Zeitschrift: La Croix-Rouge suisse
Herausgeber: La Croix-Rouge suisse
Band: 89 (1980)
Heft: 2

Artikel: Un nouveau cours de baby-sitting
Autor: [s.n.]
DOI: https://doi.org/10.5169/seals-683021

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 09.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Un nouveau cours de baby-sitting

Beaucoup de jeunes gens et jeunes filles aiment garder des bébés ou des petits enfants et se font ainsi de l'argent de poche. Mais tous ne sont pas forcément familiarisés avec cette occupation et il n'est pas inutile qu'ils soient un peu initiés avant d'être confrontés avec la réalité. Ce cours qu'ils ont suivi leur confère d'ailleurs une garantie supplémentaire.

Plusieurs sections Croix-rouge de Suisse romande ont mis sur pied depuis quelques années déjà des cours de baby-sitting qui suscitent un écho très positif. Ces sections Croix-Rouge sont ainsi en mesure de procurer aux parents qui s'adressent à elles des «baby-sitters» dûment préparés.

Le Secrétariat central de la Croix-Rouge suisse a saisi l'occasion de l'année de l'enfant pour lancer ce cours à l'échelle nationale (voir *Contact p. 25)*. Testé auparavant par 120 élèves de dix écoles différentes (primaires, secondaires, professionnelles, etc.), il est maintenant au point en langue allemande et à la disposition de tous ceux qui voudront en bénéficier. Ces cours, organisés par les sections de la Croix-Rouge suisse, s'adressent à des adolescents de 14 ans et plus. La finance d'inscription est de 30 à 38 francs. La version française est en cours de réalisation, de sorte que le cours que nous présentons ici, pourra être diffusé en Suisse romande dès le printemps 1981.

Photo Ulrich Schule

Comment langer, nourrir, soigner bébé?

Quels sont les objectifs de ce cours

Apprendre aux jeunes à s'occuper de petits enfants (de 3 mois à 6 ans) afin qu'ils soient capables de les prendre en charge sans appréhension pendant quelques heures, éveiller ainsi leur sens des responsabilités et leur donner un aperçu des soins et besoins qu'exige un enfant afin qu'ils soient capables plus tard, s'ils deviennent à leur tour parents, de mieux comprendre leurs enfants.

Comment sont organisés ces cours?

Par petits groupes (avec quatorze élèves au maximum), en cinq leçons de deux heures, les élèves s'exercent sur des poupées grandeur nature. Dans quelques sections, on manipule de vrais bébés lorsque par hasard une maman veut bien prêter le sien, mais c'est là une chose difficile à obtenir! Les cours sont donnés par des infirmières diplômées, spécialement formées à cet effet, et les élèves reçoivent à la fin un certificat de présence.

Le programme

Première leçon

- Introduction
- Besoins de l'enfant
  - Les droits de l'enfant
  - Bien-être et perturbations
  - Conditions pour un développement normal
- Règles de base des soins aux nourrissons
- Habillement
  - Les vêtements
  - Comment l'habiller

- Repos
  - Comment préparer le lit
  - Comment le lever, le coucher, etc.
- Promenade: principes et exigences

Deuxième leçon
- Soins d'hygiène du nourrisson
- Soins corporels (toilette du visage et des mains, soins des dents, etc.

Troisième leçon
- Alimentation
  le repas
  - Comment réchauffer le biberon
  - Entretien du matériel
- Prévention des accidents
- Premiers secours: mesures à prendre en cas de brûlures, empoisonnements, etc.

Quatrième leçon
- Phases de développement de l'enfant

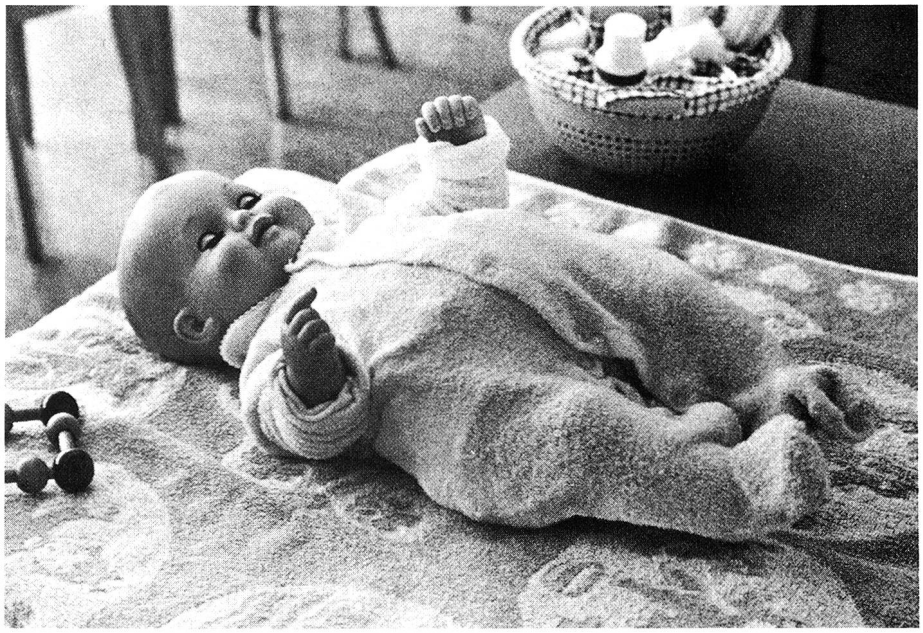
- Observation de l'enfant
  - Santé de l'enfant
  - Observation de la mine et du comportement
  - Contrôle de la température
- Mesures à prendre en cas de maladies subites: fièvre, faux croup, diarrhée, vomissement, etc.
- Administration de médicaments

Cinquième leçon
- Signification du jeu
- Choix du jouet
  - Caractéristiques extérieures du jouet
  - Valeurs du jouet

- Jeu et occupation de l'enfant
  - Jeu et mouvement
  - La vie et la société dans le jeu
  - Travailler et créer
  - Musique et chansons
- Service de baby-sitting:
  - Besoins des parents et du baby-sitter.

C'est donc un cours complet, qui fait bien le tour des questions que l'on peut se poser à propos des bébés et des petits enfants. Un cours qui peut être utile à tous les jeunes, même à ceux qui ne veulent pas faire du baby-sitting!

Photos Margrit Hofer



Il arrive qu'une maman veuille bien prêter son bébé, mais en général les cours se font avec des poupées grandeur nature.

Ces cours de baby-sitting, organisés par les sections de la Croix-Rouge suisse, s'adressent à des adolescents de 14 ans et plus, qui seront ainsi bien préparés à s'occuper des bébés et des petits enfants.