**Signes généraux d'infection:** fièvre, lassitude, frissons. Si de tels signes apparaissent, il faut faire appel au médecin. Il décidera si une vaccination antitétanique est nécessaire. Dans la mesure du possible, les parents doivent faire vacciner leurs

enfants contre le tétanos dès leur plus jeune âge.

### Morsures

Les morsures doivent toujours être soignées immédiatement par le médecin. Même des blessures qui semblent insignifiantes peuvent s'infecter dangereusement. Le tétanos et la rage sont spécialement à craindre en cas de morsure.

### Amas purulents, blessures purulentes

Ne pas comprimer ou piquer les amas purulents sous la peau (abcès) car on déplace l'infection encore plus profondément. Recouvrir la blessure avec des pansements stériles, éventuellement rembourrer. Laisser au médecin le soin du traitement. Même si un abcès s'ouvre, ne pas comprimer. Tamponner le pus avec un tampon de gaze stérile. S'il y a enflure des ganglions lymphatiques, aller voir le médecin.

## Corps étrangers

### Corps étrangers dans l'œil

Des particules de charbon et de poussière, de petits insectes ou autres corps étrangers du même genre sont souvent placés sous la paupière supérieure. Faire glisser le corps étranger: saisir d'une main avec précaution les cils de la paupière supérieure, l'œil étant fermé, la tirer vers le bas au-dessus des cils de la paupière inférieure, lâcher et ouvrir l'œil lentement si bien que la paupière supérieure est «brossée» par les cils inférieurs. De cette manière, la plupart des corps étrangers peuvent être ôtés. Si ce n'est pas le cas: attendre jusqu'à ce que les larmes amènent le corps étranger au bon endroit, ensuite essayer encore une fois. Le renversement de la paupière supérieure ne doit être effectué que par des personnes exercées.

Si le corps étranger est placé sur la cornée, ne pas essayer de l'enlever, mais aller tout de suite chez le médecin! Les éclats de métal sont particulièrement dangereux.

## Corps étrangers dans les oreilles et le nez

Ne faire enlever que par le médecin. En intervenant avec des épingles à cheveux ou autres objets semblables, les corps étrangers pénètrent encore plus profondément, il y a danger de blessures (membrane du tympan!). Les insectes qui ont pénétré dans l'oreille peuvent être rendus inoffensifs en versant un peu d'huile chaude ou d'eau.

## Corps étrangers dans le cou

Essayer de faire sortir le corps étranger en toussant. Ne pas sonder avec les doigts, car on risquerait de pousser le corps plus profondément. Si la toux ne provoque pas l'expulsion, laisser le patient se plier profondément ou le placer la tête en bas au-dessus d'une chaise ou d'une table et le frapper énergiquement, avec le plat de la main, sur le dos, entre les omoplates. En ce qui concerne les enfants, les mettre la tête en bas par-dessus un bras, suspendre les petits enfants par les pieds. Si le corps étranger ne sort pas, appeler immédiatement un médecin ou une ambulance. Si la respiration s'arrête, pratiquer immédiatement la respiration artificielle. Même si aucun trouble ne se présente aller consulter le médecin!

## Corps étrangers avalés

Les petits corps étrangers ronds (boutons, perles, monnaies, billes, etc.) tels ceux qu'avalent généralement les enfants passent dans la plupart des cas sans provoquer de troubles à travers les voies digestives. Ne pas donner de purgatifs! En plus de l'alimentation normale, donner beaucoup de purée de pommes de terre.

En cas de douleurs, se rendre tout de suite chez le médecin. Observer les selles durant plusieurs jours (éventuellement passer à travers de la gaze à larges mailles) pour constater si le corps étranger est éliminé. Les objets pointus et allongés (épingles de sûreté ouvertes, épingles à cheveux, prothèses, os) sont dangereux. Conserver son calme, mais aller tout de suite chez le médecin. (A suivre.)